మట్టికోసం తవ్వడంతో గుంతలు పడిన పొలం

పేద రైతులపై 'పవర్'గ్రిడ్..!

◆సాగులో లేరన్న నెపంతో భూమి లాగేసుకునే కుట్ర
◆మట్టి బకాసురుల ధన దాహానికి బలైన పేద రైతులు
◆అవినీతికి అధికారుల వెన్నుదన్ను

ప్రజాశక్తి-గుంతకల్లు రూరల్

గుంతకల్లు మండల పరిధిలోని తిమ్మాపురం, దోనిముమ్మక్కల గ్రామ పొలాల్లో పవర్ గ్రిడ్ ఏర్పాటు చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చింది. ఇందుకోసం రూ.4కోట్ల నిధులు మంజూరు చేసింది. ఇందులో భాగంగా రెవెన్యూ అధికారులు భూసేకరణ చేసి దాదాపు 60 ఎకరాలకు పైగా పవర్ గ్రిడ్ అధికారులకు భూమిని అప్పగించారు. ఇందులో ఇద్దరు రైతులకు మాత్రమే పరిహారం చెల్లించారు. మిగిలిన రైతులు నష్టపరిహారం ఇవ్వలేదు. పరిహారం అడిగితే మీరు సాగులో లేరు కాబట్టి నష్టపరిహారం ఇవ్వడం కుదరదని తెగేసి చెబుతున్నారు. పవర్‌గిడ్‌కు అధికారులు సేకరించిన భూముల్లో 1948 సంవత్సరంలో ఇక్కడ ఆరుగురు రైతులకు ప్రభుత్వం డి పట్టాలు మంజూరు చేసింది. పట్టాదారు పాసుబుక్కులు కూడా వీరి పేరుపైన ఉన్నాయి. ఎన్నో ఏళ్లుగా సాగుచేసుకుంటున్న వీరి భూమికి ఆనుకుని సర్వే నెంబర్ 191Aలో దాదాపు 19 ఎకరాలకు పైగా ప్రభుత్వ భూమి ఉంది. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఈ భూమిలో కొందరు అక్రమంగా మట్టిని తవ్వి(గ్రావెల్) అమ్ముకుని కోట్లు గడించారు. అక్రమ మట్టి వ్యాపారులు రెచ్చిపోయి ప్రభుత్వ భూమితో పాటు డిపట్టా భూముల్లో కూడా తవ్వి వ్యాపారం చేసుకున్నారు. వారి మట్టి దాహానికి హోతూరు భీమక్కకు చెందిన భూమి సర్వేనెంబర్ 191బిలో 0.75 ఎకరాలు, 192ఎలో 0.27ఎకరాలు, 192బిలో 0.98 ఎకరాల్లో మట్టిని తవ్వేసి సాగుకు పనికి రాకుండా చేశారు. సర్వేనెంబర్ 191బిలో హెచ్.వెంకటేష్ 3.29, మునిస్వామి 2.70, అలివేలు 2.50, సర్వే నెంబర్ 192సిలో షేక్ నసీమా బేగం 2.08 ఎకరాలలో దాదాపు 15 అడుగుల లోతునకు మట్టిని తవ్వారు. మట్టిని తవ్వుతున్న సమయంలో బాధిత రైతులు పలుమార్లు రెవెన్యూ అధికారులు, పోలీసులను కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. అయినా ఎవరూ పట్టించుకోలేదు. మామూళ్ల మత్తులో జోగిన అధికారులు పేద రైతుల గురించి పట్టించుకోకుండా మట్టిదోపిడీ దారులకు వెన్నుదన్నుగా నిలిచారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. రైతులకు న్యాయం చేయాలని వామపక్ష పార్టీలు నిరసనలు చేపట్టినప్పుడు నామమాత్రపు జరిమానాలు విధించి చేతులు దులుపుకున్నారే తప్పా పేద రైతులకు న్యాయం జరిగేలా శాశ్వత చర్యలు తీసుకోలేదు.

నాడు ఎర్రమట్టి అక్రమ తరలిస్తున్న వ్యాపారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోకుండా రెవెన్యూ అధికారులు చూసీచూడనట్లు వదిలేశారు. రాత్రిళ్లు పదుల సంఖ్యతో ట్రాక్టర్లతో భూముల్లో మట్టిని తరలించి పెద్దపెద్ద గోతులు పెట్టి వ్యవసాయానికి పనికి రాకుండా మార్చేశారు. అక్రమ వ్యాపారులు బరిని తెగించినా వారిని కట్టడి చేయడంలో విఫలం అయ్యారు. ఇప్పుడు ఏకంగా పేదల భూమలను పూర్తిగా లాగేసుకునే కుట్రకు తెరలేపారు. సాగులో లేరన్న నెపం చూపి భూములను స్వాధీనం చేసుకునే చర్యలకు ఉపక్రమించారు. దీంతో పేద రైతులు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు.

పరిహారమే కాదు.. భూమే లాగేసుకుంటున్నారు..!

పవర్ గ్రిడ్ పుణ్యమా అంటూ పరిహారం చెల్లిస్తారని ఆశపడ్డ రైతులకు అధికారుల నిర్లక్ష్యం మెదటికే మోసం జరుగుతోంది. సాగులో లేరన్న సాకుతో రెవెన్యూ అధికారులు భూమి వారిది కాదంటూ మొత్తానికే అన్యాయం చేసేలా చర్యలకు ఉపక్రమించారు. ఇప్పటికే భూమిని స్వాధీనం చేసుకుంటున్నామని సంబంధిత బాధిత రైతులకు నోటీసులు పంపారు. దీంతో బాధిత రైతులకు దిక్కుతోచక ఎవరిని ఆశ్రయించాలో అర్థం కాక ఆందోళనలో పడ్డారు. దీనిపై ఉన్నతాధికారులు స్పందించి పేద రైతులకు న్యాయం చేయాలని బాధిత రైతులు కోరుతున్నారు.

నరికివేసిన బొప్పాయి చెట్లను పరిశీలిస్తున్న నాయకులు

బొప్పాయి చెట్లు నరికివేత

ప్రజాశక్తి బత్తలపల్లి

పచ్చని చెట్లను నరికే విష సంస్కృతి ధర్మవరం నియోజకవర్గంలో తిరిగి పురుడు పోసుకుంటుంది. ప్రత్యర్థి ఆర్థిక మూలాలను దెబ్బ తీయాలంటే చేతికి వచ్చిన పంటలకు నష్టం చేకూర్చడం,బోరు బావులను పూడ్చడమే లక్ష్యంగా ప్రత్యర్థులు ఈ ఘాతుకానికి పాల్పడుతున్నారు. మండలంలోని యర్రాయపల్లి గ్రామానికి చెందిన టిడిపి సానుభూతిపరుడు పోలినేని వెంకటరాముడికి చెందిన 450 బొప్పాయి చెట్లను శనివారం రాత్రి గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు నరికి వేశారు. యర్రాయపల్లి గ్రామానికి చెందిన పోలినేని వెంకటరాముడు అనంతపురం రూరల్ మండలంలోని మన్నీల గ్రామంలో తనకున్న 4.70 ఎకరాల పొలంలో ఆరు నెలల క్రితం రూ.7లక్షల పెట్టుబడితో ఐదువేల బొప్పాయి చెట్లను సాగు చేశారు. మరో నెలలో దిగుబడి చేతికి దక్కనున్న బొప్పాయి చెట్లను శనివారం రాత్రి గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు నరికి వేసినట్లు బాధితుడు వెంకట్రాముడు ఆదివారం ఇటుకలపల్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. చేతికి వచ్చిన పంట తనకు దక్కకుండా చేసిన నిందితులపై చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు బాధితుడు తెలిపారు. బాధితుడి ఫిర్యాదు మేరకు సంఘటన స్థలాన్ని బత్తలపల్లి ఇటుకలపల్లి ఎస్ఐలు పి. శ్రీనివాసులు, రాఘవేంద్రరెడ్డి పరిశీలించారు. అంతపురం రూరల్ డీఎస్పీ వెంకట శివారెడ్డి పోలీస్ జాగిలాలతో పరిశీలించారు.

నిందితులను కఠినంగా శిక్షించండి

మండలంలోని యర్రాయపల్లి గ్రామానికి చెందిన వెంకట్రాముడు పొలంలో నరికివేత గురైన బొప్పాయి చెట్లను గ్రామానికి చెందిన టిడిపి నాయకులతో పాటు ధర్మవరం నియోజకవర్గం తెలుగు రైతు అధ్యక్షులు చల్లా శ్రీనివాసుల నాయుడు పరిశీలించారు. ఎన్నికల ఫలితాల రోజున వైసిపి నాయకులు కవ్వింపు చర్యలకు పాల్పడ్డారని,చెట్ల నరికివేత కూడా వైసిపి నాయకులనే అనుమానాలు ఉన్నాయని ఆరోపించారు. పోలీసులు నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించి నిందితులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని రైతులను దెబ్బతీసే ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు.

నేడు పింఛన్ల పంపిణీ

◆ఏర్పాట్లు చేసిన అధికారులు
◆పంపిణీ చేయనున్న మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు
◆రూ.3వేల నుంచి రూ.4వేలకు పెంపు

ప్రజాశక్తి-అనంతపురం ప్రతినిధి

సామాజిక భద్రతా పింఛను పంపిణీకి పూర్తి స్థాయి ఏర్పాట్లు జరిగాయి. తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తూనే పింఛనును మూడువేల నుంచి నాలుగు వేలకు పెంచడమే కాకుండా అంతకు ముందు నెలల పింఛను పెంపుదలకు సంబంధించిన మొత్తాన్ని చెల్లించాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు జులై ఒకటవ తేదీన అంటే నేడు పంపిణీకి సర్వం సిద్ధం చేసింది. ఈ మేరకు అనంతపురం జిల్లాలో మొత్తం 2,89,508 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.197.44 కోట్లు పంపిణీ చేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని పెద్దఎత్తున జరిపేందుకు తెలుగుదేశం శ్రేణులు కూడా సిద్ధమయ్యాయి.

ఇంటి వద్దకే పింఛను

పెంచిన పింఛనును ఇంటి వద్దకే వెళ్లి గత వైసిపి ప్రభుత్వ హయాంలో లాగా పింఛను పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించింది. తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం వాలంటీర్ల ద్వారా కాకుండా సచివాలయ ఉద్యోగుల ద్వారా పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇప్పటికే సచివాలయ ఉద్యోగులకు ఎవరెవరికి పంపిణీ చేపట్టాలన్నది నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ఉమ్మడి జిల్లాల కలెక్టర్లు వినోద్‌కుమార్, అరుణ్‌బాబులు ఆయా జిల్లాలో అందరు అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇప్పటికే లబ్ధిదారుల గుర్తింపు జరిగి ఉండాలని కూడా సూచించారు. లబ్ధిదారుల మ్యాపింగ్ కూడా జరిగినట్టు తెలిపారు. ఒకటవ తేదీనే అందరికీ పంపిణీ జరిగేటట్టు చర్యలు తీసుకున్నట్టు కలెక్టర్లు తెలియజేశారు. 11 రకాల పింఛన్లు పంపిణీ చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ఇందులో ఇది వరకు మూడు వేలున్న పింఛను ఇప్పుడు నాలుగు వేలకు పెంచారు. అదే విధంగా వికలాంగులు, కుష్టు రోగులకు మూడు వేల నుంచి ఆరు వేలకు పింఛను పెంచుతూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం చేసింది.

ఉరవకొండలో ఆర్థికమంత్రి..
ధర్మవరంలో వైద్యశాఖ మంత్రి పంపిణీ

ఉరవకొండలో జరిగే పింఛన్ల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ పాల్గొని ప్రారంభించనున్నారు. ఇక ధర్మవరం నియోజకవర్గంలో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ లబ్ధిదారులకు పింఛన్లను అందిస్తున్నారు. ఇతర నియోజకవర్గాల్లో ఆయా ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొనున్నారు. వీరితోపాటు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొనాలని ఆ పార్టీ పిలుపునిచ్చింది. దీంతో ఆ పార్టీ నేతలు కూడా ఉత్సాహంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు సిద్ధమయ్యారు. తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తూనే అమలు చేస్తున్న మొదటి కార్యక్రమం కావడంతో పెద్దఎత్తున నిర్వహించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఈ మేరకు పార్టీ శ్రేణులకు అధిష్టానం నుంచి ఆదేశాలు వచ్చాయి.

ట్రోఫీ అందుకుంటున్న విజేత జట్టు

అంతర్ జిల్లా సీనియర్ బాలుర హాకీ టోర్నీ విజేత తిరుపతి

ప్రజాశక్తి-ధర్మవరం టౌన్

ప్రభుత్వ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల క్రీడామైదానంలో ఆదివారం నిర్వహించిన 14వ అంతర్ జిల్లాల సీనియర్ బాలుర హాకీ ఫైనల్ పోటీల్లో తిరుపతి జిల్లాజట్టు విజేతగా నిలిచినట్టు హాకీ ఆంధ్రప్రదేశ్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు బంధనాథం సూర్యప్రకాశ్ తెలిపారు. ఫైనల్ పోటీల్లో తిరుపతి, సత్యసాయిజిల్లా జట్లు తలపడగా 4-1 గోల్స్ తేడాతో తిరుపతిజట్టు విజేతగా నిలిచింది. సత్యసాయిజిల్లా జట్టు రన్నర్‌గా నిలిచింది. ఈ మేరకు ఆర్డీటీ స్పోర్ట్స్ డైరెక్టర్ సాయికృష్ణ, హాకీ ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఈవో నిరంజన్‌రెడ్డి, అధ్యక్షుడు చాణుక్యరాజులు షీల్డ్‌ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతిఒక్కరూ చదువుతోపాటు క్రీడలలో కూడా రాణించాలన్నారు. క్రీడల వల్ల ఎంతో మంది మంచి ఉన్నతాస్థాయికి చేరుకున్నారన్నారు. హాకీక్రీడలో జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాకీ ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లా కోశాధికారి థామస్, జిల్లా జాయింట్ సెక్రటరీ అరవింద్ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షుడు గౌరీప్రసాద్, డైరెక్టర్లు అంజన్న, మారుతి, కిరణ్, అమునుద్దీన్, హాకీ కోచ్ హస్సేన్ పాల్గొన్నారు.

నేడు ఎమ్మెల్యే ఆధ్వర్యంలో పింఛన్లు పంపిణీ

ప్రజాశక్తి-బుక్కపట్నం

ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఎన్టీఆర్ భరోసా పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సోమవారం మండలంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు టిడిపి మండల కన్వీనర్ మల్లిరెడ్డి తెలిపారు. ఉదయం 8 గంటలకు మండల కేంద్రంలో పెంచిన పింఛన్ల కార్యక్రమానికి హాజరై రూ.7వేలు అందజేస్తారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి, బిజెపి, జనసేన నాయకులు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని కోరారు.

ఆసుపత్రిలో అవినీతిపై విజిలెన్స్ అధికారులతో విచారణ చేపట్టాలి

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

హిందూపురం జిల్లా ప్రభుత్వ అసుపత్రిలో విధులు నిర్వహించిన మాజీ సుపరింటెండెంట్ రోహిల్ కుమార్‌పై వచ్చిన అవినీతి ఆరోపణలపై విజిలెన్స్ అధికారులతో విచారణ చేపట్టాలని అంబులెన్స్ డ్రైవర్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం పట్టణంలోని ప్రెస్‌క్లబ్‌లో విలేకరుల సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా అంబులెన్స్ డ్రైవర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు బిలాల్, కార్యదర్శి అల్లాబకాష్ మాట్లాడుతు హిందూపురం జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో సుపరింటెండెంట్‌గా పనిచేస్తున్న రోహిల్ కుమార్ పెద్ద ఎత్తున అవినీతికి పాల్పడడంతో పాటు నిధులు సైతం దుర్వినియోగం చేశారని, అన్ని ఆధారాలతో జిల్లా వైద్యాధికారికి ఫిర్యాదు చేశామని అన్నారు. దీంతో అతడిని రెండు నెలల క్రితం సుపరింటెండెంట్ బాధ్యతల నుంచి అధికారులు తప్పించారన్నారు. అయితే ఇతనిపై అధికారులు కనీస విచారణ సైతం చేపట్టకుండా తిరిగి సుపరింటెండెంట్ గా భాధ్యతలను ఇవ్వడానికి సిద్ధమవుతున్నారని విమర్శించారు. ఇతను పని చేసే సమయంలో ఓ ట్రస్టు పేరుతో మహా ప్రస్థానం పేరిట ఒక వాహానాన్ని ఏర్పాటు చేసుకుని మృత దేహాలను తరలిస్తు ప్రజల నుంచి డబ్బులు తీసుకోవడంతో పాటు బిల్లులు సైతం పెట్టారని ఆరోపించారు. ఇది చాలదన్నట్లు అదే వాహనంలో రెఫర్ చేసిన రోగులను అనంతపురం, బెంగళూరుకు తరలించడానికి వినియోగిస్తు సొమ్ము చేసుకున్నారని విమర్శించారు. జిల్లా కేంద్రం నుంచి మందులను సైతం తీసుకు రావడానికి ఇదే వాహనాన్ని వినియోగించారన్నారు. అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు తమ పొట్ట కొట్టద్దని, దీనిపైనే ఆధారపడి జీవనం చేస్తున్నామని వేడుకున్నా అడిగిన వారిపై ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసులను నమోదు చేయిస్తానని బెదరింపులకు పాల్పడ్డారని ఆరోపించారు. వీటితో పాటు మాముళ్ల దండుకుని పోస్టు మార్టం రిపోర్టులను సైతం తారుమారు చేశారని ఆరోపించారు. ఇంత అవినీతికి పాల్పడిన ఇతనిపై విజిలెన్స్ అధికారులతో సమగ్రంగా విచారణ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. అప్పటి వరకు ఇతన్ని వైద్యవృత్తి నుంచి సస్పెండ్ చేయాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో కొటిపి రాము, చాంద్‌బాషా, ముబారక్, షాహీద్, అశ్వక్, ఖాదర్‌ఖాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంట సాగులో విత్తన శుద్ధి తప్పనిసరి

శ్రీసత్యసాయి జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి వైవి.సుబ్బారావు

వైవి.సుబ్బారావు

ప్రజాశక్తి-పుట్టపర్తి అర్బన్

'ఖరీఫ్ సీజన్‌లో పంట సాగు చేస్తున్న రైతులు తప్పనిసరిగా విత్తన శుద్ధి చేసి విత్తుకోవాలి. వర్షాధార పంటలైన వేరుశనగ, కంది, పెసర, ఉలవ, పంటలను సాగు చేయడానికి రైతులు సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఈ ఏడాది ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభంలో బాగానే వర్షాలు కురిసినందున రైతులు మరోసారి పంట సాగును మెదలు పెట్టనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రైతులు సాగుపై తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది' అని సత్యసాయి జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి వైవి.సుబ్బారావు తెలిపారు. జిల్లా సాగు విస్తీర్ణం, విత్తన పంపిణీ తదితర అంశాలపై ఆయన ప్రజాశక్తికి ఇచ్చిన ముఖాముఖిలో పలు విషయాలను తెలిపారు.

ప్రశ్న:జిల్లాలో సాధారణ సాగు విస్తీర్ణం ఎంత? ఎంత విస్తీర్ణంలో సాగు అవుతుంది.?

జెడి: శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో 2,89,601 హెక్టార్ల సాధారణ సాగు విస్తీర్ణం ఉంది. ఇందులో సుమారు 1,73,760 హెక్టార్ల సాగు చేసే అవకాశం ఉంది. ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభంలో మే, జూన్ నెలల్లో కురిసిన వర్షాలకు రైతులు తమ భూములను దుక్కి దున్ని చదును చేసుకుంటున్నారు. ఈ నెలాఖరు నుంచి జూలై నెల ఆఖరి వరకు వేరుశనగ పంటతో పాటు అంతర్ పంటలు కూడా వేసుకోవచ్చు.

ప్రశ్న:ఏఏ విత్తనాలు ఎంత సబ్సిడీతో పంపిణీ చేయనున్నారు.?

జెడి: జిల్లాలో ఈ ఖరీఫ్ సీజన్లో 97,866 క్వింటాళ్ల వేరుశనగ విత్తనం పంపిణీ చేయాలన్న లక్ష్యంతో ఉన్నాం. ఇప్పటికే ఆర్‌బికెల్లో పేర్లు నమోదు చేసుకున్న రైతులకు వేరుశనగ విత్తన పంపిణీ జరుగుతోంది. కదిరి 36 రకం వేరుశనగ ఒక బస్తా (30 కిలోలు) పూర్తి ధర 2850 రూపాయలు కాగా ఇందులో సబ్సిడీ పోను 1710 రూపాయలకు రైతులకు పంపిణీ చేస్తున్నాం. వేరుశనగ పంటలో అంతర్ పంటలైన కంది, పెసర, అలసంద, కొర్ర, ఉలవ తదితర విత్తనాలు పంపిణీ చేస్తున్నాం. కంది నాలుగు కిలోల బస్తా ధర 30 శాతం సబ్సిడీ ఫోను 391.50 రూపాయలకు పంపిణీ చేస్తాం. పెసర నాలుగు కిలోల బస్తా ధరలో 30 శాతం సబ్సిడీ పోను 364 రూపాయలు, కొర్ర రెండు కిలోల బస్తాకు 50 శాతం సబ్సిడీతో రైతులకు పంపిణీ చేస్తాం.

ప్రశ్న: వేరుశనగ, చిరుధాన్యాలు ఎప్పటిలోగా విత్తుకోవచ్చు.?

జెడి: వర్షాలు క్రమం తప్పకుండా పడితే జులై ఆఖరి వరకు వేరుశనగ విత్తుకోవచ్చు. ఇది మంచి అదునుగా ఉంటుందని అధిక దిగుబడి వస్తుందని రైతులు కూడా భావిస్తారు. ప్రత్యామ్నాయ పంటలైన కంది, పెసర, కొర్ర, అలసంద, ఉలవ పంటలను ఆగస్టు వరకు విత్తుకోవచ్చు. రాగి పంటను కూడా జులై ఆఖరి వరకు విత్తుకోవచ్చు. చిరుధాన్యాలకు ఇప్పుడు మంచి డిమాండ్ ఉంది. ఆదిశగా చిరుధాన్యాల సాగుకు ముందుకు రావాలి.

ప్రశ్న:రైతులకు మీరు ఇచ్చే సూచనలు సలహాలు ఏమిటి.?

జెడి: రైతులు తప్పనిసరిగా విత్తనం శుద్ధిని ఆచరించి విత్తనం విత్తుకోవాలి. దీనివల్ల పంటలకు తెగుళ్ల చీడపీడలు బెడద తప్పుతుంది. అంతేగాక అంతర పంటలు పెట్టుకుంటే కొంతమేరకైనా చీడల నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు సలహా మేరకు ఎరువులు మందులు వాడకం చేపట్టి సాగు ఖర్చులు తగ్గించుకోవాలి. పంటల సాగుకు ముందు పొలాన్ని లోతుగా దున్నాలి. ఎప్పటికప్పుడు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు సలహాలు సూచనలను పాటించాలి.

నీటి సమస్య తీరేదెన్నడు..?

ఇబ్బందుల్లో పట్టణ ప్రజలు

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

హిందూపురం పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ కేంద్రం. ఇక్కడి నుంచి ప్రాతి నిత్యం వహించిన వారు ముఖ్యమంత్రి, భారత అత్యున్నత పదవి రాష్ట్రపతిగా సైతం సేవలను అందించారు. అయినప్పటికి హిందూపురంలో నెలకొన్న నీటి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం మాత్రం చూపలేదు. దీంతో నాటి నుంచి నేటి వరకు తాగునీటి కోసం ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. డబ్బులు పెట్టి నీరు కొనాల్సిన పరిస్థితి ఉంది.

హిందూపురం మున్సిపల్ పరిధిలో 38 వార్డులున్నాయి. మినరల్ వాటర్ ప్లాంట్లు దాదాపు 70 వరకు ఉన్నాయి. ఇందులో ఏ ఒక్క ప్లాంట్‌కూ అనుమతులు లేవు. పట్టణంలో 38 వేల గృహాలు, 2.10 లక్షలకు పైగా జనాభా ఉంది. నాటి ఎన్టీఆర్ నుంచి నేటి బాలయ్య వరకు హిందూపురం నుంచి ప్రాతినిత్యం వహించిన వారు ఇక్కడ నెలకొన్న తాగునీటి సమస్యను పరిష్కరించలేక పోయారు. ఇక్కడి ప్రజలు నీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతూనే ఉన్నారు. నీటి సమస్యపై శాశ్వత పరిష్కారం ఆలోచించే ప్రజా ప్రతినిధి కానీ, అధికారులు కానీ లేరన్న విమర్శలు వినపడుతున్నాయి. నీటి సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించాలని 2009లో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, అప్పటి మంత్రి రఘువీరా రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని నీలకంఠపురం శ్రీరామిరెడ్డి వాటర్ ప్రాజెక్టు పేరుతో పిఎబిర్ నుంచి హిందూపురానికి ప్రత్యేక పైప్ లైన్ ద్వారా నీటిని తీసుకొచ్చారు. ఆ సమయంలో 24 ఎంఎల్‌డి నీటిని హిందూపురానికి కేటాయించారు. దీంతో గతంలో నాలుగు, ఐదు రోజులకు ఒక్కసారి నీటిని సరఫరా చేశారు. 2014లో టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం తరచు పైప్ లైన్లు మరమ్మతులు వస్తున్నాయని దీనిపై నిర్లక్ష్యం వహించారు. దీంతో పట్టణంలో నీటి సమస్య తీవ్రరూపం దాల్చింది. పది రోజులు అయిన నీటిని అందించే వారు కాదు. అప్పుడప్పుడు ఒక గంట మాత్రమే నీటిని అందించే వారు. దీంతో నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు సైతం చేశారు. ఆ సమయంలో ప్రత్యేక నిధులతో పిఎబిర్ పైప్‌లైన్ మరమ్మతు చేయించి, పట్టణంలో ఓవర్ హెడ్ ట్యాంకులను నిర్మాణం చేసింటే రోజు మార్చి రోజు పట్టణంలో ప్రతి నివాసానికి నీటిని అందించే అవకాశాలు ఉండేవి. అయితే అలా కాకుండా ఈ పథకాన్ని నిర్వీర్యం చేయడంతో పాటు పిఎబిఆర్ నీళ్ల వద్దని కౌన్సిల్ లో తీర్మానం చేసి, గొల్లపల్లి నుంచి హంద్రీనీవా నీటిని తీసుకు రావడానికి రూ. 194కోట్లతో ప్రణాళికను సిద్ధం చేసి, దానిని చకచకా అమలు చేశారు. అమృత్ పథకం కింద వచ్చే నిధులతో పాటు పురపాలక సంఘం రూ.114 కోట్ల వరకు అప్పు చేసి పూర్తి చేశారు. అయినప్పటికి పట్టణంలో పూర్తి స్థాయిలో నీటిని ఇప్పటికి అందించడం లేదు. పథకం రూపొందించిన సమయంలో లక్ష్మిపురం, ఆటోనగర్, ముదిరెడ్డిపల్లి ప్రాంతాలలో ఓవర్ హెడ్ ట్యాంక్‌లు, మరి కొన్ని ప్రాంతాలలో గ్రౌడ్ లెవెల్ ట్యాంక్‌లను నిర్మాణం చేసే విధంగా గుత్తేదారులతో ఒప్పందాలు ఉన్నాయి. బిల్లులు పూర్తి స్థాయిలో ఇవ్వక పోవడంతో ట్యాంక్‌ల నిర్మాణాలను గుత్తేదారులు చేయలేదు. ఇక గొల్లపల్లి నుంచి వస్తున్న నీరు సైతం పూర్తి స్థాయిలో రావడం లేదు. ఏడు, ఎనిమిది రోజులకు ఒక్కసారి సరఫరా చేస్తున్నారు. అదీ ఒక గంట మాత్రమే వదలడంతో అవి చాలక పోవడంతో ప్రజలు వాటర్ ప్లాంట్లను ఆశ్రయిస్తున్నారు. అది కూడా ఏ సమయంలో వదులుతారో తెలియని పరిస్థితి. వచ్చే నీటిని గంటపాటు కాకుండా మరికొంత సమయం ఎక్కువగా వచ్చేలా చూడాలంటూ వేడుకుంటున్నారు. నీటిని ఒకే సమయంలో వదలాలని పలువురు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

విధి నిర్వహణలో సేవ చేస్తే గుర్తింపు

ప్రజాశక్తి-కదిరి టౌన్

ఉద్యోగ నిర్వహణలో పని చేసే వారు చిరకాలం గుర్తిండిపోతారని ఎమ్మెల్యే కందికుంట వెంకటప్రసాద్ తెలిపారు. కదిరి డిపోలో పని చేస్తున్న అసిస్టెంట్ డిపో మేనేజర్ హరి మోహన్ ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ చేశారు. కదిరి పట్టణంలోని శ్రీ దత్త గ్రాండ్‌లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సుదీర్ఘకాలం ఆర్టీసీలో హరి మోహన్ సేవలు అందించారన్నారు. కండక్టర్‌తో మొదలైన ఆయన ఉద్యోగ ప్రస్థానం అంచెంచలుగా ఎదిగి అసిస్టెంట్ డిపో మేనేజర్‌గా ఎదగడం అభినందనీయం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ ఉద్యోగులు కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగ విరమణ కండెక్టర్‌కు సన్మానం

కదిరి డిపోలో కండెక్టర్‌గా పనిచేసి ఉద్యోగ విరమణ పొందిన టి.గంగిరెడ్డిని ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ కదిరి డిపోలో గత 25 సంవత్సరాలుగా గంగిరెడ్డి కండెక్టర్‌గా విధులు నిర్వహించి సేవలు అందించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంప్లాయీస్ యూనియన్ సీనియర్ నాయకులు కె.కృష్ణయ్య, జిసిఎస్.నాయుడు, ఆర్ఎస్.రెడ్డి, కదిరి డిపో ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ అధ్యక్షులు కె.దివాకర్, కార్యదర్శి పి.శంకరప్ప పాల్గొన్నారు.

హరిమోహన్‌ను సత్కరిస్తున్న ఎమ్మెల్యే కందికుంట

ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న కార్పెంటర్స్

ఉపాధికి గండికొడుతున్నారు..!

ధర్మవరంలో కార్పెంటర్స్ ర్యాలీ

ప్రజాశక్తి-ధర్మవరం టౌన్

ధర్మవరం పట్టణంలో యూపీ వర్కర్స్‌ను తీసుకొచ్చి తమ ఉపాధికి గండికొడుతున్నారని కార్పెంటర్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు ధర్మవరం పట్టణంలోని కార్పెంటర్లు ఆదివారం భారీగా బైకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీ యర్రగుంట సర్కిల్ నుంచి ప్రధాన వీధుల గుండా ఆర్టీసీ బస్టాండ్, కాలేజ్, కళాజ్యోతి, ఎన్టీఆర్, గాంధీసర్కిల్ మీదుగా కదిరిగేటు, ఎన్డీఏ కార్యాలయం వరకు సాగింది. ఈ సందర్భంగా కార్పెంటర్లు మాట్లాడుతూ తాము కార్పెంటర్ పనులు చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నామన్నారు. కరోనా తరువాత తమ రంగం పూర్తిగా కుదేలైందన్నారు. ఇలాంటి సమయంలో కొందరు వ్యక్తులు స్వార్థపూరిత చర్యలకు పాల్పడుతున్నారన్నారు. యూపీ నుంచి కార్మికులను తీసుకొచ్చి తక్కువ రేట్లకు పనులు చేయిస్తున్నారన్నారు. దీంతో స్థానికంగా తాము ఉపాదిని కోల్పోతున్నామన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ అసోషియేషన్ నిబంధనలకు కట్టుబడి ఉం డాలన్నదే తమ నినాదమన్నారు.

పౌరహక్కుల దినోత్సవం

ప్రజాశక్తి - లేపాక్షి

మండలపరిధిలోని కంచిసముద్రంలో ఎస్ఐ గోపి ఆధ్వర్యంలో పౌరహక్కుల దినోత్సవాన్ని ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ మాట్లాడుతూ పౌర హక్కుల గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబ్బంది జనార్దన్, వెంకటేష్, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం

ప్రజాశక్తి - గాండ్లపెంట

స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ పొందిన హెచ్ఎం మధురాంబ, ఉపాధ్యాయుడు హర్షద్ వలిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా వారి సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఇఒ కృష్ణానాయక్, ఇన్‌ఛార్జి హెచ్ఎం సిద్దారెడ్డి, ఉపాధ్యాయులు పామిడి ముంతాజ్ ఆలీ, గంగాధర్, చిన్నప్పయ్య, ఓబుల్ రెడ్డి, తహర్ అలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రికి సన్మానం

ప్రజాశక్తి-పెనుకొండ టౌన్

మంత్రి సవితను ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా కురుబ సంఘం నాయకులు ఆదివారం పెనుకొండలోని ఆర్ అండ్ బి అతిథి గృహంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తన తండ్రి రామచంద్రారెడ్డి అడుగుజాడల్లో నడిచి ప్రజాసేవలో తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న సవిత మంత్రి కావడం గర్వకారణంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజహంస శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు కలెక్టరేట్‌లో ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక

పుట్టపర్తి అర్బన్

జిల్లా కలెక్టరేట్ లో సోమవారం ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక ద్వారా ప్రజా సమస్యలపై ఫిర్యాదులు అందజేయవచ్చని కలెక్టర్ అరుణ్ బాబు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఆదివారం కలెక్టరేట్ నుంచి ఒక ప్రకటన విడుదల అయింది. సోమవారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటిగంట వరకు ఫిర్యాదులు స్వీకరించడం జరుగుతుందన్నారు. మండల, మున్సిపాలిటీ, డివిజన్ కేంద్రాలలో కూడా ప్రజల నుంచి సంబంధిత అధికారులు ఫిర్యాదులు స్వీకరిస్తారన్నారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని కోరారు.

బహిరంగ ప్రకటన

ఇందుమూలంగా తెలియజేయడం ఏమనగా నా క్లయింట్ అయిన జి. లక్ష్మి నరసమ్మ W/o రంగయ్య సోమందేపల్లి లోని సప్తగిరి కాలనీలో నా క్లయింట్‌కు చెందిన సర్వే నెం: 51-1లో 59 పైకి గల 0.03 సెంట్లు స్థలము అనంతపురము ఆధార్ హౌసింగ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీ నందు హౌసింగ్ లోన్ కొరకు అప్లై చేయుచున్నారు. ఈ ఆస్తికి సంబంధించిన లింక్ డాక్యుమెంట్ నెంబరు 918/2005 ను పోగొట్టుకున్నారు. దీనికి సంబంధించి సోమందేపల్లి పి.యస్. నందు 27-06-2024వ తేదీన కంప్లైంటు ఇచ్చియున్నారు. కావున నా క్లయింట్ అయిన జి. లక్ష్మినరసమ్మ W/o జి. రంగయ్య చెందిన సదరు డాక్యుమెంటు ఎవరికైనా దొరికిన, ఎవరికైన ఆక్షేపణ వున్న యెడల ఆధారాలతో నన్ను గాని, నా క్లయింట్‌ను గాని 7 రోజుల లోపు సంప్రదించగలరు.

జె. అభిలాష్, అడ్వకేట్
సెల్: 9182247141

మహారాజశ్రీ కదిరి అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి వారి కోర్టులో
O.S.NO:356/2021

Between:
T.Hariswar ...వాది
V/S
T.Shameer Khan ...ప్రతివాది

ప్రతివాదికి దావా సమను

To,
T.Shameer Khan S/o T.Rasool Khan, D.No:9/123, C.K.Veedi, Kadiri Town, Sri Sathya Sai Dist.

పై దావా నందు వాది, ప్రతివాది పై ఆయకము బాకీ వసూలు చేయుట కొరకు పై తెలిపిన కోర్టు నందు దావా వేసి వున్నారు. పై దావాలో పై కోర్టు వారు మీ హాజరు నిమిత్తం 09/07/2024 వ తేదిన వాయిదా వేసినారు. కావున మీరు స్వయంగా గానీ మీ వకీలు ద్వారా గానీ ఉదయం 10:30 గంటలకు హాజరై ఆక్షేపనలు ఉన్న యెడల తెలియజేసుకొనవచ్చును. అట్లు హాజరు కాని యెడల పై దావాలో మీ పరోక్షమున తీర్మానించబడునని తెలియజేయడమైనది.

(కోర్టు వారి ఉత్తర్వుల మేరకు)

వాయిదా తేది: 09/07/2024
స్థలం:కదిరి

కె.సి.చంద్రమౌళి,
వాదితరుపు వకీలు, ధర్మవరం.

పింఛన్ల పంపిణీకి సర్వం సిద్ధం

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

పురపాలక సంఘ వ్యాప్తంగా ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్ల పంపిణీకి అన్ని ఏర్పాట్లు చేశామని మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం ఉదయం ఉదయం 5 గంటల నుండే పింఛన్ల పంపిణీ ప్రక్రియ ప్రారంభించి, 1వ తేదీనే వంద శాతం మేర పింఛన్లు పంపిణీ అయ్యేవిధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. పింఛన్ల పంపిణీకి వార్డు సచివాలయ సిబ్బంది సేవలను వినియోగిస్తున్నామని, అదనపు సిబ్బందిగా మున్సిపల్ కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న జూనియర్ అసిస్టెంట్, తదితర సిబ్బంది సేవలు వినియోగిస్తున్నామని చెప్పారు. దీనికి సంబంధించిన సాంకేతిక పరికరాలను సిబ్బందికి అందించామన్నారు. పురపాలక సంఘంలో మొత్తం 13.715 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.5.49 కోట్ల నగదు ఇంటింటి పంపిణీ నిమిత్తం అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామన్నారు.

ధర్మవరం టౌన్ : వైద్యఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్‌యాదవ్, టిడిపి ధర్మవరం ఇన్‌ఛార్జి పరిటాల శ్రీరామ్ సోమవారం ధర్మవరానికి రానున్నట్లు కూటమి నాయకులు తెలిపారు. పింఛను పంపిణీ కార్యక్రమాలతో పాటు పలు కార్యక్రమాల్లో వారు పాల్గొంటారన్నారు. బత్తలపల్లి మండలం వేల్పుమడుగు, ధర్మవరం మండలంలో నాగలూరు, ధర్మవరం మున్సిపాలిటీలోని 35, 36వ వార్డుల్లో చేపట్టే పింఛన్ల పంపిణీ కార్యక్రమాల్లో వారు పాల్గొంటారన్నారు. 6వ వార్డులో పింఛను పంపిణీ కార్యక్రమం అనంతరం అక్కడే చేనేతలతో ముఖాముఖి కార్యక్రమం ఉంటుందన్నారు.

కదిరి అర్బన్ : కదిరి ఎమ్మెల్యే కందికుంట వెంకటప్రసాద్ సోమవారం నియోజకవర్గ పరిధిలోని పలు మండలాల్లో పర్యటించనున్నారు. సోమవారం ఉదయం 6 గంటలకు కదిరి మున్సిపాలిటీ కార్యాలయం వద్ద ఉన్న తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు నందమూరి తారక రామారావు విగ్రహానికి పూలమాలలువేసి, ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్స్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారన్నారు. అనంతరం ఖాద్రి లక్ష్మీనరసింహస్వామి తిరువీధిలో ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్ల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారన్నారు. అలాగే తలుపుల, కదిరి మున్సిపాలిటీ కుటాగుళ్ల, నల్లచెరువు, తనకల్లు, కదిరి రూరల్ కుమ్మరవాళ్ళపల్లి,గాండ్లపెంట, నంబులపూలకుంట మండలాల్లో జరిగే పింఛన్ల పంపిణీలో ఎమ్మెల్యే పాల్గొననున్నట్లు చెప్పారు.

మడకశిర : పట్టణంలో సోమవారం స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఎంఎస్‌రాజు, మాజీ ఎమ్మెల్సీ గుండుమల తిప్పేస్వామి చేతుల మీదుగా పింఛన్ల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు టిడిపి పట్టణ కన్వీనర్ మనోహర్, మండల కన్వీనర్ లక్ష్మీనారాయణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు అధికసంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలనికోరారు.

పుట్టపర్తి అర్బన్ : సామాజిక భద్రత పింఛన్ల పంపిణీలో కూటమి నాయకులు ఆయా వార్డు సచివాలయాల సిబ్బందితో కలిసి పాల్గొనాలని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు ఆదివారం టిడిపి కార్యాలయం నుంచి ఒక ప్రకటన విడుదల అయింది. పింఛన్లు పంపిణీ ఒక పండుగలా జరుపుకోవాలన్నారు. ఎన్నికలలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు జులై నెల 4 వేల రూపాయలతో పాటు మూడు నెలలు పెంచిన పింఛనుతోకలిపి 7వేల రూపాయలు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ శ్రేణులు పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.

పీడీ లక్ష్మీకుమారి సేవలు ఆదర్శనీయం

రిటైర్డ్ పీడీని సన్మానిస్తున్న దృశ్యం

ప్రజాశక్తి - పుట్టపర్తి రూరల్

ఐసిడిఎస్‌ఉద్యోగులందరూ శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పీడీ లక్ష్మీ కుమారిని ఆదర్శంగా తీసుకొని ఆ శాఖ అభివృద్ధికి తమ వంతు కృషి చేయాలని ఐసిడిఎస్ కర్నూలు రీజనల్ డైరెక్టర్(ఆర్జేడీ) రోహిణి పేర్కొన్నారు. ఐసిడిఎస్ పీడీ లక్ష్మి కుమారి వీడ్కోలు సభ ఆదివారం స్థానికఐసిడిఎస్ పిడి కార్యాలయంలో ఐసిడిఎస్ కంబదూరు సిడిపిఒ వనిజా అక్కమ్మ, మడకశిర సిడిపిఒ నాగమల్లేశ్వరి అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమెను పలువురు ఉద్యోగులు పూలమాలలు, శాలువాలతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్‌జెడి రోహిణి మాట్లాడుతూ సత్య సాయి జిల్లా ఏర్పడినప్పటి నుండి లక్ష్మీకుమారి పీడీగా విధులు నిర్వర్తిస్తూ ఎక్కడ ఎలాంటి విమర్శలకు తావు లేకుండా పనిచేసి ఆదర్శంగా నిలిచిందన్నారు. తన క్రింది స్థాయి ఉద్యోగులతో సైతం ఎంతో స్నేహభావంతో మెలిగి

ఐసిడిఎస్ ఆర్‌జెడి రోహిణి

వృత్తిపరంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహించడంలో తను సత్తా చాటిందని తెలిపారు. అనంతరం లక్ష్మీ కుమారి మాట్లాడుతూ విధి నిర్వహణలో తనకు సహకరించిన అన్ని శాఖల ఉద్యోగులకు, సిబ్బందికి, జిల్లాలోని అంగన్వాడీలకు ఆమె కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలకు చెందిన సీడీపీవోలు, ఎసిడిపిఒ గీత, సూపర్ వైజర్లు శుభారాణి, రజిత, సుజాత, పుష్ప, ఐసిడిఎస్ కార్యాలయ సూపరింటెండెంట్ నారాయణరెడ్డి, జిల్లా కోఆర్డినేటర్ సురేష్, సహ అనుబంధ విభాగాల ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిఆర్‌ఎంటిలను రెగ్యులర్ చేయాలని మంత్రికి వినతి

ప్రజాశక్తి బత్తలపల్లి

విద్యాశాఖ,సమగ్ర శిక్ష లో పనిచేస్తున్న క్లస్టర్ రిజర్వ్ మొబైల్ టీచర్ (సిఆర్‌ఎంటి)లను విద్యాశాఖలో విలీనం చేసి తమను రెగ్యులర్ చేయాలని ఎ పి సిఆర్‌డబ్ల్యుఎ జిల్లా కమిటీ నాయకులు కోరారు. ఈ మేరకు వారు ఆదివారం పెనుకొండ పట్టణంలో మంత్రి సవితను కలిసి తమ సమస్యలపై వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈసంద్భంగా ఆసంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు వెంకట రమణ మాట్లాడుతూ సిఆర్‌ఎంటిల ఎంపికలో ఉపాధ్యాయల పోస్టులకు సమానమైన అర్హతలతో జిల్లా సెలక్షన్ కమిటీచే రోస్టర్ విధానంలో ఎంపిక చేశారని చెప్పారు. దీంతో తాము ఏకోపాధ్యాయ పాఠశాలలను నిర్వహించడంతోపాటు విద్యా శాఖ ద్వారా జరిగే పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలలో కీలకంగా పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పుడు తమకు ఉన్న 12 సంవత్సరాల అనుభవాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని రెగ్యులర్ చేయాలని కోరారు.అలాగే క్షేత్ర స్థాయిలో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, వేతనాల పెంపు, ఉద్యోగ భద్రత, స్పష్టమైన జాబ్ చార్ట్, ఉద్యోగ విరమణ వయస్సు పెంపు, మృతిచెందిన ఉద్యోగుల కుటుంబాలకు ఎక్స్ గ్రేషియా పరిహారం, కారుణ్య నియామకాలు తదితర విషయాలను మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు చెప్పారు. స్పందించిన మంత్రి సమస్యలను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు,ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, విద్యా శాఖ మంత్రి లోకేష్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెనుకొండ నియోజకవర్గ పరిధిలోని వివిధ మండలాల సిఆర్‌ఎంటిలు పూర్ణచంద్ర, నరసింహ, క్రిష్టప్ప, రవీంద్ర, పోతన్న, భాస్కర్, ఓబులేసు, సత్యనారాయణ, మంజునాథ్, శివానంద, మురళీ, అరుణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రికి వినతిపత్రం అందజేస్తున్న ఉద్యోగులు

టిడిపి మండల కన్వీనర్‌గా గోవిందరెడ్డి

ప్రజాశక్తి - పరిగి

టిడిపి పరిగి మండల కన్వీనర్‌గా ఊటకూరు బసనపల్లి ఎస్ఎన్ గోవిందరెడ్డిని ఏకగ్రీవంగా నియమించారు. ఆదివారం పరిగి మండల నాయకులు కార్యకర్తలతో సమావేశం నిర్వహించిన మంత్రి సవితమ్మ నాయకులతో చర్చించి గోవిందరెడ్డిని మండల కన్వీనర్‌గా ఎంపిక చేశారు. టిడిపి సీనియర్ నాయకుడిగా పార్టీకి ఎన్నో సేవలు చేసి ఇటీవలే జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో సవిత గెలుపు కోసం పనిచేసిన గోవిందరెడ్డిని మండల కన్వీనర్‌గా ఎన్నుకోవటంపై ఆపార్టీ మండల నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఇదివరకు మండల కన్వీనర్ గా ఉన్న లక్ష్మారెడ్డి వైసీపీలోకి వెళ్లడంతో రెండు నెలల నుండి కన్వీనర్ పదవిపై ఆశావాహులు మక్కువ చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి ఆదివారం స్థానిక నాయకులతో చర్చించి గోవింద రెడ్డిని కన్వీనర్‌గా నియమించారు. ఈ సందర్భంగా గోవిందరెడ్డి మాట్లాడుతూ తనపై మరింత బాధ్యత పెరిగిందన్నారు. మండలంలో టిడిపిని మరింత బలపరుస్తానని అన్నారు.

గోవిందరెడ్డిని అభినందిస్తున్న మంత్రి సవిత

స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ ద్వారా పనిముట్లు పంపిణీ

ప్రజాశక్తి - పుట్టపర్తి క్రైమ్

శ్రీ సత్య సాయి సేవ సంస్థలకు చెందిన భక్తులు స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ద్వారా పలువురికి పనిముట్లు పంపిణీ చేశారు. ఆదివారం ప్రశాంతి నిలయంలోని సాయి కుల్వంత్ సభా మందిరంలో సత్యసాయి మేనేజింగ్ ట్రస్టీ ఆర్ జె రత్నాకర్, ఆయన సతీమణి హిమవాహిని చేతులు మీదుగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. బాపట్ల జిల్లా నుంచి సుమారు 1500 మంది భక్తులు పుట్టపర్తికి రెండు రోజులపాటు నిర్వహించే పర్తి యాత్రలో భాగంగా పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు మాట్లాడుతూ ఆర్థిక సిరత్వాన్ని ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో సత్యసాయి స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రాంలో భాగంగా సత్య సాయి సేవ ఆర్గనైజన్స్ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అనేక కేంద్రాలను స్థాపించిందన్నారు. పురుషులకు ప్లంబింగ్, ఎలక్ట్రికల్ పరికరాలతో కూడిన ప్రత్యేక టూర్ కిట్లను, మహిళలకు పిండి మిషన్లు, కుట్టు మిషన్లు పంపిణీ చేశారు.

పనిముట్లను పంపిణీ చేస్తున్న ఆర్‌జె. రత్నాకర్

ఎంహెచ్ స్మారక ఉత్తమ జర్నలిస్టు అవార్డు-2024

ఎంట్రీలకు ఆహ్వానం

ప్రియమైన మిత్రులారా!

ప్రజాశక్తి దిన పత్రిక వ్యవస్థాపక సంపాదకులు మోటూరు హనుమంతరావు స్మృత్యర్థం పాత్రికేయ రంగంలో ఉత్తమ కృషి చేసిన జర్నలిస్టులను సత్కరించేందుకు ఎంహెచ్ స్మారక ఉత్తమ జర్నలిస్టు అవార్డును నెలకొల్పి రెండు దశాబ్దాలు దాటింది. కోవిడ్ కాలం మినహా ప్రతి యేటా క్రమం తప్పకుండా ఈ పురస్కారాన్ని ప్రజాశక్తి సాహితీ సంస్థ అందజేస్తూ వస్తున్నది. 2024 సంవత్సరానికి ఉత్తమ జర్నలిస్టు అవార్డు కోసం ఎంట్రీలను ఆహ్వానిస్తున్నది. సీనియర్ పాత్రికేయులు తెలకపల్లి రవి అధ్యక్షతన నాగార్జున యూనివర్సిటీ జర్నలిజం విభాగం అధిపతి ప్రొఫెసర్ జి అనిత, సీనియర్ జర్నలిస్టు నల్లి ధర్మారావుతో కూడిన త్రిసభ్య కమిటీ ఈ ఏడాది అవార్డు కోసం ఏదేని అంశంపై మానవాసక్తికర వార్తా కథనాలను ఎంట్రీలుగా ఆహ్వానించాలని నిర్ణయించింది. 2023 మే 1నుంచి 2024 జూన్ 18వ తేదీ వరకు తెలుగు దిన పత్రికల్లో ప్రచురితమైన మానవాసక్తికర కథనాలను మాత్రమే పంపాలి. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన జర్నలిస్టులు ఎంట్రీలు పంపవచ్చు. ఎంట్రీతోపాటు ఇది నా సొంత రచన, ఎవరినీ అనుకరించినది కాదు అని స్వీయ ధ్రువీకరణ పత్రం జతచేసి పంపాలి. ఒక వ్యక్తి రెండు కథనాలకు మించి పంపకూడదు. తమ దృష్టికి వచ్చిన ఇతరుల కథనాలను ఎవరైనా సూచించవచ్చు కూడా. ప్రజాశక్తి సంస్థ జర్నలిస్టులు ఈ విభాగంలో పంపనవసరం లేదు. ఎంట్రీలు 2024 జులై 18 నాటికల్లా మాకు అందేట్లు చూడాలి. కవర్‌పై 'ఎం హెచ్ స్మారక ఉత్తమ జర్నలిస్టు అవార్డు-2024 కోసం' అని స్పష్టంగా పేర్కొనాలి. ఇ-మెయిల్ ద్వారా కూడా పంపవచ్చు. అవార్డు విజేతకు 2024 ఆగస్టులో జరిగే ఎంహెచ్ స్మారకోపన్యాస సభలో జ్ఞాపిక, రూ.10 వేలు నగదు ఇచ్చి సముచిత రీతిలో సత్కరించడం జరుగుతుంది.

ఎంట్రీలు పంపాల్సిన చిరునామా

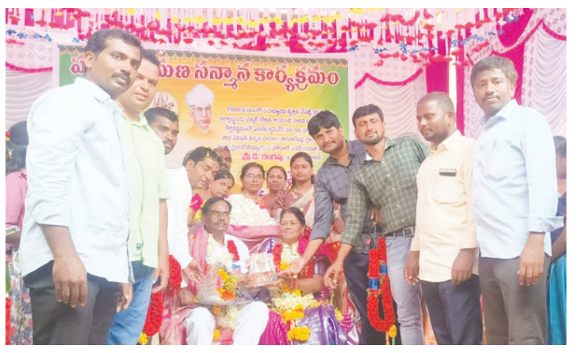
ప్రజాశక్తి సాహితీ సంస్థ,
ప్రజాశక్తి భవనం, అమరారెడ్డి కాలనీ,
తాడేపల్లి, గుంటూరు జిల్లా,
పిన్‌కోడ్-522501, ఇ మెయిల్
అడ్రస్: psmhaward@gmail.com

కార్యదర్శి
(ఎంవిఎస్ శర్మ)
ప్రజాశక్తి సాహితీ సంస్థ

రిటైర్డ్ హెచ్‌ఎమ్‌కు ఘన సన్మానం

ప్రజాశక్తి - రొద్దం

మండలంలోని నారనాగేపల్లి ప్రభుత్వ హైస్కూల్ పాఠశాల నందు పనిచేస్తున్న ప్రధానోపాధ్యాయులు రంగప్ప ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ పొందారు. దీంతో పాఠశాల సిబ్బంది, గ్రామస్తులు, సర్పంచు, మాజీ సర్పంచులు ఆయనకు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. రంగప్ప 1989లో మండలంలోని ఎల్ తిమ్మాపురంలోని ఎంపీపీ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులుగా చేరారు. అనంతరం సోమందేపల్లి మండలం నాగినిచెరువు పాఠశాల, పెనుగొండ సెంట్రల్ స్కూల్ పనిచేశారు. 2021 నుంచి ఇప్పటివరకు నారనాగేపల్లి ప్రభుత్వ హైస్కూల్‌లో ప్రధానోపాధ్యాయునిగా పనిచేశారు. ఈనేపథ్యంలో ఆయన ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ పొందడంతో పాఠశాల సిబ్బంది, పెనుగొండ డిఒఇఒ రంగస్వామి, పెదమంతూరు ప్రధానోపాధ్యాయులు, మాజీ సర్పంచులు, నాగభూషణ, మనోహర్, గ్రామస్తులు తోటి ఉపాధ్యాయులు ఘనంగా సన్మానించారు.



రిటైర్డ్ హెచ్‌ఎం దంపతులను సన్మానిస్తున్న దృశ్యం

ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం

పాట పాడుతున్న జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కొండయ్య

ప్రజాశక్తి - కదిరి అర్బన్

ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం సందర్భంగా పట్టణంలో వెంకటేశ్వర కళ్యాణ మండపంలో సంగీత విభావరి కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం నిర్వహించారు. సీనియర్ కీబోర్డ్ ప్లేయర్ భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు .ముఖ్య ఆతిథిగా జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కొండయ్య, డీఎస్పీ శ్రీలత హాజరయ్యారు. ప్రపంచ సంగీత విభావరి కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి పాటలు పాడి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. మరి కొంతమంది ప్రముఖులు ఘంటసాల పాటలు పాడారు. కళాకారులు ఏ స్థాయివృత్తిలో ఉన్నా కళను మాత్రం విస్మరించరని, ఇలాంటి కళాకారులను ప్రోత్సహించడం మనందరి బాధ్యత అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీడీ సుదర్శన్, శ్రీరాములు గిరిబాబు, జ్యోతి, భవాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువతి అదృశ్యంపై ఫిర్యాదు

ప్రజాశక్తి - నల్లచెరువు

నల్లచెరువు మండల కేంద్రానికి చెందిన శ్రీనివాసులు కూతురు దేవలంవర్ధి రెడ్డిప్రియ అనే యువతి మిస్సింగ్‌పై యువతి కుటుంబసభ్యులు ఫిర్యాదు చేసినట్లు నల్లచెరువు పోలీసులు తెలిపారు. శనివారం రాత్రి తన అమ్మమ్మ వారి ఇంటికి వెళ్లివస్తానని చెప్పిన యువతి తిరిగి రాలేదన్నారు. యువతి అదృశ్యంపై కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

మృతుని కుటుంబానికి పరామర్శ

ప్రజాశక్తి - రొద్దం

మండలంలోని కల్లుకుంట గ్రామానికి చెందిన తెలుగుదేశం నాయకుడు ఈడిగ నరసింహమూర్తి (52) అనారోగ్యంతో ఆదివారం ఉదయం మృతిచెందాడు. విషయం తెలుసుకున్న మంత్రి సవితమ్మ భర్త వెంకటేశ్వరరావు మృతదేహాన్ని సందర్శించి నివాళులు అర్పించారు. మృతుని కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల నాయకులు వెంకటరామిరెడ్డి, చిన్నప్పయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేకాట జూదరులు అరెస్టు

ప్రజాశక్తి - మడకశిర

నియోజకవర్గ పరిధిలోని గుడిబండ మండలం సిసి గిరి గ్రామశివార్లలో పేకాట ఆడుతున్న వారిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. వారికి వచ్చిన సమాచారం మేరకు దాడులు నిర్వహించి 10 మందిని అదుపులో తీసుకునానరు. వారి నుంచి రూ. 1.07లక్షల నగదు, 20 ద్విచక్ర వాహనాలు, పేకముక్కలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు చెప్పారు. మరో 20 మంది పరారీలో ఉన్నారన్నారు. ఈదాడుల్లో సిఐ రాజకుమార్, ఎస్ఐ మునిప్రతాప్‌తో పాటు ఏఎస్ఐ చంద్ర శేఖర్, పోలీసులు వెంకటేష్, హరినాథ్, భాస్కర్, శివానంద, నరేష్, పాతన్న, మహమ్మద్ రఫీ, హోంగార్డులు జగన్నాథనాయక్, చంద్ర, రామప్ప పాల్గొన్నారు

నూతన కమిటీ ఏర్పాటు

ప్రజాశక్తి - మడకశిర

వ్యవసాయ శాఖ లో పనిచేస్తున్న బహుళ ప్రయోజన విస్తరణ అధికారుల రాష్ట్రస్థాయి సమావేశం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రస్థాయి నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షులుగా బసవరాజు , ఉపాధ్యక్షులుగా అనిల్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా శశి కుమార్, సహ కార్యదర్శిగా రామాంజనేయులు, కోశాధికారిగా ఎన్‌బి.పురుషోత్తం రెడ్డితో పాటు సభ్యులుగా అశోక్, ఫణికుమార్, సత్యనారాయణ, తిప్పేస్వామి, భవానిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.

ఆర్టీసీ ఆదాయం పెంపునకు కృషి

ప్రజాశక్తి - ధర్మవరం టౌన్

ఆర్టీసీ ఆదాయమే ఆసంస్థ ఉద్యోగుల ప్రగతికి మూలం అవుతుందని డిపో మేనేజర్ సత్యనారాయణ తెలిపారు. ఆర్టీసీ డిపోలో కండక్టర్ భయపరెడ్డి, డ్రైవర్ జిపిఎన్ రెడ్డి, కండక్టర్ రమణ, ఎడిసి అజీజ్ ఉద్యోగ విరమణ సందర్భంగా అభినందన సభను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ ప్రేమ్ కుమార్, ఏఈ. సికిందర్, టిఐ-3 శ్రీరాములు, డిపో సీనియర్ ఇన్స్పెక్టర్ పెద్దన్న, ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ అధ్యక్షులు నాగార్జున రెడ్డి, నేషనల్ మజ్దూర్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు ముత్యాలప్ప. ఎడిసి మేడాపురం నరసింహులు, ఎస్ ఎం. సాహెబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోర్టు ఉత్తర్వులు వెలువడే వరకు వేచి చూడండి

ప్రజాశక్తి కొత్తచెరువు రూరల్

జిల్లా లోని ప్రభుత్వ గుర్తింపు పొందిన ప్రైవేటు పాఠశాల యాజమాన్యాలు ఆర్‌టిఇ విద్యార్థులను కోర్టు ఉత్తర్వులు వెలువడేంత వరకు ఫీజుల కొరకు వేధించవద్దని సమగ్ర శిక్ష రాష్ట్ర పథక సంచాలకులు ఒక ప్రకటనలో కోరారు. ఆర్‌టిఇ 12 (1) సి కింద అడ్మిషన్లు పొందిన విద్యార్థులను కొన్ని ప్రైవేటు యాజమాన్యాలు వేధిస్తున్నాయని ఇటీవల కొందరు హైకోర్టును ఆశ్రయించారని చెప్పారు. , ఫీజులు చెల్లించాలని హైకోర్టు ఉత్తర్వులను ప్రస్తావిస్తూ ఫీజులను వెంటనే చెల్లించాలని ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యాలు వేధిస్తున్నట్లు అధికారులు దృష్టికి రావడంతో సమగ్ర శిక్ష రాష్ట్ర పథక సంచాలకులు స్పందించారు. మేనేజ్మెంట్ వల్ల విద్యార్థికి అసౌకర్యం కలిగితే ఆ మండల శాఖాధికారి నివేదిక అనుసరించి యాజమాన్యాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. .

భారత్ గెలుపుపై సంబరాలు

ప్రజాశక్తి - ధర్మవరం టౌన్

శనివారం జరిగిన ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్స్ లో ఇండియన్ జట్టు గెలుపు పట్ల శ్రీ లలిత నాట్య కళానికేతన్ శిష్య బృందం సంబరాలు చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా గురువులు బాబు బాలాజీ కమలా బాలాజీ రామ లాలిత్యాలు మాట్లాడుతూ పిల్లలకు కేవలం నాట్యం మాత్రమే కాకుండా దేశభక్తిని పెంపొందించడానికి ఇటువంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఇండియా ఈ ఘన విజయం సాధించినందుకు ప్రతి భారతీయుడు గర్వపడుతున్నాడని తెలిపారు. ఈ సంబరాలలో పిల్లలు దేశభక్తి పాటలకు నాట్యం చేసి వారి దేశభక్తిని చాటుకున్నారు.

సమాచార హక్కు చట్టంపై అవగాహన అవసరం

ప్రజాశక్తి - ధర్మవరం టౌన్

సమాచార హక్కు పై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని డిప్యూటీ తహశీల్దార్ ఈశ్వరయ్య పేర్కొన్నారు. పట్టణంలోని ఎన్జీవో హోం లో ఏర్పాటుచేసిన సమాచార హక్కు ప్రజా సంరక్షణ వేదికకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈసందర్భంగా ఈశ్వరయ్య మాట్లాడుతూ ప్రజలకు పూర్తి దశలో సమాచార హక్కు పై అవగాహన కల్పించినప్పుడే అందరికీ తగిన న్యాయం జరుగుతుందని తెలిపారు. సమాచార హక్కు పై ఏ సమాచారాన్ని అయినా అన్ని ప్రభుత్వ విభాగం కార్యాలయాల ద్వారా కూడా పొందవచ్చునని తెలిపారు. సమాచార హక్కు ప్రజా సంరక్షణలో పాటించవలసిన విధి విధానాలు, ప్రజలకు చేయాల్సిన న్యాయ చట్టాలపై వివరించారు. అనంతరం జిల్లా కమిటీ పట్టణ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో డివిజన్ అధ్యక్షులుగా చెన్నా శ్రీనివాసులు, ఉపాధ్యక్షులుగా హాజ్ వలి, ధర్మవరం అధ్యక్షులుగా సోలిగాల్లకొండప్ప, ఉపాధ్యక్షులుగా షామీర్ భాషను ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సమాచార హక్కు ప్రజా సంరక్షణ వేదిక జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గోపి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల సొంతింటి కల నెరవేరనుందా..?

ప్రజాశక్తి - కదిరి అర్బన్

నూతన ప్రభుత్వంలో పేదల సొంతింటి కల నెరవేరనుందా అన్న వ్యాఖ్యానాలు వినపడుతున్నాయి. గత టిడిపి ప్రభుత్వంలో పేద ప్రజల సొంత ఇంటి కల నెరవేర్చేందుకు అప్పటి టిడిపి ప్రభుత్వం టిడ్కో ఇళ్ల నిర్మాణం చేపట్టింది. అనంతరం ఎన్నికలు రావడం, వైసిపి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కావడంతో టిడ్కో గృహ నిర్మాణ పథకం అటకెక్కింది. ఆప్రభుత్వం జగనన్న కాలనీలు ఏర్పాటు చేసి పక్కాగృహాలు మంజూరు చేసినా అవి అర్ధాంతరంగా నిలిచిపోయాయి. ప్రస్తుతం తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కావటంతో గత టిడిపి ప్రభుత్వంలో నిర్మాణం చేపట్టిన టిడ్కో ఇళ్ల నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేసి పేద ప్రజల ఇంటి కల నెరవేరుస్తారన్న ఆశతో పేద ప్రజలు ఎదురుచూస్తున్నారు. కదిరి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని హిందూపూర్ రహదారి ప్రక్కన గట్ల సమీపాన అర్ధాంతరంగా ఆగిపోయిన టిడ్కో గృహ నిర్మాణాలు పూర్తి చేసి పేద ప్రజలకు అందించాలని పట్టణ ప్రజలు కోరుతున్నారు. విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ముఖ్యమంత్రిగా పట్టణంలో ఎన్నో ఏళ్లుగా సొంతిల్లు లేక వేలాది కుటుంబాలు ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి అలాంటి వారి కోసం ప్రస్తుత ప్రభుత్వం టిడ్కో గృహ నిర్మాణాలను పూర్తి చేసి పేదల సొంతింటి కల నెరవేర్చాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

ఆశా వర్కర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

ప్రజాశక్తి - కదిరి టౌన్

ఆశ వర్కర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఆ మేరకు తాను కూడా కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే కందికుంట వెంకటప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. ఎమ్మెల్యే కందికుంట వెంకటప్రసాద్‌ను ఆశావర్కర్స్ యూనియన్ నాయకులు సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు జిఎల్ నరసింహులు ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే నివాసంలో కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు పలు సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్ళారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సాంబశివ, ఆశా వర్కర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేను సన్మానిస్తున్న ఆశా కార్యకర్తలు, తదితరులు

వాసుకి
సంతాన సాఫల్య కేంద్రం

VASUKI IVF & FERTILITY CENTER
Parenthood Made Possible

సంతానం లేని దంపతులకు శుభవార్త!
పిల్లల్లేని దంపతులు చింతించాల్సిన పనిలేదు!

సంతాన సాఫల్య వైద్య విధానంలో వచ్చిన ఆధునిక పరికరాలతో

ఫర్టిలిటీ సెంటర్

ఇప్పుడు మన హిందూపురంలో ప్రారంభం

- వివాహమైన సంవత్సర కాలం వరకు సంతానం లేని వారికి నిర్ధారణ-చికిత్స
- దీర్ఘకాలంగా సంతానం పొందనివారికి నిర్ధారణ-చికిత్స
- తరచుగా గర్భస్రావం అయ్యేవారికి నిర్ధారణ-చికిత్స
- పురుషులలో వీర్య కణాల లోపం ఉన్నవారికి నిర్ధారణ-చికిత్స
- ట్యూబ్స్ మూసుకుపోయినవారికి నిర్ధారణ-చికిత్స
- కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్ చేయించుకొని మరల గర్భం కొరకు పయత్నించువారికి నిర్ధారణ-చికిత్స
- స్త్రీలలో గర్భాశయం, అండాశయం, అండవాహికలలో లోపాల నిర్ధారణ-చికిత్స
- పురుషుల్లో సంతానప్రాప్తి లోపాలు, వివిధ సమస్యల నిర్ధారణ-చికిత్స

IUI · IVF · ICSI · LAPAROSCOPY · HYSTEROSCOPY

డా. నందిత అట్లూరు
MBBS, DGO-FRM-FAMS
Infertility Specialist, Laparoscopic Surgeon
Diploma in Advanced Reproductive Medicine(Germany)

+911 70963 84296, 08556-357585 |
info.vasukifertility@gmail.com
1st Floor, D.No. 4-5-680/6-14F, Chaithanya Ngar
HINDUPUR - 515 201.

వైద్య పితామహుడు

బిసి.రాయ్

వైద్య వృత్తికి వన్నె తెచ్చిన మహనీయుడు.. పేదల వైద్యానికి నిలువెత్తు నిదర్శం బిసి.రాయ్. వైద్యుడి పేరు వింటే ఆయనే గుర్తుకు వస్తారు. ఆయన్ను స్మరించుకుంటూ ప్రతి ఏడాది జులై 1వ తేదీన వైద్య దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తుంటారు. డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా ఆయన్ను స్మరించుకుంటూ ప్రజాశక్తి అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం...

2

ప్రజాశక్తి
తెలుగు దినపత్రిక

డాక్టర్స్ డే ప్రత్యేక అనుబంధం
అనంతపురం & శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా

8 పేజీలు · 01.07.2024

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...

PRASANTHI MULTI SPECIALITY HOSPITALS

Behind Hond Show Room, Hindupuram-515201, Anantapur Dist (A.P.)
24 Hours Emergency Services, Ph: 08556-223230.

మా ప్రత్యేకతలు: ల్యాప్రోస్కోపిక్ మరియు ఎండోస్కోపి చేయబడును, **గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజీ:** గ్యాస్ట్రబుల్, తేపులు, వాంతులు, కడుపులో గడ్డలు, కడుపునొప్పి, ప్రేగు, లివర్, ఆల్కహాల్, ఫాంక్రియాజ్ సంబంధితత వ్యాధులు, మలబద్ధకము, విరేచనాలు.

జనరల్ సర్జరీ: జ్వరము, థైరాయిడ్, రొమ్ముగడ్డలు, డయాబెటిక్ ఫట్ (ఫూట్), అల్సర్, హెర్నియా, హైడ్రోసిల్, ఫిజర్స్, ఫిస్టులా, మొలలు వారికోస్ వేన్స్ సున్తీ ఆపరేషన్, కాలిన గాయాలు, కేన్సర్‌గడ్డలు మరియు అన్నిరకాల గడ్డలకు చికిత్స చేయబడును. గాయాలకు కుట్లు లేకుండా గమ్ముద్వారా అతికించడం.

ల్యాప్రోస్కోపిక్ ద్వారా: (కుట్లు పడకుండా) డయాగ్నస్టిక్ ల్యాప్రోస్కోపిక్, అపెండిక్టమి, కొలెక్టమీ, (24 గంటల ఆపరేషన్, పిత్తాశయంలోరాళ్లు తీయడం, ఫ్యామిలీ ప్లానింగ్) హెర్నియా, హిస్టరెక్టమీ మొదలగు శస్త్రచికిత్స సేవలు లభించును. సాధారణ కాన్పులు సిజేరియన్, హిస్టరెక్టమీ, అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ ప్రేగులో గర్భం నిలవడం ఆపరేషను, ఎక్టోపిక్ ప్రెగ్నెన్సీ, ఓవరియాన్, పెయిన్‌లెస్ లేబర్.

Dr. M.Chandana Deepthi
M.B.B.S., DGO, DNB
SVMC (Tirupathi)
Ex. Resident (Baptist-Bangalore)

Dr.Sowdin Reddy
M.B.B.S., M.S., Surgeon
Surgical Gastro (Fellowship)
SVIMS, Tirupathi.

BALAJI NURSING HOME
the Children's Hospital
Bangalore Road, Hindupur

FACILITIES AVAILABLE:
- Nicu
- Phototherapy
- Vaccination
- Nebulization
- Developmental Counselling
- Emergency Paedisirics & Neonates Services
- Brest Feeding Counselling
- Deliveries
- Family Planning
- Intertillity Care
- Postmenopausal Counselling

Dr.B.V. PRASAD
M.B.B.S., M.D., DCH
Children's Specialist

Dr.Smt SREEVANI
M.B.B.S., FAGE
Observation & Gynaecologist

SAI KRISHNA NETHRALAYA
Super Speciality Eye Care Centre
RPGT ROAD, HINDUPUR - 515 201 (AP)
E-mail:dr.jinka9909@gmail.com
Mob: 8886467272, Ph:08556-224686

FACILITIES AVAIlABLE
1.Cornea 2.Retina 3.oculoplasty 4.cataract
5.ROP Screening 6.Pediatric Ophthalmolagy

- CATARACT CLINIC
  MICS/Phaco emulsification
  cataract surgey No stitch/No bandage/NO injection
  Monofocal/Toric/Multifocal.
  SICS (Sutureless Incisional Cataract Surgey)
- Squint and Oculoplasty
- Vitreo Retinal Services
  1.OCT
  2.Avastin Injection
  3.Green lasers
  4.Vitreo Retinal procedures
- Glaucoma Clinic
  Medical and Surgical Procedures

Paediatric Opthalmic Clanic Refractive Procedure
1.Lasik laser
2.Femtosecond lasik
3.Smile
ICL
C3R

- Opticals
- Low visual aids
- Contact Lenses
- Community Services

AUTO REF METER · VISUAL FIELDS · ZEISS MICROSCOPE · B SCAN

ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్

- PENSIONERS
- STATE GOVT EMPLOYEES
- WORKING JOURNALISTS
- REEMBURSEMENT FOR STAE GOVT EMPLOYEES
- YSR AROGYASRI

Dr.Krishna Mohan
M.B.B.S., D.O.M.S.,
Employees Health Schece

AGASTYA CHEST HOSPITAL · HEALTHY LUNGS | HEALTHY LIFE

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...

శ్రీ అగస్త్య ఊపిరితిత్తుల హాస్పిటల్

డోర్ నెం.17-4-26, ఆర్.పి.జి.టి. రోడ్డు, ఓం డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్, హిందూపురం, సెల్: 9515628082.

మా ప్రత్యేకతలు:
- దగ్గు, గళ్ళు
- ఆస్తమ (ఉబ్బసం) ఆయాసం, అలర్జీ
- ఛాతినొప్పి, దగ్గినప్పుడు రక్తం పడుట
- టి.బి. సిఓపిడి, జ్వరం
- పిల్లికూతలు
- ఇసోనఫిలియా
- కరోనా (COVID) నిమ్ము
- ఊపిరితిత్తులలో
- నిమ్ము, నీరు, చీము చేరుట
- నిద్రలో గురక సమస్యలు
- పొగ త్రాగుట వలన వచ్చు సమస్యలు
- ఇంటర్‌స్టిసియల్ సమస్యలు (I.L.D.)
- స్లీప్ డిజార్డర్స్
- శ్వాస రుగ్మతలు

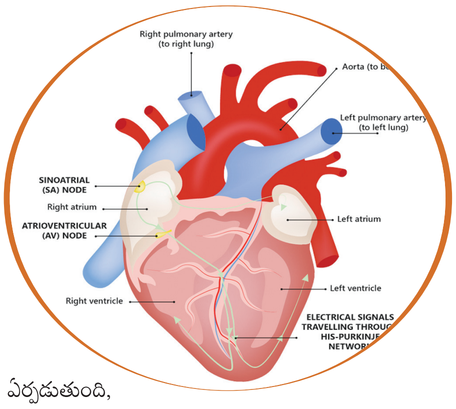
పిఎఫ్‌టి, ఈసిజి సదుపాయం కలదు.

త్వరలో బ్రాన్‌కోస్కోపి సదుపాయం

డా॥ వి.తేజ స్వరూప్
M.B.B.S., M.D.,
ఊపిరితిత్తుల వ్యాధి నిపుణులు
Ex. Senior Resident
Siddhartha Government Hospital, Vijayawada (SMC)

డా॥ అబ్బూరి స్రవంతి
B.D.S., MDS ORAL &
MAXILLOFACIAL SURGERY

ముందు జాగ్రత్తలతో 'గుండె' పదిలం



డాక్టర్ నరేంద్ర కుమార్ జక్కా.. ప్రముఖ జనరల్ ఫిజీషియన్, కార్డియాలజిస్ట్

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

గుండెపోటు వస్తే క్షణాల్లో ప్రాణాలు పోతాయి. అందుకే గుండెను ముందు నుంచి ఆరోగ్యంగా కాపాడుకోవాలి. గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉండాలంటే ఈ రొటీన్లలో కొన్నింటిని అమలు చేయడం చాలా ముఖ్యం అని ప్రముఖ జనరల్ ఫిజీషియన్, కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ నరేంద్ర కుమార్ జక్కా వివరించారు.

గుండె సమస్యలు పెరిగిపోతున్నాయి : ఇటీవల కాలంలో మామూలు జనాల నుంచి సెలబ్రిటీల వరకూ గుండె సమస్యలు పెరిగిపోయాయి. కచ్చితంగా ముందు నుంచి అవగాహన ఏర్పరుచుకుని గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి.

మహిళల్లో అధికం : మహిళల్లో రోజురోజుకీ గుండె సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ఒత్తిడితో పాటు మధుమేహం, హై బీపీ, హై కొలెస్ట్రాల్, ధూమపానం గుండెపోటు రావడానికి కారణాలు. ఇవే కాకుండా జన్యుపరమైన కారణాల వల్ల కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది.

ఫిటెనెస్ ముఖ్యం.. కానీ : గుండె సమస్యలు రాకుండా మంచి లైఫ్ స్టైల్ పాటించడం వల్ల గుండెజబ్బుల ముప్పు తప్పించుకోవచ్చు. అలాగే ఒత్తిడి, డిప్రెషన్‌ను దూరం చేసుకోవాలి. సరిపడా నిద్ర ఉండాలి. చాలా మంది రాత్రి 2 గంటలు మాత్రమే పడుకుంటారు. ఉదయం 6 గంటలకు ముందే జాగింగ్ వెళ్తారు. జిమ్‌కి వెళ్లే ముందు 7 నుంచి 8 గంటల నిద్ర తప్పనిసరి. కేవలం రెండు, మూడు గంటల నిద్ర సరిపోదు. జిమ్‌కు వెళ్లడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఎక్కువగా వర్కౌట్ చేయడం కూడా మీ హెల్త్‌కు మంచిది కాదు.

గుండె సమస్యలు వస్తే : ఎవరికైనా గుండెపోటు వస్తే యాంజియోగ్రఫీ, యాంజియోప్లాస్టీ చేయించుకోవాలి. మంచి సౌకర్యాలు ఉన్న ఆసుపత్రికి వెళ్లాలి. బరువు, రక్తంలో షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్.. గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవడానికి ముందు నుంచే బరువుని కంట్రోల్ చేసుకోవాలి. ఇండియాలో చాలా మందికి తమకి డయాబెటిస్ ఉందని కూడా తెలియదు. వారి కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉందని వారికి తెలియదు. అందువల్ల ముందు నుంచి జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

గుండె వైఫల్యం అంటే ఏమిటి ?

గుండె వైఫల్యం అనేది శరీర అవసరాలకు అనుగుణంగా గుండె తగినంత రక్తాన్ని పంప్ చేయలేని ఒక స్థితి. గుండె సంబంధిత సమస్యలు లేదా వ్యాధులను కంజెస్టివ్ హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ అని కూడా అంటారు. దీనికి తక్షణ వైద్య సాయం అవసరం. గుండె వైఫల్యానికి చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే, అది ప్రాణాపాయం, ప్రాణాంతకం కావచ్చు. ఈ అవయవం రక్తాన్ని పంప్ చేస్తుంది. అందువల్ల గుండె మానవులకు ఒక ముఖ్యమైన అవయవం. రక్తం ఆక్సిజన్, ఇతర పోషకాలను శరీరం లోపలి ఇతర భాగాలకు తీసుకెళ్తుతుంది. దీంతో రక్త ప్రసరణ, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రక్రియలో కూడా రక్తం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. గుండె సరైన స్థాయిలో రక్తాన్ని పంప్ చేయకపోతే, అది వివిధ వ్యాధులకు దారి తీసే అవకాశం ఉంది. ఎప్పుడైతే రక్తం ఊపిరితిత్తులు, మెదడు వంటి ఇతర భాగాలకు చేరుకోలేదో, అది శ్వాస ఆడకపోవడం, అలసట, తీవ్రమైన చెమట వంటి అనేక సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. గుండె జబ్బులు జీవితం నాణ్యతను ప్రభావితం చేస్తాయి. గుండె నుంచి శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు, శరీరం నుంచి తిరిగి గుండెకు రక్త ప్రసరణ క్రమంగా జరుగుతూ ఉంటుంది. రక్తం.. రక్తనాళాలు అని పిలువబడే చిన్న గొట్టాల గుండా వెళ్తుంది. రక్తనాళాల్లో ఏదైనా అడ్డంకి ఏర్పడితే, అది గుండెలో అడ్డుపడటం, గుండె వైఫల్యానికి కారణమం అవుతుంది. అయినప్పటికీ శరీరం ఆ అడ్డంకిని దాట వేయడానికి, ఇతర భాగాలకు చేరుకోవడానికి కొన్ని రక్షణ విధానాలను అనుసరిస్తుంది. ఒక సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత గుండె జబ్బు వైద్యపరమైన అత్యవసర పరిస్థితిగా మారుతుంది.

గుండె వైఫల్యం లక్షణాలు

గుండె వైఫల్యం దీర్ఘకాలికంగా లేదా తీవ్రంగా ఉండవచ్చు. లక్షణాలు అడ్డంకి తీవ్రత, అంతర్లీన వ్యాధిపై ఆధారపడి ఉంటాయి. గుండె జబ్బు లక్షణాలు కిందివిధంగా వివరించబడి ఉన్నాయి. వికారం, జీర్ణం కాకపోవడం, గుండె లోపల మంట లేదా కడుపు నొప్పి, గుండె తగినంత రక్తాన్ని కడుపు లోపలికి పంపకుండా ఉన్నప్పుడు, ఒక వ్యక్తి కడుపు నొప్పి, అతిసారం, వాంతులు, వికారం వంటి లక్షణాలను అనుభవించవచ్చు. కొన్నిసార్లు, గుండెలో మంట గుండెపోటును కూడా సూచిస్తుంది.

ఛాతిలో అసౌకర్యం : గుండెపోటు ఛాతీలో కొంచెం అసౌకర్యానికి కారణం కావచ్చు. సమయం గడిచేకొద్దీ, నొప్పి తీవ్రంగా పెరుగుతుంది. నొప్పి కొన్ని నిమిషాల పాటు కొనసాగుతుంది. తర్వాత మళ్లీ తిరిగి రావచ్చు. భుజానికి వ్యాపించే నొప్పి ద్వారా లక్షణాలు తెలుసుకోవచ్చు. గుండెపోటు సమయంలో నొప్పి గుండె నుంచి భుజాలకు వ్యాప్తి చెందుతుంది. మైకం లేదా తేలికైన భావన కలుగుతుంది. మైకం అనేది గుండె వైఫల్యంలో ఒక సాధారణ లక్షణం. ఒక వ్యక్తి కూడా తేలికగా భావించవచ్చు.

గొంతు లేదా దవడ నొప్పి : గుండెపోటు కారణం వల్ల గొంతు నొప్పి లేదా దవడ నొప్పి రావచ్చు. కానీ ఆ నొప్పి నేరుగా గుండెపోటుతో సంబంధం కలిగి ఉండదు. మీరు సులభంగా అలసిపోతారు. రక్తాన్ని పంప్ చేయడానికి గుండె చాలా ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు ఒక వ్యక్తి సులభంగా అలసిపోయినట్లు అనిపించవచ్చు. ఒక వ్యక్తి సులభంగా అలసిపోయినట్లు భావించినప్పుడు, వారికి తక్షణ వైద్య సహాయం అవసరం కావచ్చు.

గురక పెట్టడం : గురక శబ్దాలు ఏదైనా ఆరోగ్య పరిస్థితిని సూచిస్తాయి. గురక శబ్దం కొన్ని ప్రత్యేకించిన ఆరోగ్య పరిస్థితులకు సంకేతం కావచ్చు.

చెమట పట్టడం : చెమటలు పట్టడం అనేది గుండెపోటు యొక్క ఒక సాధారణమైన లక్షణం. ఎప్పుడైతే ఒక వ్యక్తి గుండెపోటుకు గురవుతాడో,అప్పుడు అతనికి ఛాతీలో ఒత్తిడితో పాటు అధికమైన చెమట కూడా పడుతుంది.

వదలని దగ్గు : గుండె కండరాలు సరిగ్గా పనిచేయవు, ఊపిరితిత్తుల లోపల ఒక ద్రవం ఏర్పడుతుంది,
ఇది దగ్గుకు కారణం అవుతుంది. ఈ పరిస్థితిని పల్మనరీ ఎడెమా అంటారు.

క్రమరహితమైన హృదయ స్పందన : గుండె విద్యుత్ సిగ్నల్, హదయ స్పందన సమన్వయం కాకుండా ఉన్నప్పుడు క్రమరహితమైన హృదయ స్పందన లేదా అరిథ్మియా ఏర్పడుతుంది. ఈ లోపభూయిష్టమైన సిగ్నల్ కారణంగా గుండె వేగంగా లేదా నెమ్మదిగా కొట్టుకుంటుంది.

వ్యాయామం చేసే సామర్థ్యం తగ్గి ఉండటం : ఒక వ్యక్తికి గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నప్పుడు, తన పూర్తి సామర్థ్యానికి వ్యాయామం చేసే శక్తిని కలిగి ఉండకపోవచ్చు. ఒకవేళ వారు తమ సామర్థ్యం కంటే ఎక్కువ కష్టపడిట్లయితే అది ప్రాణానికి అపాయం కావచ్చు. తక్కువ శ్వాస తీసుకోవడం ఎప్పుడైతే గుండె శరీరానికి అవసరమైన రక్తాన్ని పంప్ చేయదో, ఆ స్థితి తక్కువ శ్వాస తీసుకోవడానికి కారణం అవుతుంది.

అలుపు, అలసట : అలుపు, అలసట అనేవి గుండెపోటు సాధారణ లక్షణాలు.

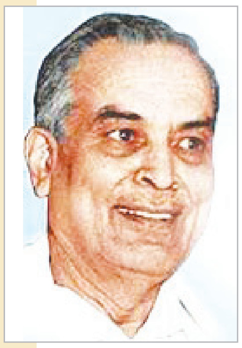
హృదయ స్పందన రేటు పెరుగుదల : హృదయ స్పందన రేటు పెరగడం అనేది గుండెపోటు ఒక ఆందోళనకరమైన లక్షణం.

తరచూ అడిగే ప్రశ్నలు :

1. గుండె వైఫల్యం చెందడం మొదటి లక్షణం ఏమిటి?
– ఛాతీ నొప్పి, శ్వాస ఆడకపోవడం, అలసట, మూర్ఛ.
2. రక్త ప్రసరణ గుండె వైఫల్యం ప్రారంభ దశలు ఏమిటి?
– తీవ్రమైన చెమట, గుండెలో పదునైన నొప్పి, చేయి నొప్పి.
3. గుండె జబ్బు కనీసం మూడు ముందస్తు హెచ్చరిక సంకేతాలు ఏమిటి?
– కాళ్లు, చేతుల్లో వాపు, శ్వాస ఆడకపోవడం, వేగవంతమైన హృదయ స్పందన.
4. నాకు గుండె ఆగిపోయినట్లయితే నేను ఎలా భావిస్తాను?
– ఒక వ్యక్తి గుండె ఆగిపోయినప్పుడు, వారికి తీవ్రమైన చెమట, శ్వాసలోపం, చేతి నుంచి వ్యాపించే నొప్పితో పాటు తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పి ఉండవచ్చు.

వైద్యవృత్తికే వన్నె తెచ్చిన బిసిరాయ్

సమాజంలో ఉన్న వృత్తులూ దేనికదే ప్రత్యేకతను కలిగి ఉన్నాయి. వైద్య వృత్తి మాత్రం మిగతా వాటికి భిన్నంగా పవిత్రమైనదిగా చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే మరణపు చివరిటంచులదాకా వెళ్లిన వారి ప్రాణం నిలిపే శక్తి వైద్యునికే ఉంది. ఈ ప్రాణదాతల కోసం కేటాయించినదే 'డాక్టర్స్ డే'. మన సంప్రదాయాలు, సంస్కృతుల్లో భాగంగా పండగలు ఎలా నిర్వహించుకుంటున్నామో అలాగే ప్రత్యేక దినోత్సవాలను జరుపుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. వీటిద్వారా గత స్మృతులను గుర్తు చేసుకుని దినోత్సవాల ప్రాధాన్యతను భావితరాలకు స్ఫూర్తిగా అందించాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉంది. మానవసేవే పరమావధిగా సాగే వైద్యవృత్తిలో ఎంతగా సేవానిరతి కలిగి ఉంటే అంతటి గొప్ప వైద్యునిగా గుర్తింపు లభిస్తుంది. అలాంటి వారు చరిత్రలో స్థిరస్థాయిగా నిలిచి కీర్తి పొందుతారు. అలాంటి వ్యక్తే డాక్టర్ బిదన్ చంద్రరాయ్ (బిసిరాయ్). మన దేశంలో వైద్య రంగానికి ఎనలేని సేవలందించారు. వైద్య రంగానికే వన్నె తెచ్చారు. ఆయన జన్మదినం, మరణించిన రోజు ఒకే తేదీ కావడం గమనార్హం. అదే జులై ఒకటి.. ఆయన సేవలకు గుర్తుగా ఆ రోజున డాక్టర్స్‌డే నిర్వహించుకుంటున్నాం.



ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

ప్రతి ఏటా జులై ఒకటో తేదీన డాక్టర్స్ డే నిర్వహించుకుంటున్నాం. రోగుల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు వైద్యులు చేసే నిరంతర సేవలను గుర్తు చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతయినా ఉంది. అనుక్షణం ఆరోగ్యాన్ని. శారీరక, మానసిక స్థైర్యాన్ని అందించే డాక్టర్‌కు ఏమిచ్చినా రుణం తీర్చుకోలేం. ఆ ప్రాణదాతలు పోసే ఊపిరితో గుండెల నిండుగా కృతజ్ఞతలు నింపుకుని పదేపదే గుర్తు చేస్తూ ఉండేందుకు వారి కోసం ప్రపంచమంతా ఒక రోజు కేటాయించింది. అదే ప్రపంచ డాక్టర్స్‌డే.

డాక్టర్స్‌డే చరిత్ర

జార్జియాలోని విండార్లో డాక్టర్ చార్లెస్ బి.తల్మండ్ గొప్ప వైద్యుడు. ఆయన రోగుల కోసం చేస్తున్న సేవను చూసి ఆయన భార్య బ్రౌన్‌తల్మండ్ ఆశ్చర్య పోయింది. డాక్టర్లు రోగుల కోసం తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని పక్కన పెట్టి నిరంతరం వారు పడుతున్న తపన, చేస్తున్న సేవలకు గుర్తుగా వారి గౌరవార్థం సంవత్సరంలో ఒక రోజును కేటాయించింది. వారి సేవలను మననం చేసుకుంటూ కృతజ్ఞతగా శుభాకాంక్షలు చెప్పాలని భావించింది. విండార్లో 1933 మార్చి 30న తొలి డాక్టర్స్ డేను పాటించారు. ఆరోజున గ్రీటింగ్ కార్డులు పంపడం, అసువులు బాసిన డాక్టర్లకు పూలతో నివాళు లర్పించటం ద్వారా తొలి డాక్టర్స్ డే నిర్వహించారు. యుఎస్‌లో 1958 మార్చి 30న డాక్టర్స్‌డే పాటిస్తూ ప్రతినిధుల సభ తీర్మానించింది.

మార్చి 30వ తేదీని నేషనల్ డాక్టర్స్‌డేగా పాటించాల్సిందిగా 1990 అక్టోబర్ 30న జార్జిబుష్ చట్టం చేశారు. మన దేశంలో భారత దేశంలో ప్రతి ఏటా జులై 1న నేషనల్ డాక్టర్స్‌డే పాటిస్తున్నాం. ప్రముఖ డాక్టర్ బిదన్‌చంద్ర రాయ్ గౌరవార్థం ఈ రోజును నిర్ణయించారు. ఈయన 1882 జులై 1న బీహార్‌లోని పాట్నా జిల్లాలో ఉన్న బకింపూర్‌లో జన్మించారు. తండ్రి పేరు ప్రకాష్ చంద్ర. బిసి రాయ్ 14వ ఏటే తన తల్లిని కోల్పోయారు.

అవివాహితుడైన డాక్టర్ బిసి రాయ్ తన ఆస్తులతో పాట్నాలో ఒక ట్రస్ట్ ఏర్పాటు చేసి సామాజిక సేవలకు దానిని అంకితం చేశారు. 1909-11 మధ్య ఇంగ్లాండ్‌లో వైద్యవిద్య పూర్తిచేసుకుని 1911లో భారతదేశానికి వచ్చి కలకత్తాలోని మెడికల్ కాలేజీలో ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేశారు. జాదవ్‌పూర్ టిబి హాస్పటల్. ఆర్‌జి. బార్ వెడికల్ కాలేజ్ , కమలా నెహ్రూ హాస్పటల్, విక్టోరియా మెడికల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్, చిత్తరంజన్ క్యాన్సర్ హాస్పటల్ మొదలగు వైద్య, ఆరోగ్య సంబంధిత సంస్థలను నెలకొల్పి వాటిద్వారా అపారమైన సేవలందించారు. 1926లో ప్రత్యేకంగా మహిళలు, పిల్లల కోసం చిత్తరంజన్ సేవాసదన్ పేరుతో వైద్యశాలను ఏర్పాటుచేసి మహిళల కోసం నర్సింగ్ శిక్షణా సంస్థను ఏర్పాటు చేశారు.

సంతానలేమి సమస్యలకు పరిష్కారం..!

డాక్టర్ నందిత అట్లూరు

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఇన్‌ఫెర్టిలిటీ సమస్యతో 10 నుంచి 15శాతం భార్యాభర్తలు బాధపడు తున్నారని వాసుకి సంతాన సాఫల్య కేంద్రం ఫెర్టిలిటీ ఆసుపత్రి ప్రత్యేక వైద్య నిపుణురాలు డాక్టర్ నందిత అట్లూరు తెలిపారు. ఈ సమస్య క్రమంగా పెరుగుతుండడం గమనిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇందుకు ఒక కారణం ఆలస్యంగా వివాహం కావడం, అలాగే ఆడవారిలో పలు కారణాలు గర్భసంచిలో ఫెలోపియన్ ట్యూబ్ లో, అండాశయంలో సమస్య కావచ్చు అని వెల్లడించారు. మగవారిలో వీర్య కణాలు తగ్గడం కారణం కావచ్చు అన్నారు. సంతానం కోసం ఒక సంవత్సరం పాటు ప్రయత్నం చేసినా రానప్పుడు, ఆడవారి వయసు 30 సంవత్సరాలు పైబడినప్పుడు వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. వారికుండే సమస్య పరంగా, వయస్సు పరంగా, ట్రీట్మెంట్ పరంగా, వారికి పూర్తి న్యాయం చేయవచ్చుని తెలిపారు. ఐయుఐ, ఐవిఎఫ్, ఐసిఎస్ఐ, ఐబిఎం తదితర చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. మెరుగైన ఫలితం కోసం త్వరగా డాక్టర్‌ను సంప్రదించడం మంచిదన్నారు.

ప్రజారోగ్యం.. ప్రాముఖ్యత

డాక్టర్ వెంకటరమణనాయక్ , జనరల్ ఫిజీషియన్, జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అనేది నానుడి. మనిషి శారీరకంగా, మానసికంగా, సామాజికంగా, ఆర్థికంగా తను ఉన్న పరిసరాల్లో హాయిగా జీవించడాన్ని ఆరోగ్యం అంటారు. ఆరోగ్యం మనిషి ప్రాథమిక హక్కు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా జీవించాలి. ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించాలి. మంచి ఆరోగ్య పరిసరాలను కల్పించుకోవాలి. ఆరోగ్యంగా ఉండమని ఇతరులకు సలహా ఇవ్వాలి. మనిషి తన జీవన పరిస్థితుల్లో శారీరకంగా, మానసికంగా, ఆర్థికంగా, సామాజికంగా స్వల్పంగా మార్పును గమనిస్తే దానినే వ్యాధి లేక అనారోగ్యం అని జనరల్ ఫిజీషియన్ డాక్టర్ వెంకటరమణ నాయక్ పేర్కొంటున్నారు.

ఆరోగ్యవంతుని శారీరక లక్షణాలు..

వయస్సుకు తగిన బరువు, శరీర అంగములు పనితీరు అనుకొన్న స్థాయిలో ఉండటం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయి మామూలుగా ఉండటం, బిఎంఆర్ సరైన రీతిలో ఉండటం. దేశాభివృద్ధికి, సౌభాగ్యానికి ఆరోగ్యం ముఖ్యమైంది. ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ ప్రకారం ఆరోగ్యం అంటే శారీరక, మానసిక, సాంఘిక, ఆధ్యాత్మిక కుశలత. ఏదైనా ఒక వ్యాధి కానీ, వైకల్యం కానీ, లేకపోవడం మాత్రమే కాదని వివరిస్తుంది. ఒక వ్యక్తి సామర్థ్యం గురించి తెలుసుకొని ఉండటం, జీవితంలో సంభవిస్తూ ఉండే సాధారణ శ్రమ, ఒత్తిడికి తట్టుకొని ఉండగలగడం, ఉత్పాదకశక్తితో పని చేయగలిగి ఉండటం, అతను లేక ఆమె సమాజానికి తనవంతు తోడ్పాటు అందించడంలో ఉండే మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఒక మనోకుశలతగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వర్ణిస్తుంది. వాస్తవిక దృష్టితో చూసినప్పుడు మానసిక ఆరోగ్యం అనేది ఒక వ్యక్తి మానసిక శ్రేయస్సుకు పునాది వంటిది. వ్యక్తి సమర్థవంతంగా పని చేయడానికి ఉపయోగపడేది. అలాంటి ఆరోగ్యం కోసం తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు.. పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం, శారీరక వ్యాయామం, మానసిక వ్యాయామం (ధ్యానం), తదితర ప్రక్రియలు క్రమం తప్పకుండా చేయాల్సి ఉంటుంది. చక్కని ఆరోగ్యం కోసం మనం ఎన్నో రకాలైన నివారణ పద్ధతులను అవలంబించాల్సి ఉంటుంది. అందుకు ప్రజా ప్రభుత్వాలు, ప్రజలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, సమాజంలోని అన్నీ సంయుక్తంగా సమర్థవంతంగా కలిసి పని చేయాల్సి ఉంటుంది. ప్రభుత్వం విద్యకు, వైద్యానికి అధిక మొత్తంలో నిధులు కేటాయించాల్సి ఉంటుంది. కానీ దురదృష్టవశాత్తు అత్యల్ప నిధులు ఈ రెండు రంగాలకే కేటాయించబడుతున్నాయి. విద్య లేనిదే వివేచన రాదు. వివేచన లేనిదే విచక్షణ రాదు. విచక్షణ లేనిదే వ్యాధి నివారణపై అవగాహన, ఆచరణ ఉండదు. సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం వ్యాధి నివారణ, నియంత్రణ ఎంతో అవసరం. వ్యాధి నివారణ పద్ధతులు పలు రకాలు.

1. ఆదిమ వ్యాధి నివారణ : సామాజిక పర్యావరణ పరిస్థితులను బట్టి ప్రమాద కారకాలను గుర్తించి, వాటిని ఆదిలోనే నివారించటం. ఇలాంటి వాటి గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలంటే కొన్ని చట్టాలు, విధి విధానాలు అవసరం. ఈ పద్ధతిని ముఖ్యంగా పిల్లల్లో అన్వయించాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే కొన్ని సామాజిక పరిస్థితుల వల్ల వ్యాధులు విస్తరించే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో పార్కులు, రోడ్లకు ఇరువైపులా కాలి బాటలు నిర్మించడం వల్ల పిల్లలు కూడా శారీరక శ్రమ అలవాటు చేసుకుంటారు. దీని వల్ల ఊబకాయం, గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, తదితర వ్యాధులను అరికట్టవచ్చు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచటం, బహిరంగ మూత్రవిసర్జన చేయకుండుట, ఇంటి వ్యర్థాలను ఎక్కడపడితే అక్కడ వేయకపోవడం, వంటి వాటి వల్ల పలు వ్యాధులను ఆదిలోనే నివారిం చవచ్చు.

2. ప్రాథమిక వ్యాధి నివారణ : హానికరమైన సూక్ష్మజీవుల వల్ల వ్యాధులు రాకుండా ఉండేందుకు ఈ ప్రాథమిక వ్యాధి నివారణ చాలా అవసరం. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులతో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందించే పద్ధతులపై అవగాహన కల్పించటం, క్రమం తప్పకుండా ఆయా సీజన్లలో వచ్చే వ్యాధులకు వ్యాక్సిన్స్ వేయించటం చేయాల్సి ఉంటుంది. సరైన జీవనశైలి, సరిపడా నిద్ర, మంచి ఆహార అలవాట్ల గురించి ప్రజల్లో చైతన్యం తేవాల్సి ఉంటుంది.

3. ద్వితీయ వ్యాధి నివారణ : ఇందులో వ్యాధులను మొదటి దశలోనే గుర్తించి నియంత్రించటం. అంటే క్రమం తప్పకుండా రక్తంలో చక్కెర శాతం కనుక్కొనే పరీక్షలు చేయించుకోవడం. స్త్రీలలో 'పాప్ స్మియర్' (మామోగ్రామ్) వంటి స్క్రీనింగ్ పరీక్షల ద్వారా గర్భాశయ ముఖద్వార సంబంధిత కేన్సర్ (సర్వైకల్ కేన్సర్), రొమ్ము కేన్సర్ వంటివి నివారించవచ్చు. ఆహారంలో అధిక ఉప్పు, నూనె, మసాలాలు తగ్గించి తినటం ఎంతో అవసరం.

డాక్టర్ వెంకటరమణ నాయక్

4. తృతీయ వ్యాధి నివారణ : ఈ పద్ధతిలో వ్యాధి నుంచి ఎంత త్వరగా లేదా భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా బయట పడాలి అనేది ప్రాముఖ్యం. ఈ పద్ధతిలో వ్యాధి ప్రభావాన్ని తగ్గించే చర్యలు చేపట్టడం, భవిష్యత్తులో ఏమైనా ఉంటే దానికి సంబంధించిన పునరావాస పద్ధతులు (రిహాబిలిటేషన్) పాటించడం అనేది చాలా ముఖ్యం.

ప్రస్తుత వైద్య ప్రక్రియలో చాలా సందర్భాల్లో జరుగుతుండే పొరపాటు ఏమిటంటే అధిక మోతాదులో మందులు, అవసరానికి మించి వాడటం(ఓవర్ మెడికేషన్). చిన్నపాటి జలుబుకు కూడా పెద్ద యాంటీబయాటిక్స్ వాడటం, శారీరక శ్రమ వల్ల వచ్చే కండరాల నొప్పులకు కూడా పెయిన్ కిల్లర్స్ వాడటం సర్వసాధారణమైంది. ఇలాంటివి మారాలి. వీలైనంత వరకూ చిట్కాల ద్వారానే రోగాలు నయం చేసుకోగలం అనే దృక్పథం చాలా వరకూ హాని చేస్తుంది. కావున సొంత వైద్యం, నాటు వైద్యం పక్కన పెట్టి వైద్యుల సలహా మేరకు ఆరోగ్య సంరక్షణ చేసుకోవడం మంచిది. ఎడాపెడా వాడే యాంటిబయాటిక్స్ వల్ల యాంటిబయాటిక్ రెసిస్టెంట్ సూక్ష్మజీవులు ప్రబలి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వస్తాయి. కనుక వాటిని జాగ్రత్తగా వాడాలి. కొన్ని దేశాల్లో వ్యాధి నివారణ పద్ధతుల కోసం టాస్క్‌ఫోర్స్‌లు ఏర్పాటు చేశారు. (ఉదాహరణ : యుఎస్ ప్రివెంటివ్ సర్వీస్ టాస్క్‌ఫోర్స్) ఇలాంటివే. వ్యాక్సిన్లు, స్త్రీల వ్యాధులకు సంబంధించి కేన్సర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్ (సిడిసి) కూడా కొన్ని సిఫార్సులు చేసింది. ప్రభుత్వ విధానాలు ఇలాంటివి ఎన్ని ఉన్నా ప్రజల్లో చైతన్యం లేకుంటే వీటిని అమలు చేయడం కష్టం. ఎందుకంటే ఇలాంటి నివారణ పద్ధతులన్నీ ఆరోగ్యవంతులకే చేస్తాం కనుక ఈ పద్ధతులపై ప్రజల్లో ఓ రకమైన నిర్లిప్తత ఉంటుంది. ప్రభుత్వం కల్పించే ఈ సౌకర్యాలన్నింటినీ రకరకాల కారణాల వల్ల ప్రజలందరూ ఉపయోగించుకోలేక పోతున్నారనేది వాస్తవం. ఈ నివారణ పద్ధతులు ప్రజల మనస్సులోకి చొచ్చుకుపోవాలన్నా, సరైన రీతిలో పాటించాలన్నా ప్రభుత్వం కొన్ని నియమ నిబంధనలు విధించాల్సి ఉంటుంది. అవి పొగాకు సంబంధ ఉత్పత్తుల(చుట్ట, సిగరెట్, బీడి, పాన్)పై పన్నులు ఎక్కువగా విధించటం, అలాంటి ఉత్పత్తుల ప్రకటనలు నిషేదించడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహార పదార్థాలు అందే ఏర్పాట్లు చేయడం, రోడ్లకు ఇరువైపులా కాలి బాటలు నిర్మించడం, సరైన సమయాల్లో వ్యాక్సిన్స్ వేయడం, పొగాకు వాడకాన్ని తగ్గించే కార్యక్రమాలు చేపట్టడం, సూక్ష్మపోషక మందులు అందించడం, గర్భాశయ క్యాన్సర్లు పసిగట్టే పరీక్షలను 25 ఏళ్లు దాటిన ప్రతి స్త్రీకి చేయడం, మామోగ్రామ్, కలనోస్కోపి(పెద్ద పేగు వ్యాధులు) నిర్ధారించే పరీక్షలు చేయడం, అధిక రక్తపోటును గుర్తించే ప్రోగ్రాం చేయడం వల్ల ప్రజల్లో చైతన్యం వచ్చి ఆరోగ్య సంరక్షణ చేసుకొనే వీలుంటుంది.

కావున ప్రజలందరూ వ్యాధి నివారణపై అవగాహన కలిగి వ్యాధిరహిత సమాజ నిర్మాణానికి సహకరించాలి. దేశ భవిష్యత్తుకు గట్టి పునాదులు వేయగలగాలి. రబ్బరు వస్తువులను(వాహన టైర్లు), ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను తగులబెట్టడం వల్ల వచ్చే వాయువులు కేన్సర్ జనకాలు. కావున అలాంటివి చేయకూడదు. పగిలిన కుండలు, వాడి పడేసిన టైర్లు వర్షం నీటి నిల్వలకు కేంద్రాలు. అలాంటి వాటిలో దోమలు చేరి డెంగీ, చికెన్‌గున్యా లాంటి వ్యాధులు విస్తరింపజేస్తాయి. అందువల్ల ప్రజలంతా ఇటువంటి విషయాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

అత్యాధునిక కంటి వైద్యానికి కేరాఫ్ 'సాయికృష్ణ'

ఆరోగ్యశ్రీ, ఈహెచ్ఎస్, జెహెచ్ఎస్ సౌకర్యం

కృష్ణమోహన్, ప్రముఖ కంటి వైద్య నిపుణులు

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

కంటి వైద్యం, శస్త్రచికిత్సల కోసం అత్యాధునిక వైద్య సౌకర్యాన్ని హిందూపురం పట్టణంలోని ఆర్‌పిజిటి రోడ్డులో ఉన్న సాయికృష్ణ నేత్రాలయ కంటి ఆసుపత్రి అందుబాటులోకి తెచ్చిందని ఆసుపత్రి వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ కృష్ణమోహన్ అన్నారు. ఆయన ప్రజాశక్తితో మాట్లాడుతూ తమ ఆసుపత్రిలో అందరికీ అందుబాటులో వైద్య సేవలు అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఆరోగ్య సంరక్షణ పథకం క్యాస్ లెస్ సౌకర్యం ఉందన్నారు. పాత్రికేయ మిత్రులకు వర్కింగ్ జర్నలిస్టు హెల్త్ స్కీంతో పాటు పలు ప్రయివేట్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలకు చెందిన ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీల వారి ద్వారా ఇన్సూరెన్స్ బీమా కలిగిన వారికి కూడా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా ప్రయివేట్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలోల పని చేసే వారికి ఫీజు రీయింబర్సమెంట్ సౌకర్యం ఉందన్నారు. చలికాలంలో ఎక్కువుగా కంటికి సంబంధించిన సమస్యలైన డ్రైనెస్, కంటి అలర్జీ, ఇతర కంటి వ్యాధులకు వైద్య, శస్త్ర చికిత్సలను అందరికీ అందుబాటులో ఉండేలా సౌకర్యం కల్పించినట్లు తెలిపారు.

ముఖ్యంగా కంటిలో డ్రైనెస్ వచ్చినప్పుడు కళ్లు మంటలు కావడం, దురదలు, ఫోరెన్ సెన్సేషన్, చూపు మసకరావడం, కంటిలో నీటి శాతం తగ్గుట, తదితర లక్షణాలు ఉంటాయి. ఈ వ్యాధి సోకినప్పుడు కళ్లను చల్ల నీటితో తరచూ శుభ్ర పరుచుకోవడం, కంటికి సురక్షితమైన గగూల్స్ వాడాలని, అంతేకాకుండా కళ్లను తరచూ ఆర్పుతూ ఉండాలని తెలిపారు. కళ్లకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలని, లూబ్రికేటింగ్ కంటి చుక్కలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. కంటిలో అలర్జీ ఏర్పడినప్పుడు కళ్లు ఎర్రగా ఉండుట, నీరు కారుట, దురదలు ఉండుట, కనురెప్పల వాపు తదతర లక్షణాలు ఉంటాయి. ఈ వ్యాధి సోకినప్పుడు కళ్లను నలపరాదని, కంటికి సంబంధించిన కూలింగ్ అద్దాలు వాడాలని, కాంటాక్ట్ లెన్స్ వాడేవారు అలర్జీస్ ఉన్నప్పుడు వాడకూడదని, వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించి సంబంధించిన చికిత్స తీసుకోవాలన్నారు. చక్కెర(షుగర్) వ్యాధి ఉన్న వారు (ఐదేళ్లలోపు) ఏటా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, చక్కెర వ్యాధి పదేళ్ల లోపు ఉన్న వారు 6 నెలలకోసారి, పదేళ్లు పై బడిన వారు 3 నెలలకోసారి కంటి రెటీనా స్క్రీనింగ్ చేసుకొనుట సురక్షితమన్నారు. 40 ఏళ్లు పైబడిన వారు గ్లుకోమా (నీటి కాసులు వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు) ఏటా చేసుకోవాలని తెలిపారు. అంతేకాకుండా బి.పి, థైరాయిడ్, కార్డియాక్, ఆస్తమా, టి.బి, 40 ఏళ్లు పైబడిన వారు ప్రతి ఏడాది కంటి రెటీనా పరీక్షలు చేయించుకోవాలని తెలిపారు.

రోగులను పరీక్షిస్తున్న వైద్యులు కృష్ణమోహన్

ఆసుపత్రి ప్రత్యేకత

కంటి శుక్లాల ఆపరేషన్లు, కుట్లు, ఇంజక్షన్, నొప్పి లేకుండా చుక్కల మందు ద్వారానే 1 ఎం.ఎం. అతి చిన్నగాటుతో కంటి శుక్లాల ఆపరేషన్‌ను అధునాతన పద్ధతి అయిన టాల్సినల్ ఫేకో(లేజర్) ద్వారా చేయడం. ఎంఐసిఎస్ మైక్రో ఇన్సెస్ క్యాటరాక్ట్ సర్జరీలు చేయడం. టాపికన్ 3డీ ఓసిటి మిషన్ ద్వారా అన్ని రకాలైన రెటీనా, గ్లకోమా, స్క్రీనింగ్ నిర్ధారణ, కార్నియాకు సంబంధించిన సమస్యలను స్కానింగ్ చేయడం. ఆసుపత్రిలో వైద్యం చేయించుకున్న వారికి ప్రభుత్వ రీయింబర్స్‌మెంట్, అన్ని ప్రయివేటు ఇన్సూరెన్సు కంపెనీల వారికి చికిత్స అందించడం. ఆసుపత్రి సేవలను అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు

వైద్యం అంటే ఒక వృత్తిగా కాకుండా మనుషుల్ని బ్రతికించే ఒక మహాశక్తిగా ప్రజలకు సేవ చేస్తున్న వైద్యులకు "డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు"

మీ శ్రేయోభిలాషి

గుంతకల్లు

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...

ఆజాద్ హాస్పిటల్

జీవి మాను సర్కిల్ (ఇక్బాల్ సర్కిల్), కదిరి, సెల్: 08494-220133.

మా ఆసుపత్రి నందు అందించు వైద్య సేవలు:

- మలేరియా
- టైఫాయిడ్
- టి.బి.
- డెంగ్యూ
- జాండీస్
- షుగర్
- థైరాయిడ్
- కిడ్నీ (K.F.T)
- లివర్ (L.F.T)
- లిపిడ్ ప్రొఫైల్,

Hb Alc, PT-INR, APTJ గర్భిణీ పరీక్షలు, విదేశాలకు వెళ్ళు వారికి మెడికల్ పరీక్షలతో పాటు అన్నిరకాల మూత్ర పరీక్షలు చేయబడును

డా॥ సి.ఎస్. ఇస్మాయిల్ ఆజాద్
గుండె మరియు షుగర్ వ్యాధి నిపుణులు
M.B.B.S., Dip, Diabetalogy, F.Cardiology
Cell: 7013283218.

శ్రీ వేద హాస్పిటల్

SVH

మా ప్రత్యేకతలు: -

- ★ బి.పి.షుగరు ★ పక్షవాతము ★ కిడ్నీ వాధులు ★ అలర్జీ
- ★ కామెర్లు ★ గుండెపోటు ★ హెపటైటిస్ ★ మైగ్రేన్
- ★ ఉబ్బసము ★ థైరాయిడ్ ★ జ్వరం ★ కాలేయము
- ★ వాయి (ఫిట్స్) ★ టి.బి ★ షుగర్ వాధి నిపుణులు

డా॥జి.జయవర్ధన్ రెడ్డి
M.B.B.S., M.D., G.M., General Physician, Diabetorologist

బెస్ట్ కేర్ హాస్పిటల్

డో.నెం. 1-1069, ఆలమూరు రోడ్డు, రుద్రంపేట, అనంతపురము.

మా ప్రత్యేకతలు

- ➡ చిన్న పిల్లలు మరియు పురిటి పిల్లల వైద్య నిపుణులు
- ➡ స్త్రీల గర్భకోశ మరియు సంతానలేమి వద్య నిపుణురాలు
- ➡ ఎముకలు, కండరాల వైద్యులు

SPECIALITIS

- * PEDIATRICS * GYNECOLOGIST
- * ORTHOPAEDIC * NEPHROLOGY/UROLOGY
- * GENERAL PHYSICIAN
- * DIETETICS & NUTRITION

డా॥ ఏ.వి.ప్రణీత రెడ్డి,
M.B.B.S., DGO Fellowship in ART
స్త్రీల గర్భ కోశ మరియు సంతానలేమి వైద్య నిపుణురాలు
గర్భ సంచి ఆరరేషన్లు కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్లు, సంతానలేమి సమస్యలు, క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయబడును.

శ్రీ శ్రీనివాస సర్జికల్ ఆసుపత్రి

SREE SREENIVASA SURGICAL HOSPITAL — WE CARE

FULL HD LAPROSCOPIC EQUIPPED HOSPITAL

డా॥ఆర్.ఎన్. నరసింహారెడ్డి క్లీనిక్, ఎస్.బి.ఐ. వెనుక, ఎన్.టి.ఆర్ సర్కిల్, హిందూపురం -505201, సెల్: 9440045360

మా ఆసుపత్రి నందు అందించు వైద్య సేవలు:

- అపెండింక్స్
- పిత్తాశయంలో రాళ్లు
- వెరికోసిల్
- గర్భసంచి సంబంధిత వ్యాధులు
- అండాశయ సంబంధిత వ్యాధులు
- ఎక్టోపిక్ ప్రెగ్నెన్సీకు కూడా
- ల్యాప్రోస్కోపిక్ ద్వారా శస్త్ర చికిత్సలు చేయబడును
- హెర్నియా
- హైడ్రోసీల్
- థైరాయిడ్
- మొలలు
- కాళ్ళ నరాల వాపులు (వెరికోస్ వెయిన్స్)
- రొమ్ముకు సంబంధించిన వ్యాధులకు
- కడుపు పుండుకు ఎండోస్కోపి ద్వారా చికిత్స మరియు ఇతర వ్యాధులకు ఆపరేషన్ చేయబడును.

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో

ఆగిపోయే ఊపిరిని నిలిపే దైవం మీరు ప్రాణం పోసి చిరునవ్వుతో ధైర్యం నింపే డాక్టర్లు మీరు మీ అందరికీ జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు.

డా॥ చంద్రకిరణ్‌రెడ్డి
M.B.B.S., M.S.,FMAS (LAP)
జనరల్ ల్యాప్రోస్కోపిక్ సర్జన్ మాజీ సీనియర్ కన్సల్టెంట్
ఆర్.డి.టి. హాస్పిటల్ బత్తలపల్లి.

రేణుక హాస్పిటల్

NATIONAL DOCTOR'S DAY MARCH 30

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు...

ఆర్.యస్. రోడ్, కదిరి, అనంతపురం జిల్లా, సెల్:7330979070

మా ప్రత్యేకతలు: స్థూలకాయం, ఛాతి నెమ్ము, మెదడు వాపు, ఉదరకోశ కిడ్నీ-మూత్రనాళ సమస్యలు, వాంతులు-విరేచనాలు, ఆకలి మందగించుట, రక్తహీనత (అనీమియా), ప్లేట్లెట్ సమస్యలు మలేరియా, డెంగీ, టైఫాయిడ్, సబ్ టైఫస్, హెచ్.ఐ.వి. హైపటైటీస్ (ఎ.బి.సి.డి.ఈ) బి.బి. లెప్రసీ, లివర్ (కామెర్లు, ఉద్యోగ కామెర్లు), పిత్తాశయ, పాంక్రియాస్ సమస్యలు, కీళ్ళవాతము-రుమటాయిడ్, గౌట్ సమస్యలు.

అత్యాధునిక క్లినికల్ ల్యాబ్, రోగనిర్ధారణ పరీక్షలు, ఐసియూ 24/7 ఎమర్జెన్సీ వైద్య సేవలు అత్యవసర సేవలు, యాక్సిడెంట్-ప్రసూతి, ట్రామా, మూర్ఛ పాయిజన్, పాముకాటు, తేలుకాటు మొదలగునవి అందించబడును.

24/7 SERVICE

డా॥రేణుకరెడ్డి
జనరల్ ఫిజీషియన్
మరియు షుగర్ వ్యాధి నిపుణులు

బాలాజి కంటి ఆసుపత్రి

BALAJI EYE CARE

(సూపర్ స్పెషాలిటీ మైక్రోసర్జరీ & ఫాకో సెంటర్)

డోర్ నెం. 18/1009/బి, కొత్త బస్టాండ్ వెనుక, సాయికృష్ణ ఆసుపత్రి ప్రక్కన, గుంతకల్లు - 515 801, ఫోన్: 08552 -223689

మా హాస్పిటల్ నందు లభించు వైద్య చికిత్సలు

- ✣ కంప్యూటర్‌తో కంటి పరీక్ష
- ✣ మడచి పెట్టగల లెన్స్‌తో అత్యాధునికమైన కుట్లులేని లేజర్ ఫాకో ఆపరేషన్
- ✣ 5 స్టెప్ స్లిట్ ల్యాంప్‌తో డిజిటల్ కంప్యూటర్ అమేజింగ్ సిస్టం.
- ✣ గ్లకోమా (నీటి శుక్లం) పరీక్ష మరియు చికిత్స
- ✣ కంటాక్టట్ లెన్స్ క్లినిక్
- ✣ లామినార్ ఆపరేషన్ థియేటర్
- ✣ ఫండస్ కెమెరా
- ✣ యాగ్ లేజర్
- ✣ విజువల్ ఫీల్డ్ టెస్ట్
- ✣ లిప్ట్

డా॥ కె.వి.వి. సాయిప్రసాద్
M.B.B.S, D.O. F.A.G.E.

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో..

సిరి భవ్య చిన్నపిల్లల హాస్పిటల్

బైపాస్ రోడ్డు, కాలేజి సర్కిల్ దగ్గర, కదిరి, సెల్:9000402811.

మా ప్రత్యేకతలు: గత 15 సంవత్సరాలుగా కదిరి పట్టణంలో చిన్నపిల్లల హాస్పిటల్ నిర్వహణ మా హాస్పిటల్ నందు అత్యాధునిక మెరుగైన వైద్య సేవలు, పరికరాలు ల్యాబ్ సౌకర్యంతో పాటు

NICU, PICU Infant warmers, Phototherophy, Vaccination, Nebulization.

డా॥ శిరీష
M.B.B.S., D.A., (Intensivisit & Physician)

డా॥ బి.చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి
M.B.B.S., M.D. (Peadatric)
పురిటి పిల్లలు, చిన్నపిల్లలు వైద్య నిపుణులు

National DOCTORS DAY

Hussain Hospital

హుస్సేన్ హాస్పిటల్

అత్యవసర కేసులు అన్నివేళలా చూడబడును.

మా హాస్పిటల్ నందు ఎండోస్కోపీ సౌకర్యం కలదు - కోత, కుట్టు లేకుండా లాప్రోస్కోపీ ద్వారా ఆపరేషన్ చేయబడును.

మా హాస్పిటల్ నందు అందించు సేవలు, కడుపు నొప్పి, అపెండిక్స్, హెర్నియా (వరిబీజము), థైరాయిడ్, గర్భసంచి ఆపరేషన్లు, గ్యాస్ ట్రబుల్, షుగర్ పుండ్లు, పైల్స్ (మొలలు), ఫిస్టులా, ఫిషర్, కిడ్నీలో రాళ్ళు, నరాల వాపు, మలములో రక్తము పడుట, కాలికి గాయములు, బీము నెత్తురు గడ్డలు, కొవ్వు గడ్డలు, రొమ్ములో గడ్డలు, సుస్తీ (ఒడుగులు) మలబద్ధకం, ట్యూబెక్టమి, వేసక్టమి ఆపరేషన్లు, మొదలగు అన్ని రకాల కేసులు చూడబడును.

డాక్టర్స్ "డే" శుభాకాంక్షలు

ఆర్.టి.గుప్త హాస్పిటల్

టి.వి.ఎస్.షోరూమ్ వెనుక భాగమున, గుంతకల్లు,
ఫోన్ : 08554-221452, సెల్ :738256715

ఇతరుల ప్రాణాలను కాపాడటానికి ఎల్లప్పుడురెడీగా ఉండేవారే మన వైద్యులు. అలాంటి మన డాక్టర్లు అందరికీ మా హృదయపూర్వ జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

డా॥ఐ.శ్రీనివాస గుప్త
M.B.B.S., D.Ch.,
చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు

డా॥కీర్తి కిరణ్ రెడ్డి
M.B.B.S., D.Ch., NALS., PALS
చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు

డా॥అలేఖ్య M.B.B.S., D.G.O
స్త్రీ మరియు ప్రసూతి, సంతాన సాఫల్య వైద్య నిపుణురాలు సలహాలు,

వైద్య చికిత్సకై సంప్రదించెదరు. సెల్:9014747808

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు...

జతిన్ క్లీనిక్

శ్రీనివాస టాకీస్ ప్రక్కన, ఆర్.పి.జి.టి. రోడ్డు హిందూపురం.

మా ప్రత్యేకతలు: హైబీపీ, షుగర్, విషజ్వరాలు, ఊపిరితిత్తులు, గుండె జబ్బులు, థైరాయిడ్, ఫిట్స్, పాముకాటు, పాయిజన్ కేసులకు ప్రత్యేక చికిత్స కలదు.

ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసాలకు ఓర్చి తమ కోరికెలను సంతోషాలను పణంగా పెట్టి డాక్టర్ కావడమే ధ్యేయంగా పెట్టుకొని చదివి డాక్టర్ వృత్తి పూలబాట కాదని తెలుసుకొని విమర్శలను ఎదుర్కొంటూ అనునిత్యం రోగి సేవలో వుండే నా తోటి వైద్యులకు ప్రతి ఒక్కరికి పేరు పేరున డాక్టర్స్‌డే శుభాకాంక్షలు..

డా॥ ఎం.వెంకటరమణ నాయక్
ఎంబీబీఎస్, ఎండీ, జనరల్ ఫీజిషియన్
హిందూపురం. ఫోన్ - 08556-223309
సెల్: 7396274705

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు

ANJAN KUAR ORTHO & NEURO CARE REHABILITATION CLINIC

Near Sreenivasa Talkies HINDUPUR
Cell: 9032775259

Our Services:
Joint pains, Cervical Spondylities, Lumber Spondylosis, Sciatica pain, joint Sprain, Joint Dislocation, paralysis, Bell's Palsy, Osteopathy Treatments are Available.

ఆర్థోపెడిక్ అండ్ ఫిజియో థెరపి సౌకర్యము కలదు

Dr.P.Anjan Kumar
M.P.T (Ortho), P.G.Dip in Emergency Care.
P.G.Dip in Osteopathy (Canada)
Diploma in Orthopedic Medicine (Europe)
Master of chiropractic (sweden)
(Ex Bone and Joint life Hospitals Chennai)

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు

Sri Venkateswara Clinic

K.L. Road, Hindupuram

డాక్టర్ నీరజ
ఎంబిబిస్, డిజిఓ,
స్త్రీల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు
సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్
జిల్లా ప్రభుత్వాసుపత్రి, హిందూపురం

గర్భిణీ స్త్రీలకు సంపూర్ణ వైద్య సౌకర్యం ఋతుస్రావ సమస్యలకు వైద్యము, సంతానము లేని దంపతులకు కౌన్సిలింగ్ మరియు వైద్యము, వీర్యకణాల లోపానికి ఐ యు ఐ ద్వారా గర్భధారణ, కుటుంబ నియంత్ర సలహాలు మరియు ఆపరేషన్, బటన్ హోల్ ఆపరేషన్, స్కానింగ్ ద్వారా స్త్రీ సంబంధిత వ్యాధుల ఖచ్చితమైన నిర్ధారణ, స్త్రీ సంబంధిత క్యాన్సర్‌లు ప్రాథమిక దశలో గుర్తించు, గర్భసంచిలో గడ్డలకు, ఇన్ఫెక్షన్లకు ఆధునికమైన, హిస్టరోస్కోపి ఆపరేషన్ ద్వారా చికిత్స

Ta Ha CLINIC

(Dr. K.M.Noorulla Khan)
Dr. S.Mansoor Khan
BPT, MIAP
Certified Orthopedic Medicine Cyriax Practitioer
Regd.No.L-43094.642/19

DOCTOR'S DAY

Eidgah Buildings,
R.No.31, RPGT Road,
HINDUPUR - 515 201

Ph: 08556 225777
Cell: 91483 95056

Timings:
Mon to Sat: 10-00a.m. to 2-00p.m.,
& 5-00p.m to 9-00 p.m
Sunday 10:00 a.m. to 2-00 p.m.

డాక్టర్స్ "డే" శుభాకాంక్షలు

ఇతరుల ప్రాణాలను కాపాడటానికి ఎల్లప్పుడురెడీగా ఉండేవారే మన వైద్యులు. అలాంటి మన డాక్టర్లు అందరికీ మా హృదయపూర్వ జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

డా॥ఎమ్.మాదుర్య

డా॥వినోద్ కుమార్

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం
కల్లుమరి గ్రామం,
మడకశిర మండలం,
సత్యసాయి జిల్లా

వీక్ష కంటి ఆసుపత్రి

Wake up with Better Vision

#7-2-28, వాసవి ధర్మశాల ఎదురుగా, లక్ష్మి థియేటర్ వెనుక, డి.ఎమ్.రోడ్, హిందూపూర్-515 201 సెల్: 6305396579

డా॥ యస్.లక్ష్మి, M.B.B.S.,DO,DNB
కంటి వైద్య నిపుణులు

ప్రత్యేకతలు:

1. కంప్యూటర్‌చే కంటి అద్దాల పరీక్ష
2. తలనొప్పి
3. చిన్న పిల్లల్లో కంటి సమస్యలు
4. షుగర్, బి.పి. గల వారికి ప్రత్యేక కంటి నరాల పరీక్ష
5. కంటి శుక్లాలు
6. రెటీనా పరీక్ష చేయబడును.
7. నీటి శుక్లాలు
8. మెల్లకన్ను
9. కంటికి సంబంధించిన అన్ని ఆపరేషన్లు చేయబడును.

NATIONAL Doctors DAY 1 JULY

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...

SREENIVASA NURSING HOME

శ్రీనివాస చెవి, ముక్కు, గొంతు మరియు అలర్జీ క్లీనిక్
ఆర్.టి.సి. బస్టాండ్ ప్రక్కన, బజాజ్ షోరూం రోడ్డు, ఆర్‌పిజిటి కాలనీ, హిందూపురం - 515 201

మా ప్రత్యేకతలు: చెవి, ముక్కు, గొంతు, ఎండోస్కోపి, ఎండోస్కోపిక్ సైనస్, సర్జరి, చెవి మైక్రో సర్జరి, అలర్జీ చికిత్స వినికిడి పరీక్షలు, వినికిడి మిషన్లు తలనొప్పి తల తిరుగట క్యాన్సర్ పరీక్షత మరియు చికిత్స.
డా॥ జి.వి. భాస్కర్‌రెడ్డి, M.S., ENT చెవి, ముక్కు, గొంతు వైద్య నిపుణులు, సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్, గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ హిందూపురం, ఫోన్: 08558-225011, 226011, సెల్: 9849084504.

శ్రీనివాస నర్సింగ్ హోం

సంతాన సాఫల్య కేంద్రము
ఆర్.టి.సి. బస్టాండ్ ప్రక్కన, బజాజ్ షోరూం రోడ్డు, ఆర్‌పిజిటి కాలనీ, హిందూపురం - 515 201

మా ప్రత్యేకతలు: గర్భిణీ స్త్రీ పరీక్షలు, స్కానింగ్, సురక్షితమైన కాన్పులు, సిజేరియన్ ఆపరేషన్లు, గర్భకోశ వ్యాధులకు చికిత్స సంతానము లేమికి చికిత్స
డా॥ పి.అరుణకుమారి, M.B.B.S., DGO స్త్రీల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు ఫోన్: 08558-225011,

---

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో......
హిందూపురం పట్టణంలోని మొట్టమొదటి సారిగా అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నడపబడుతున్న ఏకైక వ్యాధి నిర్ధారణ సంస్థ .....

శ్రేయ డయాగ్నస్టిక్స్

క్లీనికల్ ప్యాథాలజి, బయో కెమిస్ట్రీ, మైక్రో బయాలజి మరియు ఇసీజీ.
7-7-80, లక్ష్మి టాకీస్ రోడ్డు, ప్రధాన పోస్టాఫీస్ కార్యాలయం ప్రక్కన రోడ్డు, హిందూపురం,
సెల్ :- 9440243269, ఫోన్ : 08556-223555

రక్తపరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న అనిల్‌కుమార్

మా డయాగ్నోస్టిక్స్ సెంటర్‌లో.. అత్యాధునిక ఆటోమెటిక్ యంత్రాలతో థైరాయిడ్, రక్తహీనత సమస్యలకు పూర్తి స్థాయి వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలను అందుబాటులో ఉంచామని చెప్పడానికి సంతోషిస్తున్నాము.

మా అభివృద్ధికి అన్ని విధాల చేయూతనందిస్తున్న వైద్యులందరికి డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు.....

జీ.టి.అనిల్‌కుమార్
హిందూపురం

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు

శ్రీ జ్ఞానేశ్వర స్కిన్ క్లినిక్

డా॥ కె.కాశీ విశ్వనాథ్, MBBS, MD (DVL)
చర్మవ్యాధి నిపుణులు
శ్రీ రంగనాథ మందిరం ప్రక్కన, పాత నవతా ట్రాన్స్‌పోర్ట్ ఎదురుగా,
ఎం.ఎఫ్. రోడ్, హిందూపురం, ఫోన్:08856-229966, సెల్:9440304747.

మా ప్రత్యేకతలు: 1.అన్ని రకముల చర్మవ్యాధులకు చికత. 2.ఎలక్ట్రోకాటరి, రేడియోకాటరి 3.కెమికల్ పీలింగ్ 4. PRP (Platelet Rich Plasma) ద్వారా రాలే వెంట్రుకలకు చికిత్స 5. Subcision 6.Iontophoresis అధిక చెమటలకు (చేతులు/పాదాలు) చికిత్స 7.Patch testing స్కిన్ అలర్జీలకు 8.సోరియాసిస్ మరియు బొల్లికి ప్రత్యేక చికిత్స.

శ్రీ హనుమాన్ నరసింహా మెడికల్ & జనరల్ స్టోర్స్

ఆస్తమాపై అపోహలొద్దు..

అవగాహనతో నివారణ సాధ్యం

శ్రీ అగస్త్య ఊపిరితిత్తుల హాస్పిటల్ డాక్టర్ తేజ్ స్వరూప్

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

ఆస్తమా అంటే వంశ పారంపర్యంగా సక్రమించే శరీరతత్వాలు, వాతావరణంలో మార్పులు కాలుష్యం, ఇంటిబూజు, దూళి, పొగ, మానసిక ఒత్తిడులు ద్వారా వస్తుంది. ఇది ఏ వయసు వారికైనా రావొచ్చు. ఈ వ్యాధిపై తీవ్ర అపోహలు పెట్టుకోవడం మంచిది కాదు. సరైన చికిత్సలు, అవగాహనతో దీని నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఆస్తమా వ్యాధితో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి వంద మందిలో 10 బాధపడుతున్నారు. హిందూపురం పట్టణంలోని ఆర్ టి జి టి రోడ్డులో అగస్త్య ఊపిరితిత్తుల హాస్పిటల్ ప్రముఖ ఊపిరితిత్తుల వైద్య నిపుణులు తేజ్ స్వరూప్ మాటల్లో......

ఆస్తమా అంటే ...

ఆస్తమా అనేది ఊరితిత్తుల్లోని శ్వాస నాళాలకు సంబంధించిన వ్యాధి. ఆస్తమా వ్యాధిగ్రస్తులు తరచూ శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. అంతేకాక దగ్గు, గళ్ల పడడం శ్వాసలో ఈల ధ్వని రావడం మొదలైన లక్షణాలతో బాధపడుతుంటారు. లక్షణాలు కలగడానికి శ్వాస నాళాల్లో జరిగే ప్రధాన మార్పులే కారణం.

ఆస్తమా ఉంటే ఏమి చేయాలి....?

ఆస్తమా వచ్చిన వ్యక్తి ఎలాంటి ఆత్రుత పడరాదు. నిటారుగా కూర్చొని బిగుతుగా ఉన్న దుస్తులను వదులు చేసుకోవాలి, రిలివర్ మందును 3.4 సార్లు పీల్చాలి. తగ్గకపోతే వెంటనే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లాలి.

పిల్లల్లో ఆస్తమా వస్తే ఎలా....?

ఆస్తమా చిన్న వయసులో వస్తే వయసు పెరిగే కొద్ది తగ్గే అవకాశం 70 శాతం ఉంటుంది. పిల్లలు పెరిగే కొద్ది ఆస్తమా నుంచి పూర్తిగా బయట పడతారు. ఒక క్రమ పద్ధతిలో వైద్యుని పర్యవేక్షణలో మందులు దీర్ఘకాలం వాడడం వల్ల ఆస్తమా పూర్తిగా నియంత్రించవచ్చు.

మందులు వాడే విధానం

ఆస్తమా వ్యాధి చికిత్సలో ఉపయోగపడేవి. ఇన్ హెలర్స్. అంటే నోటి ద్వారా పీల్చే మందులు. జబ్బు ఉన్న చోటికి నేరుగా మందు వెళ్లడం వల్ల ఉపశమనం సెకన్లలో వచ్చే అవకాశం ఇన్‌హెలార్స్ ద్వారా మందు నేరుగా వెళ్లి మేలు చేస్తుంది. ఇన్ హెలర్స్ రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. డ్రై పౌడర్ ఇన్హిలర్ (డిపిఐ), మీటర్ డోస్ ఇన్ హిలర్ (ఎండిఐ) చిన్న పిల్లలు పీల్చుకోలేని వారికి ఇన్‌హిలర్ ముందు స్పేసర్ అమర్చడం ద్వారా మందు సులభంగా లోపలికి పీల్చగలుగుతారు. స్పేసర్‌కు బేబీ మాస్క్ ఆటాచ్ చేస్తే మరీ చిన్న పిల్లలు, పురిటి పిల్లలకు కూడా ఇన్‌హిలర్స్ పని చేస్తాయి.

ఎవరికి ఆస్తమా వస్తుంది..?

ఆస్తమా అనేది వంశ పార్యపర్యంగా వచ్చేది. అంటువ్యాధి కాదు. ఆస్తమా వ్యాధి గ్రస్తులతో మాట్లాడినా వారితో కలిసి జీవించినా రాదు. తల్లిదండ్రులిద్దరికి ఉంటే వారి పిల్లల్లో 20 నుంచి 40 శాతం వరకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఆస్తమా ఏ వయస్సులో అయినా రావొచ్చు.

డాక్టర్ వి. తేజ్ స్వరూప్

ఆస్తమా దేని వల్ల వస్తుంది..?

ఆస్తమా వివిధ రకాల ప్రేరకాల వల్ల వస్తుంది. జలుబు శ్వాసకోశ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్, దుమ్ము, దూళి, పూల పొప్పొడి, పక్షి ఈకలు, బొద్దింకలు, అతి చల్లని, వేడి గాలుల వాతావరణంలో మార్పులు. పొగ తాగడం, పెంపుడు జంతువులు, బొచ్చు కుక్కలు, ఘాటైన వాసనలు, స్ప్రేలు, పెయింట్స్ తదితర వాటి వల్ల ఆస్తమా వ్యాపించే అవకాశం ఉంది. ఆస్తమా వ్యాధి గ్రస్తులు దేని వల్ల ఇబ్బందికి గురి అవుతారో గుర్తించి వాటికి దూరంగా ఉంటే మంచిది.

కీళ్లవ్యాధులపై నిర్లక్ష్యం తగదు

డాక్టర్ అంజన్ కుమార్

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

మనిషి సౌకర్యంగా కదలడానికి, వివిధ రకాల పనులు చేయడానికి ఏర్పడిన శరీర భాగాలు ఎముకలు, కీళ్లు. కానీ కదలికలే తగ్గిపోయిన ఆధునిక జీవనశైలిలో బతుకుతున్న మనం కీళ్లని ఉపయోగించేది తక్కువే. తగినంత శారీరకశ్రమ లేకపోవడం వల్ల కీళ్లకు పోషణ తక్కువకావడం ఒకవైపు, అధిక బరువు, స్థూలకాయం వల్ల వాటిపై ఒత్తిడి పెరగడం మరోవైపు.. వెరసి కీళ్లవ్యాధుల (ఆర్థరైటిస్) బాధితులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్నారు. ఈ వ్యాధి వృద్ధాప్యంలో మాత్రమే బాధిస్తుందని చాలామంది అనుకుంటుంటారు. 60ఏళ్లు దాటినవాళ్లే ఎక్కువ ఉంటారు. కానీ 30 శాతం మంది కీళ్లవ్యాధుల బాధితులు మధ్యవయసు కన్నా చిన్న వయసులో వాళ్లే. టీనేజ్‌లో కూడా ఆర్థరైటిస్ బాధితులుంటున్నారంటే ఈ సమస్య తీవ్రత ఏమిటో తెలుసుకోవచ్చు.

ఎలా వస్తాయి...?

శరీరంలో రెండు ఎముకలను కలిపి ఉంచే భాగమే కీలు. ఎముకలు సులువుగా అటూ ఇటూ కదలడానికి కీలులో ఉండే కార్టిలేజ్ అనే పదార్థం దోహదపడుతుంది. ఇది అరిగిపోయినప్పుడు ఎముకలు రెండూ ఒరుసుకుపోయి, నొప్పి మొదలై, కీలు వాచిపోతుంది. ఇదే ఆర్థరైటిస్. కదలికలు తగ్గిపోవడం వల్ల తగినంత సైనోవియల్ ద్రవం లేక కీళ్లు తొందరగా పాడవుతాయి. కీలులో ఉండే కార్టిలేజ్ అరిగిపోతుంది. శారీరక బరువు ఎక్కువైనప్పుడు శరీర బరువునంతా మోసే మోకాళ్లు తీవ్రమైన ఒత్తిడికి లోనవుతాయి.

రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్

చేతులు, పాదాల జాయింట్లలో వచ్చే తీవ్రమైన నొప్పినే రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ అంటారు. ఎముకలు, కండరాలు, లిగ్మెంట్‌లపై ఎక్కువగా ప్రభావం చూపిస్తుంది. నొప్పి, వాపు, నొప్పి ఉన్నచోట ఎర్రగా మారడం, కీళ్లు బిగుసుకుపోవడం తదితర లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇది అటోఇమ్యూన్ వ్యాధి. వంశపారపర్యంగా, ఇతర ఇన్‌ఫెక్షన్ల మూలంగా, వ్యాధి నిరోధకశక్తి అతిగా స్పందించడం వల్ల ఈ రకం ఆర్థరైటిస్ వస్తుంది.

ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్

జాయింట్లలోని కార్టిలేజ్ దెబ్బతినడం వల్ల వచ్చే ఆర్థరైటిస్ ఇది. మధ్య వయస్సుల్లో సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. ఎక్కువగా తుంటి, వెన్నెముక, పాదం, చేతుల్లోనూ, వేళ్లల్లోనూ, మోకాలి జాయింటుల్లోనూ ఇది తన ప్రభావం చూపిస్తుంది. కీళ్లు బిగుసుకు పోవడం, మోకాళ్లపై ఒత్తిడి భరించలేకపోవడం, విపరీతమైన నొప్పి, వాపు, కదల్చలేకపోవడం,

నడవలేకపోవడం వంటి లక్షణాలు ఇందులో ఉంటాయి.

కీళ్లవాతం (గౌట్)

శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరిగిపోవడం వల్ల కీళ్లవాతం (గౌట్ వ్యాధి) వస్తుంది. శరీర కణజాలాల్లో యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగిపోవడం వల్ల తీవ్రమైన కీళ్లనొప్పులు మొదలవుతాయి. ముఖ్యంగా జాయింట్స్ దగ్గర చిన్న స్ఫటికాల మాదిరిగా యూరిక్ యాసిడ్ పేరుకుపోతుంది. ఎప్పుడైతే యూరిక్ యాసిడ్ పేరుకుపోతుందో జాయింట్‌లో నొప్పి, వాపు ప్రారంభమవుతుంది.

నిర్ధారణ- చికిత్స

రక్తపరీక్షలు, ఎక్స్‌రే ద్వారా ఆర్థరైటిస్‌ను గుర్తించవచ్చు. ప్రస్తుతం ఆర్థరైటిస్‌కు మంచి చికిత్సా విధానాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కీళ్లవాపులు ప్రారంభదశలోనే ఉంటే కీలు మరింత దెబ్బతినకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. మందులు, ఫిజియోథెరపీతో కీళ్లను బలోపేతం చేయవచ్చు. వాపును తగ్గించవచ్చు. సాధారణంగా నలభై శాతం మందికి ఆపరేషన్ అవసరం అవుతుంటుంది. ప్రారంభంలోనే చికిత్స తీసుకుంటూ, సరైన జాగ్రత్తలు పాటిస్తే కీళ్లు అరిగే ప్రక్రియను వాయిదా వేయవచ్చు. ఆర్థరైటిస్ నాలుగు దశల్లో ఉంటుంది. నాలుగో దశలో మాత్రమే కీలుమార్పిడి అవసరం అవుతుంది.

సీజనల్ వ్యాధులతో జాగ్రత్త

ప్రముఖ చిన్న పిల్లల వైద్యులు డాక్టర్ సుప్రవీణ్,

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలు నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలని హిందూపురం ఐఎంఎ కార్యదర్శి, ప్రముఖ చిన్న పిల్లల వైద్యులు డాక్టర్ సుప్రవీణ్ అన్నారు. డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా హ్యాపీ షైన్ అసుపత్రిలో ప్రజాశక్తితో ఆయన మాట్లాడారు. తన తోటి వైద్యులందరికి డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వర్షాకాలం, ఎండాకాలం, శీతాకాలంలో వచ్చే సీజనల్ వ్యాధులపై ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు. పరిశుభ్రత పాటించటం ద్వారా చాలా వరకూ వ్యాధులకు దూరంగా ఉండొచ్చునని వివరించారు. అపరిశుభ్రత, అపరిశుభ్రత వాతావరణం, కలుషిత నీటిని తాగటం ద్వారా వ్యాధుల బారిన పడతారని చెప్పారు. కాచి చల్లార్చిన నీటిని తాగటం ద్వారా చాలా వరకూ వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలని కోరారు. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతతో పాటుగా పరిసరాల పరిశుభ్రత కూడా ఎంతో ముఖ్యమని చెప్పారు. సహజంగానే సీజన్ మారినప్పుడు జలుబు, దగ్గు తుమ్ములు, వాంతులు, నీళ్ల విరోచనాలు, టైఫాయిడ్, మలేరియా, డెంగ్యూ మెదడు వాపు లాంటి వ్యాధులు సంభవిస్తాయని వివరించారు. ఇవన్నీ కూడా నీరు కలుషితం కావడంతో సంభవిస్తున్నాయని చెప్పారు. నేలలో, నీటిలో బ్యాక్టీరియా ఫంగస్ వ్యాప్తి చెందుతాయన్నారు అందుకని పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. నీటి నిల్వలు ఉండకుండా చూసుకోవాలన్నారు. ప్రజలు విధిగా కాచి చల్లార్చిన నీటిని సేవించాలని సూచించారు.

డాక్టర్ సుప్రవీణ్

ఉమ్మనీరుతో అపాయం...

అవగాహనతో వ్యవహరిస్తే ఉపయోగం

ప్రముఖ గైనకాలజిస్టు డాక్టర్ షర్మీళ బేగం

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

ఉమ్మనీరు కారటం లేదా లీకవడం గర్భిణుల్లో అతిసాధారణ సమస్య అని అయితే వీలైనంత త్వరగా చికిత్స అందించాలని స్థానిక ఆర్‌పిజిటి రోడ్డులో ఫారియా మెటర్నటీ అసుపత్రి ప్రముఖ గైనకాలజిస్టు డాక్టర్ షర్మీళ బేగం వివరించారు. సకాలంలో చికిత్స అందించకపోతే బిడ్డ, తల్లికి తీవ్ర ప్రమాదం వాటిల్లే అవకాశముందన్నారు. గర్భస్థ మావి లేక పోషణావయవం, బొడ్డు తాడు, ఉమ్మనీరు గర్భంలోని శిశువుకు జీవనాధారమని ఉమ్మనీరు శిశువుని కాపాడుతూ కండరాలు, ఊపిరితిత్తులు, జీర్ణక్రియ తదితర అంగాలు ఏర్పడటానికి సహకరిస్తుందని చెప్పారు. గర్భం ధరించిన 12 రోజుల్లో ఉమ్మనీరు సంచి నిర్మాణం జరిగి తద్వారా ఉమ్మనీరు విడుదల అవుతుందని ఉమ్మనీరు గర్భస్థ శిశువుకు కదలికలకు, శ్వాస తీసుకోవడానికి దోహదపడుతుందని వివరించారు. 32 నుంచి 33 వారాలు వచ్చే సరికి ఉమ్మనీరు క్రమంగా పెరుగుతూ ఉంటుందని చెప్పారు. సాధారణ ఉమ్మనీరు పరిమితి 800 మిల్లీలీటర్ల నుంచి 1000 మిల్లీ లీటర్లు అని గర్భం దాల్చిన రెండు వారాల్లోపు ఉమ్మనీరు, సంచి క్రమంగా నీటితో నిండి ఉంటుందని అన్నారు. పది వారాల తర్వాత ఈ ద్రావణంలో ప్రోటీన్లు, కార్బొహైడ్రేట్‌లు, లిపిడ్స్, ఫాస్పులిపిడ్స్, యూరియా, ఎలక్ట్రోలైట్లు కలయికతో పిండం వృద్ధి చెందడం మొదలవుతుందని తెలిపారు. 8 నుంచి 11 వారాల పిండం ఉమ్మనీరు మింగటం, మూత్ర విసర్జన చేయడం జరుగుతుందన్నారు. 34 వారాలు వచ్చేసరికి ఉమ్మనీరు శాతం పెరిగి సుమారు 800 మిల్లీ లీటర్లకు చేరుకుంటుందని. 40 వారాలు వచ్చేసరికి ఇది 600 మిల్లీ లీటర్లకు పడిపోతుందని అన్నారు. సాధారణంగా 40 వారాలు పూర్తి అయిన తర్వాత శిశువు జన్మిస్తుందని వివరించారు.

డాక్టర్ షర్మీళ బేగం

గర్భంలో సమస్యలు

ఆరోగ్య సమస్యలు గర్భధారణ సమయంలో కీలకమైనవని కొందరు స్త్రీలలో గర్భం దాల్చక మునుపే ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయని మరి కొందరిలో గర్భందాల్చిన తర్వాత మొదలవుతాయని అన్నారు. వీటిలో ఉమ్మనీరు కారటం లేదా లీకవడం ఒక ప్రధాన సమస్య అని చెప్పారు. ఉమ్మసంచి అపరాయువు పగిలిపోవడం వల్ల శిశువు తలకి ఎదురుగా నీరు విడుదల అవుతుందని అన్నారు. నెలలు నిండిన తర్వాత జరిగే దానిని 'స్పాన్‌టేనియస్ రప్చర్ ఆఫ్ మెంబ్రేన్' అంటారని నెలలు నిండక ముందు అంటే 37 నుంచి 38 నెలల కంటే ముందు జరిగితే 'ప్రీమెచ్యూర్ రప్చర్ ఆఫ్ మెంబ్రేన్' అంటారని వివరించారు.

జాగ్రత్తలు ఇలా..

కొన్ని సందర్భాలలో యూరిన్ లీకేజిని కూడా గర్భిణులు ఉమ్మనీరు లీకేజిగా భావించి ఆపోహపడతారని చెప్పారు. దాదాపుగా 60 శాతం ఇలాంటి ఫిర్యాదులే ఉంటాయని ఉమ్మనీరు లేకేజీని గుర్తించడానికి సరైన పద్ధతి లేని కారణంగా వెంటనే డాక్టర్ సంప్రదించడం ఉత్తమమని అన్నారు. మందులు చికిత్స పూర్తిగా కారణాలను బట్టి ఉంటుందని ఉమ్మనీరు పరీక్ష ఫలితం ఆధారంగా చికిత్స ఉంటుందని వివరించారు. సాధారణ స్థాయికంటే ఉమ్మనీరు తక్కువున్నప్పుడు ఎక్కువ నీళ్లు తీసుకోవాలని సూచించారు.

గ్యాస్ట్రిక్ సమస్య.. లక్షణాలు.. నివారణ చర్యలు

ప్రముఖ వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ సాదీన్ రెడ్డి

ప్రజాశక్తి హిందూపురం

గ్యాస్ట్రిటిస్ అనేది సాధారణంగా ఇన్ఫెక్షన్ లేదా ఆటో ఇమ్యూన్ పరిస్థితి ఫలితంగా వస్తుంది. కడుపు యొక్క లైనింగ్ వావు లేదా వాపుగా మారినప్పుడు.. దీర్ఘకాలికంగా పొట్టలో పుండ్లు, నొప్పి, వికారం, ఉబ్బరం మరియు ఇతర లక్షణాలకు దారితీసే దీర్ఘకాలిక పరిస్థితి ఉంటుంది. ఈ గ్యాస్ట్రిక్ కు పట్టణంలోని ప్రశాంతి మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ లో ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందిస్తున్నట్లు ప్రముఖ గ్యాస్టిక్ వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ సాదీన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సమస్యలపై డాక్టర్ గారి మాటల్లో విందాం.....

దీర్ఘకాలికంగా పొట్టలో పుండ్లు అనేది అత్యంత సాధారణ విశ్వసనీయ మూలం. వివిధ రకాల పరిస్థితులు మరియు కారకాలు దీర్ఘకాలికంగా పొట్టలో పుండ్లు ఏర్పడటానికి కారణమవుతాయి. గ్యాస్ట్రిటిస్ యొక్క తేలికపాటి కేసులను పరిష్కరించడం తరచుగా మందుల వాడకం మరియు జీవనశైలి మార్పుల ద్వారా ఉంటుంది. అయినప్పటికీ తీవ్రమైన దీర్ఘకాలిక పొట్టలో పుండ్లు ఉన్న కొంతమందికి నివారణ సాధ్యం కాకపోవచ్చు. చికిత్స యొక్క దృష్టి లక్షణాలను నిర్వహించడంపై ఉంటుంది.

దీర్ఘకాలిక పొట్టలో పుండ్లు వచ్చే ప్రమాద కారకాలు

-ఉప్పు లేదా ప్రిజర్వేటివ్ లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు
- కొవ్వు మరియు నూనెలో అధికంగా ఉండే ఆహారాలు, ముఖ్యంగా సంతృప్త మరియు ట్రాన్స్ కొవ్వులు
- ధూమపానం
-మద్యం దీర్ఘకాలిక వినియోగం
- రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలహీనపరిచే పరిస్థితులు
- కొకైన్ వాడకం
-ఎన్ఎస్ఎఐడిలు మరియు కొన్ని ఇతర ఔషధాల దీర్ఘకాలిక ఉపయోగం
- యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ మరియు అజీర్ణం కోసం మందుల దీర్ఘకాలిక ఉపయోగం.

చికిత్స: గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యకు చికిత్స గ్యాస్ట్రిటిస్ రకం, కారణం, తీవ్రతపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

డాక్టర్ సాదీన్‌రెడ్డి

హెచ్, పైలోరీ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల వచ్చే గ్యాస్ట్రిటిస్‌కు సాధారణంగా యాంటాసిడ్‌లు మరియు యాంటీబయాటిక్‌ల కలయికతో చికిత్స చేస్తారు, ఇన్ఫెక్షన్ ఎలాంటి లక్షణాలను కలిగించకపోయినా.. వారి దీర్ఘకాలికంగా పొట్టలో పుండ్లు పోషకాహార లోపాలను కలిగిస్తే, సమస్యలను నివారించడానికి రోగులు తరచుగా సప్లిమెంట్లను తీసుకోవాలి లేదా. ఆహారాన్ని సర్దుబాటు చేయాలి. చాలా గ్యాస్ట్రిటిస్ మందులు కడుపులో యాసిడ్ మొత్తాన్ని తగ్గించడంపై దృష్టి పెడతాయి.

సాధారణ యాసిడ్- తగ్గించే మందులు:

యాంటాసిడ్లు: యాంటాసిడ్లు సాధారణంగా మెగ్నీషియం, కాల్షియం, సోడియం లేదా అల్యూమినియం లవణాలను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి కడుపు ఆమ్లాలను తటస్తం చేయడంలో సహాయపడతాయి. యాంటాసిడ్లు కొన్నిసార్లు మలబద్ధకం లేదా అతిసారం,ఇతర దుష్ప్రభావాలకు కారణమవుతాయి.

ప్రోటాన్- పంప్ ఇన్హిబిటర్స్ (పిపిఐలు) ఇవి కడుపులో ఉత్పత్తి చేసే యాసిడ్ పరిమాణాన్ని తగ్గిస్తాయి. రోగులు లాన్సోప్రజోల్ మరియు ఒమెప్రజోల్ యొక్క తక్కువ-శక్తి వెర్షన్‌లను కౌంటర్ లో కొనుగోలు చేయవచ్చు. అయితే చాలా పీపీఐలు ప్రిస్రిప్షన్ లో అందుబాటులో ఉంటాయి.

హెచ్ 2 బ్లాకర్స్: హెచ్ 2 బ్లాకర్స్ అనేది యాంటిహిస్టామైన్లు ఇవి కడుపులో యాసిడ్ ఉత్పత్తిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. చాలా రకాల హెచ్ 2 బ్లాకర్లు ఓవర్-ది- కౌంటర్ మరియు ప్రిస్కృప్షన్ బలం రెండింటిలోనూ అందుబాటులో ఉన్నాయి.

జీవనశైలి, ఆహారంలో మార్పులు:

మొత్తం పండ్లు మరియు కూరగాయలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా గ్యాస్ట్రిటిస్‌ను నివారించవచ్చు లేదా చికిత్స చేయవచ్చు. లక్షణాల యొక్క కారణం లేదా తీవ్రతతో సంబంధం లేకుండా, ఆహారం మరియు జీవనశైలిలో సర్దుబాట్లు చేయడం వల్ల పొట్టలో పుండ్లు చికిత్స చేయడం లేదా అది సంభవించకుండా నిరోధించవచ్చు.

పొట్టలో పుండ్లు ఉన్నవారికి సాధారణ ఆహార సూచనలు :

- ఆల్కహాల్ వినియోగాన్ని నివారించడం లేదా తగ్గించడం
- మసాలా ఆహారాలను నివారించడం
- రిచ్, నూనె లేదా వేయించిన ఆహారాలను నివారించడం
- ఆమ్లాల ఆహారాలు, ముఖ్యంగా సిట్రస్ పండ్లు, రసాలను నివారించడం
-చిన్న భోజనం గానీ తరచుగా తినడం
-ఉప్పు వినియోగాన్ని తగ్గించడం
- తక్కువ ఎరుపు మాంసం తినడం యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ మరియు ప్రొబయోటిక్స్ అధికంగా ఉండే ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం కూడా సహాయపడవచ్చు.

ఈ పదార్థాలను అటువంటి ఆహారాలలో కనుగొంటారు:

-మొత్తం పండ్లు మరియు కూరగాయలు
- ధాన్యపు రొట్టెలు, తణధాన్యాలు, బియ్యం మరియు పాస్తా, పెరుగు, కేఫీర్, పుల్లని రొట్టె, సౌర్ క్రాట్ మరియు కిమ్చితో సహా పులియ బెట్టిన ఉత్పత్తులు. చికెన్, చేపలు, బీన్స్, చిక్కుళ్ళు. గింజలు మరియు విత్తనాలతో సహా లీన్ ప్రోటీన్లు.

యాంటీ బాక్టీరియల్ ఆహారంతో ప్రయోజనం

యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ ఆహారంతో చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ వెల్లుల్లి, జీలకర్ర, అల్లం, పసుపు, క్రాన్స్ ర్రీస్, మిరియాలు, తేలికపాటి కూరలలో సమృద్ధిగా దొరుకుతాయి.

పొట్టలో పుండ్లు ఉన్నవారికి సిఫార్సు...

-సాధారణ జీవనశైలి మార్పులు చేసుకోవాలి
-ధూమపానం మానేయడం
- ఎన్ఎస్ఎఐడిల వాడకాన్ని నివారించడం లేదా తగ్గించడం,
-కొన్నిసార్లు ఇతర మందుల గురించి వైద్యునితో మాట్లాడటం ద్వారా...
- తరచుగా చేతులు కడుక్కోవడంతో పాటు మంచి ఆహారం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించడం..
-క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం - హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటానికి పుష్కలంగా నీరు తాగడం
-ధ్యానం, యోగా, నియంత్రిత శ్వాస. అక్యుపంక్చర్ వంటి విశ్రాంతి పద్ధతులు,అభ్యాసాలతో ఒత్తిడి మరియు నొప్పిని నివారించడం.

పొట్టలో పుండ్లు యొక్క ఏవైనా లక్షణాలను గమనించినట్లయితే, తప్పు ఏమిటో ఖచ్చితంగా తెలియకపోతే, గ్యాస్ట్రో ఎంట్రాలజిస్ట్‌ను కలవాలి.

గర్భిణులు.. తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..!

ప్రముఖ గైనకాలజిస్టు, జిల్లా ప్రభుత్వ డాక్టర్ నీరజ

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

గర్భధారణ అనగానే తల్లి ఆనందానికి అవధుల్లేకుండా ఉంటుంది. అంతేకాదు. ఇంటిలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆనందంలో పొంగిపోతారు. అయితే గర్భధారణ విషయంలో ఎన్నో ప్రశ్నలు వస్తుంటాయి.డాక్టర్ దగ్గరకు ఎపుడు వెళ్లాలి. ఎటువంటి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.. ముఖ్యంగా ఎటువంటి ఆహారం తీసుకోవాలి అని సందేహాలు వస్తుంటాయి. అందుకే గర్భదారణ విషయంలో ప్రతి మహిళల జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతయినా ఉంది. తొలి నుండే జాగ్రత్తలు అవసరం....గర్భిణీలు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై జిల్లా ప్రభుత్వ అసుపత్రి వైద్యురాలు ప్రముఖ గైనకాలజిస్టు డాక్టర్ నీరజ సమగ్రంగా వివరించారు.

గర్భం ధరించినట్లు తెలియగానే తొలిరోజు నుండే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. సమయానికి నెలసరి రాకపోతే పదిరోజులు దాటగానే డాక్టర్‌ను కలిసి చెకప్ చేయించుకుంటే గర్భం దాల్చినది తెలుస్తుంది. మొదటి మూడు నెలల్లోనే శిశువులో అవయవాలు తయారవుతాయి. గర్భం ధరించిన సమయంలో శరీరంలో మార్పులు జరుగుతుంటాయి. మూత్ర పరీక్ష ద్వారా గర్భధరించినదీ లేనిదీ తెలుస్తుంది. కొన్ని సార్లు సరిగారాకపోవచ్చును. రక్త పరీక్ష సీరం బీటా హెచ్సిజీ పరీక్ష ద్వారా లేదా అవసరమైనపుడు అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ కూడాచేస్తారు. స్కానింగ్ చేయడం వలన. పిండం గర్భసంచిలోనే ఉందా లేదా బయట ఎక్కడైనా ఉందా అనేది తెలుస్తుంది.

డాక్టర్ నీరజ

వైద్య పరీక్షలు అవసరం...

ప్రదానంగా శరీరంలో జరిగే జీవక్రియల అనవాళ్లన్నీ రక్తం, మూత్రంలో కనిపిస్తాయి. కాబట్టి సాధారణ రక్త, మూత్ర పరీక్షలను చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రధానంగా గర్భధారణ జరిగినట్లుగా తెలియగానే హిమోగ్లోబిన్ పరీక్ష చేయాలి. తరువాత 5, 8, 9 నెలల్లోనూ చేయాల్సి ఉంటుంది. సాదారణంగా గర్భిణీలకు హిమోగ్లోబిన్ 11 గ్రాములు ఉండాలి. థైరాయిడ్ పరీక్ష బిడ్డ. మెదడు ఎదుగుదలకు థైరాయిడ్ హార్మోన్ చాలా ముఖ్యంగా తొలి 12 వారాల్లో ఇది ఉత్పత్తి కాదు. తల్లి నుండే అందాలి కాబట్టి గర్భధారణ మొదలవగానే థైరాయిడ్ పరీక్ష చేయాలి. ఒకవేళ థైరాయిడ్ పరీక్షలో హార్మోన్ తక్కువగా ఉన్నట్లయితే తగిన విధంగా మందులు వాడాల్సి వస్తుంది. ఇన్ఫెక్షన్ పరీక్షలు కూడా చేయించాలి. హైపటైటిస్ బి, హెచ్ఐవీ, సుఖవ్యాదులు నిర్ధారించే పరీక్షలు కూడా చేయించుకోవాలి. యాంటీబాడీ పరీక్షలు కొన్నిసార్లు తల్లి రక్తంలో యాంటీబాడీలు, ఆటో యాంటీబాడీలు ఉండవచ్చును ఇవి బిడ్డ ఎదుగుదలను దెబ్బతీసే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి యాంటీబాడీ పరీక్షలను కూడా చేయించుకోవాలి. కాలేయ సామర్థ్యం, కొలెస్ట్రాల్ పరీక్షలతో పాటు మూత్రంలో ప్రోటీన్, గ్లూకోజ్, బిలిరుబిన్ తెలిపే పరీక్షలు చేయాల్సి ఉంటుంది..

ఆహారంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి....

గర్భిణిగా ఉన్నపుడు తల్లి, బిడ్డ యొక్క మెటబాలిజంకి, బిడ్డ ఎదుగుదలకు, ప్లెసెంటా ఫార్మ్ అవడానికి ఏమ్నియాటిక్ ఫ్లూయిడ్ పెరగడానికి మెటర్నల్ టిష్యు అవడానికి పోషకాహారం ఎంతో అవసరం. తొమ్మిది నెలల కాలంలో తల్లి పది నుండి పన్నెండు కేజీల బరువు పెరగానికి, బిడ్డ సుమారుగా మూడు కేజీల్లో పుట్టడానికి క్యాలరీలు, సమయంలోనూ కొన్ని కాంప్లికేషన్స్ న్యూట్రియెంట్స్ ఎక్కువగా కావాలి. ఈ పోషకాహార అవసరాలు తీరకపోతే గర్భం ధరించినపుడు. ప్రసవ సమయంలోను కొన్ని కాంప్లికేషన్స్ ఏర్పడవచ్చును. బిడ్డ పుట్టిన నాలుగు నెలల నుండి ఆరు వారాల్లో పుట్టినప్పటి కన్నా బరువు పెరుగుతారు. కాబట్ట ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో మంచి పోషకాహారం తీసుకోవాలి.

ప్రధాన సూచనలు.....

రెగ్యులర్ ఎక్సర్‌సైజ్ చేయాలి. ఫిజికల్ యాక్టివ్‌గా ఉండాలి. దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండటంతో పాటు ఒత్తిడి కూడా కంట్రోల్ అవుతుంది. వాకింగ్ చేయవచ్చును. డాక్టర్ సూచించిన మేరకు హెల్త్ చెకప్‌లు చేయించుకోవాలి. డాక్టర్‌ను సంప్రదించకుండా ఎటువంటి మెడిసిన్స్ తీసుకోకూడదు.

హిందూపురంలో

ఎంఆర్ఐ, సిటీ స్కాన్, అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ సేవలు

ప్రజాశక్తి-హిందూపురం

డాక్టర్ నంది శేఖర్

హిందూపురం పట్టణ ప్రజలతో పాటు చుట్టు పక్కల ఉన్న వారందరికి మెరుగైన సేవలను అందించాలన్న సంకల్పంతో గురు స్కాన్, డయాగ్నోస్టిక్స్ సెంటర్‌లో ఎంఆర్ఐ, సిటీ స్కాన్, అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకోచ్చినట్లు గురు స్కాన్ వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ నంది శేఖర్ తెలిపారు. డాక్టర్ డే స్పెషల్ సందర్భంగా ప్రజాశక్తికి ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతు తొలుత తమకు సహకరిస్తున్న వైద్యులందరికి డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గురు స్కాన్ సెంటర్ లో స్కాన్, ఎక్స్‌రే, అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్, సీటీ స్కాన్, ఎంఆర్ఐ వంటివి నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గతంలో సీటీ, ఎంఆర్ఐ స్కాన్‌ల కోసం ప్రజలు అనంతపురం, బెంగళూరుకు వెళ్లాల్సి వచ్చేదన్నారు. ప్రస్తుతం తమ గురుస్కాన్ లో ఈ పరీక్షలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. దీంతో రోగులు ఇబ్బంది పడకుండా ఈ పరీక్షలను ఇక్కడే చేయించుకుంటున్నారని అన్నారు. 24 గంటలూ ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉండి అన్ని పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.

మా వద్ద అత్యాధునిక స్కానింగ్ సౌకర్యాలు.
ఎంఆర్ఐ స్కానింగ్
సిటీ స్కానింగ్, అల్ట్రా సౌండ్ స్కానింగ్, ఎలస్టోగ్రఫి,
3డి, 4డి కలర్ స్కానింగ్
తదితర సౌకర్యాలు లభించును.
రేడియాలజిస్ట్‌తో రిపోర్టులు ఇచ్చే సదుపాయం
డాక్టర్ నందిశేఖర్
రేడియాలజిస్ట్, ఎండి
గురు స్కానింగ్ సెంటర్.
గురు స్కానింగ్ సెంటర్
డోర్.నెం.26-4-851, ఆర్పీజీటీ రోడ్డు, శ్రీనివాస టాకీస్ దగ్గర, హిందూపురం.
ఫోన్ - 9052252054

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు
Imax DIAGNOSTICS
No.17-4-195, RPGT Road, Beside Registration Office, Near Govt. Hospital,
Hindupur, Andhrapradesh, Ph:08556-229888, Cell: 9652402922
FACILITIES AVAILABLE:
MULTISLICE CT SCAN
ULTRASOUND SCAN 2D/3D/4D
DIGITAL X-RAY
HI-END AUTOMATED LABORATORY
BIO-CHEMISTRY-HEMATOLOGY-HORMONE ANALYSER
ECG
DOPPLER SCAN
USG GUIDED FNAC & DRAINAGE
SONOMAMMOGRAPHY
MASTER HEALTH CHECK-UP
HOME SAMPLE COLLECTION
MULTI SLICE CT SCAN
4D CT
ANGIOGRAPHY
GUIDED FNAC
HRCT
FISTULOGRAM
VRT
WHOLE BODY ONCO CT
Dr Rohini Kumar Bulle
MD radiology, CEO IMax group of diagnostics Ex-consultant
Breach Candy hospital, Mumbai

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...
Fariah Maternity & Child Care
R.P.G.T. Road, Hindupur.
Email : dr.vkaftab@gmail.coim
కాన్పులు, సిజేరియన్ ఆపరేషన్లు,
గర్భసంచి ఆపరేషన్లు,
పిల్లలు కాకుండా ఆపరేషన్లు,
సంతానసాఫల్య చికిత్సతో పాటు
చిన్న పిల్లలకు ఆధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో
కూడిన వైద్యసేవలు అందించబడును.
Dr. Aftab
M.B.B.S., M.D., (Paediatrics) Nals
New Born & Child Specialist
Dr. B.Sharmila Begum
M.B.B.S., D.G.O.
Obstetrician & Gynaecologist

DIVYA SCANS & LABS
26-4-846/18-2, GROUND FLOOR, BEHIND TVS SHOWROOM
HINDUPUR.CONT :9019801482
ULTRANS OUND STUDIES
Abdomen
Pregnancy
TIFFA
NT Scan
Breast
Neurosonogram
Thyroid
Scrotum
Transvaginal US
Follicular Monitoring Study
Salivary Glands
Any Soft Tissue Sweling
DOPPLER STUDIES
Upper Limb Arterial / Venous
Lower Limb Arterial / Venous
Carold and Vertechral
Renal
Hepatic
LAB TESTS
Haematology
Bio-Chemistry
Micro Biology & Serology
Special Tests
Homone Lab
Clinical Pathology
Culture & Sentivity Tests
Dr. DIVYA TEJA
MBBS, DMRD.,
Radiologist

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...
Dr Kathi Kalyan Chakravarthi, MBBS,
Civil Assistant Surgeon,
Government Hospital Guntakal
గర్భిణి స్త్రీలకు చికిత్స
స్త్రీలకు సంతానలేమి
సిజేరియన్
తెల్లబట్ట
ఋతుక్రమం సమస్యలు
కడుపునొప్పి
గర్భసంచి గడ్డలు, క్యాన్సర్లు
అండాశయ గడ్డలు, క్యాన్సర్లు
రక్తహీనత
పిల్లలు కాకుండ ఆపరేషన్లు (కుటుంబ నియంత్రణ)
స్త్రీలకు సంబంధించిన అన్ని వ్యాధులకు చికిత్స చేయబడును
Dr T Sujatha MBBS,
DGO (osmania) Consultant GYNAECOLOGIST
శ్రీ వేద హాస్పిటల్
60 Feet Road, Guntakal

ఆబిద్
స్కాన్ సెంటర్
కడుపు నొప్పి స్కాన్, గర్భిణీ స్కాన్,
గొంతు స్కాన్, వరిబీజం స్కాన్,
వ్యారికోస్ వేన్స్ స్కాన్
మరియు అన్ని రకముల
స్కానింగ్ చేయబడును.
సమయం:
ఉ॥9 గం॥ నుండి
రాత్రి 8:30 గం॥ల వరకు
Ph.No:9121825986
డా॥ అర్షద్ పర్వేజ్
M.D.RADIO DIAGNOSIS
APMC/FMR/81700
మా చిరునామా:-
ఆరెంజ్ గ్రాండ్ హోటల్ ఎదురుగా 60 అడుగుల రోడ్డు గుంతకల్లు

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు.
ప్రణయ్ చిన్న పిల్లల ఆసుపత్రి
పుట్టిన పిల్లల మరియు చిన్న పిల్లల ఎమెర్జెన్సీ కేర్ సెంటర్
చిన్న పిల్లల అలర్జీ, ఆస్తమా సెంటర్
శ్రీనివాస ట్యాకీస్, 2వ గేటు ఎదురుగుండు, ఆర్‌పిజిటి రోడ్డు, హిందూపురం
ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసాలకు
ఓర్చి తమ కోరికలను సంతోషాలను పణంగా
పెట్టి డాక్టర్ కావడమే ధ్యేయంగా పెట్టుకొని
చదివి డాక్టర్ వృత్తి పూలబాట కాదని
తెలుసుకొని విమర్శలను ఎదుర్కొంటూ
అనునిత్యం రోగి సేవలో వుండే నా తోటి
వైద్యులకు ప్రతి ఒక్కరికీ పేరు పేరున
డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు....
డా.బి. వెంకటరమణ
ఎం.బి.బి.ఎస్., డిసిహెచ్
చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు,
ప్రణయ్ చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి ,హిందూపురం
డా.బి.శ్రీకాంతి
ఎం.బి.బి.ఎస్., డిసిహెచ్
సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్
ప్రభుత్వాసుపత్రి, హిందూపురం

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలతో...
విజయ హాస్పిటల్
(ప్రణవి హార్ట్ కేర్ సెంటర్)
టివిఎస్ షోరూమ్ వెనుక, శిల్ప హాస్పిటల్ దగ్గర, శ్రీ బాలాజీ నగర్, హిందూపురం-515 201.
మా ప్రత్యేకతలు:
గుండె జబ్బులు, బి.పి., షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, స్థూలకాయం, జ్వరం, థైరాయిడ్, ఆస్థమా,
జాండీస్, ఫిట్స్, పక్షవాతం తదితర అన్నిరకముల జబ్బులకు చికిత్స అందించబడును.
డా॥ నరేంద్రకుమార్ జక్కా
M.B.B.S., (OSM) MRCP (U.K.)
జనరల్ ఫిజీషియన్ & కార్డియాలజిస్ట్

హ్యాపీ ఫ్రైన్ చిన్న పిల్లల ఆసుపత్రి
వాసవి ధర్మశాల రోడ్డు, హిందూపురం
పుట్టిన పిల్లల మరియు చిన్న పిల్లల ఎమెర్జెన్సీ కేర్ సెంటర్
చిన్న పిల్లల అలర్జీ, ఆస్తమా సెంటర్
అవాంతరాలను లెక్కచేయక
ఆత్మవిశ్వాసమే ఆయుధంగా
ప్రజారోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తున్న
డాక్టర్ మిత్రులకు
'డాక్టర్స్ డే 'శుభాకాంక్షలతో...
డా॥ సుప్రవీణ్ మాకం
ఎం.బి.బిఎస్, డి.సి.హెచ్.,
చిన్నపిల్లల, మరియు
పుట్టిన పిల్లల వైద్యనిపుణులు
డా॥ హరీష్‌రెడ్డి
ఎం.బి.బి.ఎస్.,డి.ఎన్.బి., పిఐఇడి
చిన్నపిల్లల, మరియు పుట్టిన పిల్లల
వైద్యనిపుణులు

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు...
OM IMAGING & DIAGNOSTICS
R.P.G.T. Road, HINDUPUR, Sri satya sai District
SIEMENS go now 32 SLICE CT
ULTRASOUND GE Logiq S7
Facilities Available
* Advanced 1.5 Tesla MRI Scanner
* 32 Slice CT Scanner
* 2DI 3D Ultrasound with Doppler
* Health Check Packages
* Laboratory Investigations
* USG guided Procedures
* USg guided Procedures
* State of the art equipment
* Quality Reports
* Afforable care
* 24X7 Services
Dr. Karthik
MBBS, MDRD

ప్రజాశక్తి

తెలుగు దినపత్రిక

డాక్టర్స్ డే ప్రత్యేక అనుబంధం

అనంతపురం జిల్లా

8 పేజీలు 01.07.2024

వైద్యులకు స్ఫూర్తి

బిసి.రాయ్

నేడు అంతర్జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవం

2

వ్యాధుల నియంత్రణకు

ప్రత్యేక దృష్టి

డిఎంఅండ్‌హెచ్ఓ బి.భ్రమరాంబ దేవి

2

SRI TIRUMALA HOSPITAL

TIRUMALA HOSPITAL RAMNAGAR MAINROAD, ANANTAPUR

A MULTI SPECIALTY HOSPITAL

క్రిసెంట్ స్కూల్ ప్రక్కన, రాంనగర్, అనంతపురం పోన్:7660956977,8500061199, 08554277799

డా॥ టి.వి. కృష్ణకాంత్‌రెడ్డి
D.M.
(న్యూరాలజీ, నిమ్స్, హైదరాబాద్)
మెదడు, నరములు, వెన్నెముక, ఫిట్స్ (మూర్ఛ/వాయి) వ్యాధుల వైద్య నిపుణులు

డా॥ఆర్.సింధు
M.B.B.S., DGO., DNB,
స్త్రీ మరియు ప్రసూతి వైద్య నిపుణులు

డా॥కె.దివాకర్
M.D., EMERGENCY, MEDICINE
అత్యవసర విభాగ వైద్య నిపుణులు

డా॥జి.సాయి లిఖిత
M.B.B.S., DNG, (RADIOLOGY)
రేడియాలజిస్ట్

డా॥పి.తేజస్విని
M.D., GENERAL MEDICINE NIMS
కీళ్ళు మరియు కీళ్ళ కండర వాధ్యుల నిపుణులు

NEUROLOGY | GYNAECOLOGY | RHEUMA TOLOGY | RADIOLOGY | GENERAL MEDICINE

MIR & CT SCAN సదుపాయం కలదు

మా ప్రత్యేకతలు: -

- ★ NEUROLOGY
- ★ NEURO SURGERY
- ★ GYNAECOLOGY & OBSTETRICE
- ★ RHEUMA TOLOGY
- ★ EMERGENCY & CRITICAL CARE
- ★ RADIOLOGY
- ★ CARDIOLOGY
- ★ PULMONOLOGY
- ★ PLASTIC SURGERY
- ★ PHYSIOTHERAPY

24/7 EMERGENCY SERVICES

EMERGENCY & CRITICAL
- పాయిజనింగ్ కేసులు
- ఆక్సిడెంట్ కేసులు
- పాముకాటు, తేలు కాటుకు అన్ని వేళల చికిత్స చేయబడును
- అత్యవసర విభాగం 24/7 సదుపాయం కలదు

ధూమపానం ఆరోగ్యానికి హానికరం సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి అవరోధం...

శ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ్వర చెస్ట్ & అలర్జి క్లినిక్

13-2-542, రైల్వే స్టేషన్ దగ్గర, రామచంద్రనగర్, అనంతపురం.

ఫోన్ : 08554- 238711, 92470 57626

అలర్జి, ఆస్తమా, టి.బి., పొగత్రాగటం మరియు ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన అన్ని రకాల సమస్యలకు చికిత్స కోసం సంప్రదించండి.

GeneXpert machine for DIAGNOSIS OF TUBERCULOSIS

Pulmonary Function Test DLCO | SLEEP LAB | ల్యాబ్

ల్యాబ్ మరియు X-ray సౌకర్యం కలదు.

R.S. TOWERS

అధునాతనమైన కంప్యూటర్ పరికరం (పిఎఫ్‌టి) ద్వారా ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం కనుగొని మెరుగైన చికిత్స అందించబడును.

Dr. R.Sudhindra
M.D.,(TB & RD)
Chest Physician, Anantapur

శ్రేయ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

SHREYA HOSPITAL WE CARE UR CURE

కిడ్నికేర్, యూరాలజి & గైనకాలజి సెంటర్

H.No 13-2-143, Shirdi Nagar, Near RTC Bus Stand, ANANTHAPURAMU
Ph: 08554-224999, Cell : 9494745376

డా॥ జి. చంద్రమోహన్
MBBS, MS, M.CH (Urology)
యూరాలజిస్ట్

డా॥పి.రాజ్యలక్ష్మి
MBBS, DGO.
ప్రసూతి & గర్భకోశ వ్యాధి నిపుణులు

మా ప్రత్యేకతలు : కిడ్నీస్టోన్స్, బ్లాడర్ స్టోన్స్, ప్రొస్టేట్ గ్రంధి వాపు, కిడ్ని బ్లాడర్, ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ వ్యాధులకు అత్యాధునిక పరికరములతో (ఎండోస్కోపి, లేజర్)ల ద్వారా ఆపరేషన్‌లు ఎ.వి.ఫిష్టులా ఆపరేషన్లు చేయబడును, సెక్స్ సంబంధిత వ్యాధులకు, మగవారిలో సంతానలేమికి మరియు ఇతర మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులకు చికిత్స చేయబడును.

అడ్వాన్స్‌డ్ ల్యాపరోస్కోపిక్ ఆపరేషన్లు చేయబడును

గైనకాలజీ విభాగము :- గర్భిణీ స్త్రీలకు సంపూర్ణ వైద్య సౌకర్యం. ఋతుస్రావ సమస్యలకు వైద్యము. సంతానము లేని దంపతులకు కౌన్సిలింగ్ మరియు వైద్యము, వీర్యకణాల లోపానికి ఐ యు ఐ ద్వారా గర్భధారణ. కుటుంబ నియంత్రణ సలహాలు మరియు ఆపరేషన్, బటన్ హోల్ ఆపరేషన్, స్కానింగ్ ద్వారా స్త్రీ సంబంధిత వ్యాధుల ఖచ్చితమైన నిర్ధారణ, స్త్రీ సంబంధిత కాన్సర్లు ప్రాథమిక దశలో గుర్తించుట, గర్భసంచిలో గడ్డలకు, ఇన్ఫెక్షన్లకు ఆధునికమైన, హిస్టిరోస్కోపి ఆపరేషన్ ద్వారా చికిత్స.

కిడ్నీలో రాళ్ళు లేజర్ ఆపరేషన్ (RIRS) చేయబడును.

అన్ని రకాల మూత్రపిండాల సమస్యలకు అధునాతనమైన పద్ధతుల్లో వైద్య సేవలు అందించబడును.

అత్యాధునికమైన ల్యాబ్, X-Ray, ECG, Ultrasound సౌకర్యం కలదు

అర్హులైన వారికి **ఎన్.టి.ఆర్. ఆరోగ్యశ్రీ** ద్వారా ఉచితంగా ఆపరేషన్లు చేయబడును.

సంప్రదించు వేళలు : ఉ॥10 -00 ని॥ నుండి మ॥ 2-30 గం॥ వరకు & సా॥ 6-00 గం॥ నుండి రాత్రి 8-00 గం॥ల వరకు

డాక్టర్స్ "డే" శుభాకాంక్షలు..

SREE AMARAVATHI MULTISPECIALITY HOSPITAL

ఎన్.టి.ఆర్. వైద్యసేవ — పేదలందరికి ఆధునిక వైద్యం

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం — ANDHRA PRADESH — సత్యమేవ జయతే

Anke Muthyalanna
Managing Director

- * ఎన్.టి.ఆర్.వైద్యసేవ మరియు ఇ.హెచ్.ఎస్.ద్వారా శస్త్ర చికిత్సలు.
- * ఎన్.టి.ఆర్.వైద్యసేవ ద్వారా క్యాన్సర్ వ్యాధి గల వారికి శస్త్ర చికిత్సలు మరియు కీమోథెరపీ ఉచితంగా చేయబడును.
- * గవర్నమెంట్ ఉద్యోగులకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు మరియు పెన్షనర్లకు రీయంబడర్స్‌మెంట్ సౌకర్యం కలదు.
- * హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కార్డులు కలిగిన వారికి క్యాష్‌లెస్ సౌకర్యం కలదు.

\# 11-1-234, 3rd Cross, Aravind Nagar, ANANTHAPURAMU
Ph:08554-231567, 232567, Cell:9441432567
www.sreeamaravathihospital.com, amaravathihospital2018@gmail.com

మా హాస్పిటల్ నందు లభించు వైద్య సేవలు

సూపర్ స్పెషాలిటీస్:
- ఆంకాలజి
- ప్లాస్టిక్ సర్జరి
- స్పైన్ సర్జరి
- కీళ్ళ మార్పిడి శస్త్ర చికిత్స
- లాపరోస్కోపిక్ సర్జరి
- యూరాలజి
- న్యూరాలజి
- పిడియాట్రిక్ సర్జరి
- న్యూరో సర్జరి
- ఆర్థోస్కోపిక్ సర్జరి
- గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజి
- మ్యాక్సిలో ఫేషియల్ సర్జరి

24/7 Emergency Services

స్పెషాలిటీస్:
- జనరల్ మెడిసన్
- గైనకాలజి
- ఆర్థోసర్జరి
- ఎమర్జెన్సీ ట్రామా
- జనరల్ సర్జరి
- డయాబెటాలజి
- డెర్మటాలజి
- ఛెస్ట్ ఫిజిషియన్
- ఫిజియోథెరపి
- గ్రహణ మొర్రిలకు ఉచిత శస్త్ర చికిత్స

పురుగుల మందు త్రాగిన కేసులు, పాముకాటుకు, తేలుకాటుకు, ట్రామా మరియు యాక్సిడెంట్ కేసులకు అన్ని వేళల ప్రత్యేక చికిత్స

మా హాస్పిటల్ ప్రత్యేకతలు

- 24 గంటలు వైద్య సదుపాయం
- అత్యాధునిక ఆపరేషన్ థియేటర్లు
- అత్యాధునికమైన పరికరములతో ఐ సి యు మరియు ఐ సి సి యు
- 24 గంటలు ఫార్మసి మరియు ల్యాబ్ సౌకర్యం
- 24 గంటలు అంబులెన్స్ సౌకర్యం (వెంటిలేటర్ సౌకర్యముతో)

Dr.Bhaskar Babu
MBBS., MS., MCH Neurosurgeon

Dr.Sujit Kara
Senior Consultant Orthopaedic Surgeon
Joint Replacement and Trouma Surgeon

Dr.M.Roshan Sab
MD., (General Medicine)
D.A. (Diploma Aneathesa)

సీజనల్ వ్యాధులపై ప్రత్యేక దృష్టి

◆ మాతాశిశు మరణాల నియత్రణకు ప్రత్యేక ప్రణాళికలు

◆ రక్తహీనత నివారణకు చర్యలు

◆ జిల్లా వైద్యాధికారి డా॥ బి.భ్రమరాంబ దేవి

జిల్లా వైద్యాధికారి బి.భ్రమరాంబదేవి

ప్రజాశక్తి - అనంతపురం

వర్షాకాలం మొదలవడంతో జిల్లాలో సీజనల్ వ్యాధులు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ వ్యాధులు పెరగకుండా ఇప్పటికే వైద్య సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేశాం. ప్రజా వైద్యానికి పెద్దపీట వేస్తూ ముందుకు సాగేలా ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్తున్నాం'.. అని జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ బి.భ్రమరాంబ దేవి తెలిపారు. డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా ఆమె ప్రజాశక్తితో పలు విషయాలను పంచుకున్నారు. రానున్నది వర్షాకాలం కావటంతో క్షేత్ర స్థాయిలో సీజనల్ వ్యాధులు విస్తరించకుండా ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అనే అంశంపై అధికారులు, వైద్యులను సమాయత్తం చేశామన్నారు. యథావిధిగా డ్రైడే అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వర్షాలు కురిస్తే అతిసార, మలేరియా, టైఫాయిడ్, డెంగ్యూ లాంటి విష జ్వరాలు ప్రబలకుండా అధికారులతో కలిసి ప్రజలు అవగాహనతో మెలగాలన్నారు. ముఖ్యంగా డయేరియా కేసులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లుచెప్పారు. డెంగ్యూను కట్టడి చేసేందుకు మెడికల్ ఆఫీసర్లకు తగు ప్రణాళికలు రూపొందించినట్లు చెప్పారు.

రక్తహీనత నివారణకు చర్యలు

జిల్లాలో రక్తహీనత నమోదు అధికంగా ఉండడంతో దీనిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నాం. జిల్లాలో 70 శాతం రక్త హీనత ఉందని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో 4 శాతం సివియర్ రక్తహీనత ఉంది. ఇప్పటికే జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు రక్తహీనత ప్రభావం తగ్గించే ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశాం.

ప్రభుత్వ వైద్యశాలల్లో నాణ్యమైన చికిత్సలు

జిల్లా వ్యాప్తంగా 45 పిహెచ్‌సిలు, 25 అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్లలో నాణ్యమైన వైద్యం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. కంప్యూటరైజ్డ్, టెలిమెడిసిన్ వంటి ఆధునిక సౌకర్యాలతో క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజలకు వైద్యం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. ప్రతి మండలానికి రెండు ఆసుపత్రులు, ఇద్దరు వైద్యులు ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం.

ప్రభుత్వాసుపత్రుల్లోనే ప్రసవాలు

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రసవాలపై ప్రత్యే దృష్టి సారించాం. ప్రతి పిహెచ్‌సిలో ప్రతి నెలా 10, సిహెచ్‌సిలో 60, ఏరియా ఆసుపత్రులలో 120 ప్రసవాలు క్రమం తప్పకుండా జరిగేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నాం. క్షేత్రస్థాయిలో మందుల కొరత రాకుండా ఎప్పటికప్పుడు ఇండెంట్ పెట్టి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. 104, 108, తల్లీబిడ్డ ఎక్స్‌ప్రెస్ సేవలు ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రజలకు అందేలా కృషి చేస్తున్నాం.

పరిపాలనపైనా వైద్యుల దృష్టి

వైద్యులు, అధికారులు మండల స్థాయిలో వైద్య రంగానికి సంబంధించి పరిపాలనా విధులు బాధ్యతగా నిర్వర్తించాల్సి ఉంది. ఈ మేరకు వైద్య సిబ్బందికి ఆదేశాలు ఇచ్చాం. వారి పరిధిలో ఆరోగ్య సూచీలు మెరుగు పరిచేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపాం. ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వచ్చిన వారికి వైద్యం అందించడంతో పాటు ఎక్కువ మంది ప్రజలకు ప్రజావైద్యం చేరువ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. వైద్య వత్తితో పాటు పరిపాలన బాధ్యతలు సైతం బాధ్యతగా నిర్వర్తించడం ద్వారానే వైద్య సేవలు మెరుగుపడుతాయి.

'వైద్య వృత్తిలో నాన్న బిడ్డగా'...

ఆడబిడ్డ ఎందుకు చదవకూడదు. నువ్వు డాక్టరు అయ్యి పదిమందికి సేవ చేయాలని నాన్న ఇ.కోటయ్య కోరిక మేరకు నేను ఈ రోజు ఈ స్థాయిలో ఉన్నాను. వైద్య వృత్తి ఎంతో పవిత్రమైనది. ప్రజలకు ప్రాణాలను పోయటం కోసం ఈ వృత్తిని చేపడతారు. చిన్నప్పుడే అమ్మను కోల్పోయి నాన్న బిడ్డగా వైద్యాలని అవ్వటంతో పాటు వైద్యులకు దిశానిర్దేశ్యం చేసే గౌరవప్రదమైన స్థాయిని అందుకోవటం గర్వంగా వుంది. తోటి వైద్యులకు డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు.

వైద్యవృత్తికే వన్నె తెచ్చిన బిసిరాయ్

సమాజంలో ఉన్న వృత్తులూ దేనికదే ప్రత్యేకతను కలిగి ఉన్నాయి. వైద్య వృత్తి మాత్రం మిగతా వాటికి భిన్నంగా పవిత్రమైనదిగా చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే మరణపు చివరిటంచులదాకా వెళ్లిన వారి ప్రాణం నిలిపే శక్తి వైద్యునికే ఉంది. ఈ ప్రాణదాతల కోసం కేటాయించినదే 'డాక్టర్స్ డే. మన సంప్రదాయాలు, సంస్కృతుల్లో భాగంగా పండగలు ఎలా నిర్వహించుకుంటున్నామో అలాగే ప్రత్యేక దినోత్సవాలను జరుపుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. వీటిద్వారా గత స్మృతులను గుర్తు చేసుకుని దినోత్సవాల ప్రాధాన్యతను భావితరాలకు స్ఫూర్తిగా అందించాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉంది. మానవసేవే పరమావధిగా సాగే వైద్యవృత్తిలో ఎంతగా సేవానిరతి కలిగి ఉంటే అంతటి గొప్ప వైద్యునిగా గుర్తింపు లభిస్తుంది. అలాంటి వారు చరిత్రలో స్థిరస్థాయిగా నిలిచి కీర్తి పొందుతారు. అలాంటి వ్యక్తే డాక్టర్ బిదన్ చంద్రరాయ్ (బిసిరాయ్). మన దేశంలో వైద్య రంగానికి ఎనలేని సేవలందించారు. వైద్య రంగానికే వన్నె తెచ్చారు. ఆయన జన్మదినం, మరణించిన రోజు ఒకే తేదీ కావడం గమనార్హం. అదే జులై ఒకటి.. ఆయన సేవలకు గుర్తుగా ఆ రోజున డాక్టర్స్‌డే నిర్వహించుకుంటున్నాం.

ప్రజాశక్తి-అనంతపురం

ప్రతి ఏటా జులై ఒకటో తేదీన డాక్టర్స్ డే నిర్వహించుకుంటున్నాం. రోగుల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు వైద్యులు చేసే నిరంతర సేవలను గుర్తు చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతయినా ఉంది. అనుక్షణం ఆరోగ్యాన్ని, శారీరక, మానసిక స్థైర్యాన్ని అందించే డాక్టర్లకు ఏమిచ్చినా రుణం తీర్చుకోలేం. ఆ ప్రాణదాతలు పోసే ఊపిరితో గుండెల నిండుగా కృతజ్ఞతలు నింపుకుని పదేపదే గుర్తుచేస్తూ ఉండేందుకు వారికోసం ప్రపంచమంతా ఒక రోజు కేటాయించింది. అదే ప్రపంచ డాక్టర్స్‌డే.

డాక్టర్స్‌డే చరిత్ర

జార్జియాలోని విండార్లో డాక్టర్ చార్లెస్ బి.తల్మండ్ గొప్ప వైద్యుడు. ఆయన రోగుల కోసం చేస్తున్న సేవను చూసి ఆయన భార్య బ్రౌన్‌తల్మండ్ ఆశ్చర్య పోయింది. డాక్టర్లు రోగుల కోసం తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని పక్కన పెట్టి నిరంతరం వారు పడుతున్న తపన, చేస్తున్న సేవలకు గుర్తుగా వారి గౌరవార్థం సంవత్సరంలో ఒక రోజును కేటాయించింది. వారి సేవలను మననం చేసుకుంటూ కృతజ్ఞతగా శుభాకాంక్షలు చెప్పాలని భావించింది. విండార్లో 1933 మార్చి 30న తొలి డాక్టర్స్ డేను పాటించారు. ఆరోజున గ్రీటింగ్ కార్డులు పంపడం, అసువులు బాసిన డాక్టర్లకు పూలతో నివాళులర్పించటం ద్వారా తొలి డాక్టర్స్ డే నిర్వహించారు. యుఎస్‌లో 1958 మార్చి 30న డాక్టర్స్‌డే పాటిస్తూ ప్రతినిధుల సభ తీర్మానించింది.

మార్చి 30వ తేదిన నేషనల్ డాక్టర్స్‌డేగా పాటించాల్సిందిగా 1990 అక్టోబర్ 30న జార్జిబుష్ చట్టం చేశారు. మన దేశంలో భారత దేశంలో ప్రతి ఏటా జులై 1న నేషనల్ డాక్టర్స్‌డే పాటిస్తున్నాం. ప్రముఖ డాక్టర్ బిదన్‌చంద్ర రాయ్ గౌరవార్థం ఈ రోజును నిర్ణయించారు. ఈయన 1882 జులై 1న బీహార్‌లోని పాట్నా జిల్లాలో ఉన్న బకీంపూర్‌లో జన్మించారు. తండ్రి పేరు ప్రకాష్ చంద్ర. బిసి రాయ్ 14వ ఏటే తన తల్లిని కోల్పోయారు.

అవివాహితుడైన డాక్టర్ బిసి రాయ్ తన ఆస్తులతో పాట్నాలో ఒక ట్రస్ట్ ఏర్పాటు చేసి సామాజిక సేవలకు దానిని అంకితం చేశారు. 1909-11 మధ్య సంవత్సరాల్లో ఒక రోజును కేటాయించింది. ఇంగ్లాండ్‌లో వైద్యవిద్య పూర్తిచేసుకుని 1911లో భారతదేశానికి వచ్చి కలకత్తాలోని మెడికల్ కాలేజీలో ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేశారు. జాదవ్‌పూర్ టిబి హాస్పటల్. ఆర్‌జి. బార్ మెడికల్ కాలేజ్ , కమలా నెహ్రూ హాస్పటల్, విక్టోరియా మెడికల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్, చిత్తరంజన్ క్యాన్సర్ హాస్పటల్ మొదలగు వైద్య, ఆరోగ్య సంబంధిత సంస్థలను నెలకొల్పి వాటిద్వారా అపారమైన సేవలం దించారు. 1926లో ప్రత్యేకంగా మహిళలు, పిల్లల కోసం చిత్తరంజన్ సేవాసదన్ పేరుతో వైద్యశాలను ఏర్పాటుచేసి మహిళల కోసం నర్సింగ్ శిక్షణా సంస్థను ఏర్పాటు చేశారు.

రాజకీయ రంగంలో

డాక్టర్ బిసి రాయ్

1925లో రాజకీయ రంగప్రవేశం చేశారు. బారక్‌పూర్ అసెంబ్లీ నుంచి పోటీచేసి ప్రముఖుడైన "గ్రాండ్ ఓల్డ్ మ్యాన్ ఆఫ్ బెంగాల్‌గా" పేరొందిన సురేంద్రనాథ్ బెనర్జీపై గెలుపొందారు. 1922-28 మధ్య కలకత్తా మెడికల్ జర్నల్‌కు సంపాదక బాధ్యతలు నిర్వర్తించారు. 1928లో అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ సభ్యునిగా, కలకత్తా మేయర్‌గా, 1942లో కోల్‌కత్తా విశ్వవిద్యాలయానికి వైస్‌ఛాన్సలర్‌గానూ 1943లో మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియాకు ప్రెసిడెంట్‌గానూ ఎన్నికయ్యారు. విద్యావైద్య రంగాల్లో ఆయన సేవలకు గౌరవార్థం 1944లో డాక్టరేట్ పొందారు.

1948 జనవరి13వ తేదీన పశ్చిమ బెంగాల్ రెండో ముఖ్య మంత్రిగా పదవి చేపట్టారు. 1961 ఫిబ్రవరి 4న ఆయనకు భారతరత్న వరించింది. భారత ప్రభుత్వం 1962లో జులై1వ తేదీన ఆయన గౌరవార్థం డాక్టర్స్‌డేగా నిర్వహించాలని ప్రకటించింది. 1976నుంచి వివిధ రంగాలలో సేవలందించిన వారికి డాక్టర్ బిసి రాయ్ పేరుమీద అవార్డులను ప్రదానం చేస్తున్నారు. నేటి వైద్యులకు, వైద్య విద్యార్థులకు డాక్టర్ బిసి.రాయ్ ఆదర్శ ప్రాయులు. ఆ మహానుభావుని ఆదర్శాలను నేటి వైద్యులు ఆచరించాలని కోరుకుంటున్నాం.

చిన్నారుల ఆరోగ్యమే 'హృదయ' ధ్యేయం

హాస్పిటల్ ఎమ్‌డి డాక్టర్ శ్రీనివాసులు

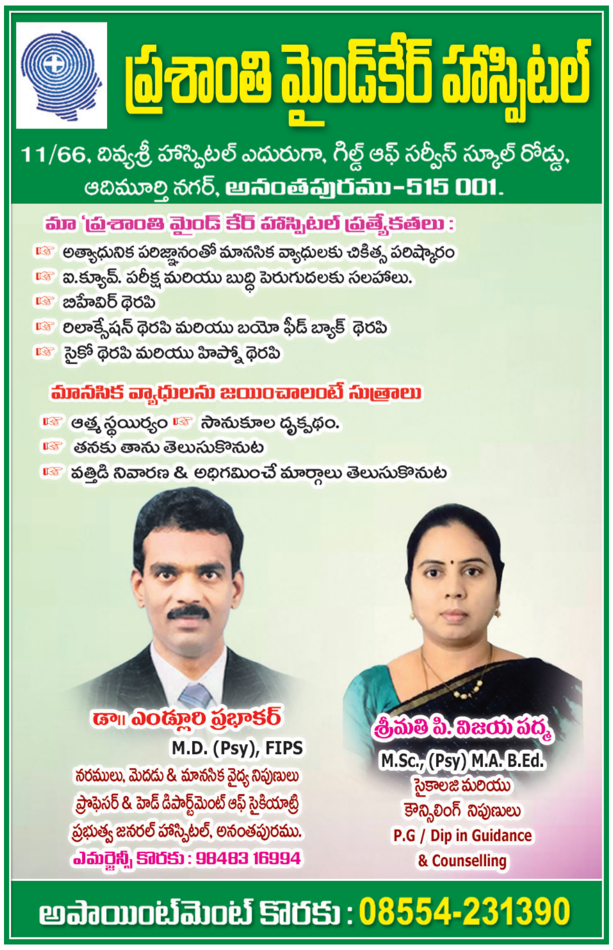
ప్రజాశక్తి-అనంతపురం

పిల్లలకు సంబంధించిన అన్ని రకాల అత్యవసర వైద్య చికిత్సలకు హృదయ చిరునామాగా నిలిచిందని ఆసుపత్రి ఎమ్‌డి డాక్టర్ శ్రీనివాసులు తెలిపారు. ప్రపంచ వైద్యుల దినోత్సవం సందర్భంగా ఆయన ప్రజాశక్తితో మాట్లాడుతూ.. తమ ఆస్పత్రి చిన్నారుల ఆరోగ్య 'హృదయ' స్పందనగా నిలిచిందన్నారు. అన్ని రకాల ఆధునిక వైద్య సేవలను ఆసుపత్రిలో అందుబాటులో వుంచి నట్లు చెప్పారు. అత్యవసర కేసులకు పెద్ద పట్టణాల వరకు వెళ్లకుండా ఆధునిక సదుపాయాల ద్వారా అత్యవసర చికిత్సలను జిల్లా వాసులకు అందుబాటులో ఉంచామన్నారు. అత్యాధునిక వసతులతో ఆసుపత్రిలో అన్ని రకాల సౌకర్యాలు కల్పించి చిన్నారులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ఆసుపత్రిలో అధునాతనంగా నిర్మించిన ఐసియు, పిఐసియు, ఎన్ఐసియు, పీడియాట్రిక్ సర్జరీ, ఫుల్లీ ఎక్యుపుడ్ తదితర అధునాతన సౌకర్యాలతో పాటు 50 పడకలు అందుబాటులో ఉంచినట్లు తెలిపారు. నిరంతరం అనుభవం వున్న ముగ్గురు పీడియాట్రిక్ వైద్యులను అందుబాటులో ఉంచామని తెలిపారు. ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తినా తాము ఛాలెంజ్‌గా తీసుకుని చిన్నారులకు ప్రాణం పోసే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.

డాక్టర్ శ్రీనివాసులు

హృదయ చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి

బ్యాంకు ఉద్యోగి అయిన వెంకటనారాయణ, భాగ్యలక్ష్మి తన తల్లిదండ్రులు అన్నారు. చదువు కోసం తన తల్లిదండ్రులు మంచి ప్రోత్సాహం అందించారన్నారు. కర్నూలు, కడప, తెలంగాణ పలు ప్రాంతాల్లో విద్యాభ్యాసం చేశానని చెప్పారు. బీజాపూర్‌లో ఎంబిబిఎస్, పూనెలో పీజీ, చెన్నై అపోలోలో డిఎన్‌బి చేసినట్లు తెలిపారు. తల్లి కోరిక మేరకు అనంతపురంలో 1997 ఫిబ్రవరి 17న ఆసుపత్రిని ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. నాటి నుంచి నేటి వరకు అనేక క్లిష్టతరమైన కేసులను తీసుకుని మెరుగైన వైద్యం అందించినట్లు తెలిపారు. ప్రధాన నగరాలకు మెరుగైన వైద్య సేవల కోసం వెళ్లనవసరం లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలను తమ ఆసుపత్రిలో కల్పించామని వెల్లడించారు. పాయిజన్, డెంగ్యూ, స్నేక్‌బైట్, విరేచనాలు తదితర అన్ని రకాల కష్టతరమైన వ్యాధులకు సైతం తాము మెరుగైన వైద్య సేవలను అందించామని తెలిపారు. 95 శాతం కేసులను తాము పరిష్కరిస్తున్నామని చెప్పారు. 17 సంవత్సరాలుగా జిల్లాలో మెరుగైన వైద్య సేవలు అందిస్తూ ప్రజల ఆదరణ పొందామని తెలియజేశారు. ముఖ్యంగా గర్భిణులు గర్భధారణ సమయం నుంచి బిడ్డ ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని తగిన జాగ్రత్తలను, వైద్యుల సూచనల మేరకు తీసుకోవాలన్నారు. పురిటి పిల్లలకు మొదట తల్లిపాలను తాగించటం శ్రేయస్కరమన్నారు. పుట్టిన పిల్లలను వారంపాటు అతి జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలన్నారు. ఆసుపత్రిలో 24 గంటలపాటు అత్యవసర సేవలను అందుబాటులో ఉంచామన్నారు. ఆరోగ్యశ్రీతో పాటుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఎంప్లాయిస్, టీచర్లు, పోలీస్‌శాఖ వారికి తమ ఆసుపత్రిలో రీయింబర్స్‌మెంట్ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉందన్నారు.



డా॥రోహిత్‌రెడ్డి

మెదడులో ట్యూమర్లకు సరికొత్త చికిత్స

డా॥రోహిత్‌రెడ్డి

ప్రజాశక్తి - అనంతపురం

అభివృద్ధి చెందిన శాస్త్ర పరిజ్ఞానం ఇప్పుడీ ట్యూమర్ల చికిత్సను చాల సులభతరం చేసింది ఈ చిక్తిసను స్టీరియోటాక్టిక్ రేడియో సర్జరీ (ఎస్ఆర్ఎస్) అంటారు.

సింగిల్ డోస్ విధానం

స్టేడియో టాక్టిక్ రేడియె సర్జరీ విధానంలో మూడు సెంటీమీటర్ల కంటే తక్కువ పరిమాణం కలిగి, ట్యూమర్లను సింగిల్ డోస్ ద్వారా గానీ, 1–5 డోసుల లోపు రేడియేషన్ ఇవ్వడం ద్వారా గానీ దాని పరిమాణాన్ని తగ్గిస్తారు. ఫలితంగా మెదడులోట్యూమర్ ఉండటం వల్ల కలిగే లక్షణాలు అంటే తల తిరగడం, చూపు మందగించడం, వాంతులు, కడుపులోవికారం ఉండటం, మూర్ఛ రావడంవంటివి తగ్గిపోతుంది. అయితే ఈ రకమైన చికిత్స క్యాన్సర్ కానటువంటి ట్యూమర్లకు మాత్రమే వాడతారు. ఇప్పుడు మెదడులో, వెన్నముకలో ఏర్పడిన చిన్న చిన్న ట్యూమర్ల చికిత్సలో ఈ విధానం విజయవంతంగా పనిచేస్తోంది.

ఏయే ట్యూమర్లకు.?

కాస్టిక్ శ్వానోమా : ఇది చెవి నాడి దగ్గరవచ్చే ట్యూమర్.దీనికి చికిత్స చాల క్లిష్టమైన పని. ఈ భాగంలోని ట్యూమర్‌ను తొలగించడం చాలా కష్టం. దీనికి సర్జరీ ద్వారా అందించే చిక్సితవల్ల దుష్ప్రభావాలు కూడా ఎక్కువ.కానీ ఎస్ఆర్ఎస్ చికిత్స అందించినప్పుడు అందించవచ్చు అకాస్టిక్ శ్వానోమా పేషెంట్లకు మేలు చేకూర్చేదిగా చెప్పొచ్చు.

మెన్జోమాస్ : మెదడులో ఈ రకమైన టూమర్ల చాలా సాధారణం.

పిటూయిటరీ అడినోమాస్ : పిట్యూటరీ గ్రంధిదగ్గర ఏర్పడే ట్యూమర్లు

వాస్కులార్ సమస్యలు : రక్తనాళాల్లో ఏర్పడే సమస్యలకు కావరోనమాస్,ట్రైజమినల్ న్యూరాజ్జియా సమస్యలకు చికిత్సగా ఇది వరకు సర్జరీ చేసేవారు.ఈ చికిత్సలో 1–2 శాతం వరకూ ప్రాణహాని ఉండేది. ఇప్పుడు ఎస్ఆర్ ఎస్ ద్వారా పూర్తి సురక్షితంగా ట్రైజెమినల్ న్యూరాల్జియాకు చికిత్స అందించవచ్చు.

ఎపిలేప్సి (ఫిట్స్) : ఈ సమస్యలో కూడా ఎస్ ఆర్ఎస్ చికిత్స ద్వారా చాల ప్రభావంతమైన ఫలితాలను రాబట్టవచ్చు.

ప్రయోజనాలు

ఇంతకుముందు మెదడులో ట్యూమర్ ఉంది తెలియగానే చికిత్స చేయించుకోవడానికిచాలా భయపడేవారు. ఎందుకంటే దీనకి అందుబాటులో ఉన్న చికిత్స కేవలం సర్జరీ మాత్రమే ఇది ఎంతవరకు విజయవంతం అవుందనేది చెప్పలేంగానీ, ఇప్పుడు స్టీరియెటాక్టిక్ రేడియె సర్జరీ అనంతరం ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలూ లేక పోతే 4 నుంచి 5 గంటల్లోపూ ఇంటికి వెళ్లిపోవచ్చు ఇది జౌట్ పేషెంట్ ప్రాసిజర్ మాత్రమే. అందువల్ల చాల సమయం కలిసి వస్తుంది. అంతేకాదు ఎలాంటి రక్తస్రావమూ ఉండదు. తలమీద జుట్టు తొలగించాల్సిన అవసరం కూడా ఉండదు. ట్యూమర్ పరిమాణాన్ని బట్టి 1 నుంచి 4 సిట్టింగుల్లో చికిత్స పూర్తవుతుంది. మామూలు సర్జరీతో రిస్క్ ఉంటుంది. వీటన్నింటితో పోల్చినప్పుడు దీనికయ్యేఖర్చు ఎక్కువేమికాదు.

SASI NEURO & SKIN HOSPITAL
15/382, Near Jonna Iron Mart, KAMALA NAGAR, ANANTHAPUR- 515 001, Ph: 08554-357263.
Dr.A.Sasidhar
M.S.,M.Ch., (Neuro Surgery) Ex.Asst.Professor, SVIMS, Tirupati, Consultant NEURO SURGEON
Cell:8639757608, 9490713386
మెదడు, నరములు, తలకు గాయాలు, దీర్ఘకాలిక తలనొప్పులు, తలలో నీరు, తలలో రక్తపు గడ్డలు, వెన్నెముక శస్త్ర చికిత్స నిపుణులు, మెడనొప్పి, నడుము నొప్పి, డిస్క్ ఆపరేషన్లు, మూర్ఛ (ఫిట్స్), పక్షపాతం, కాళ్ళ జోములు, కండరాల నొప్పులు, నరాల బలహీనత, ఆకస్మాత్తుగా మాటలు పడిపోవుట, కాళ్ళు చేతులు పడిపోవటం వంటి సమస్యలకు చికిత్స చేయబడును.
Dr.N.Shanthi, M.B.B.S., D.O.,
Skin Specialist Ex.Consultant Dermatologist - TTD Hospital, Tirupati, Ex.Consultant Dermatologist - Labelis Cosmotology Centre, HYD.,
Cell: 9603921979.
పులిపిర్లకు, స్కిన్ టాగ్స్ R.F.- Cautery చే చికిత్స చేయబడును. మంగు, మొటిమలు, మచ్చలు, ముఖ కాంతి పెరుగుదలకు - డర్మాబ్రేషన్ ద్వారా సొరియాసిస్, బొల్లి, జుట్టురాలుట, చుండ్రుకు ప్రత్యేక చికిత్స, హెచ్.ఐ.వి., గనేరియా, సిఫిలిస్, క్లామిడియా, మొ॥ సుఖ వ్యాధులకు కౌన్సిలింగ్ మరియు ట్రీట్‌మెంట్ చేయబడును.

Dr. K S A R GAFFOOR HOSPITALS
28-638-2, Beside Sangamesh Functiohn Hall, Sangamesh Nagar, 80 Feet Road, ANANTHAPURAMU - 515 001, Ph: 08554-239123,24, Cell: 9440063212, 7330941115.
FACILITIES: Specialities
General Medicine & Cardiology
General Surgery
Orthopaedics & Joint Replacement Surgery
Obstetrics & Gynaecology
Pulmonology
Anaesthesiology & Critical Care
E.N.T.
Super Specialities:
Laparscopic Surgery
Urology
Neurology
Neurosurgery
Plastic Surgery
Ortho Maxilo Facial Surgery
డా॥ కె.ఎస్. అబ్దుల్ రజాక్ గఫూర్ చైర్మన్
డా॥ కె.యస్. అర్షద్ అయూబ్
డా॥ ఎండి ముసా అలీ రజాక్

అనంతపురము జిల్లా ప్రజలకు శుభవార్త...!
భూషన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్
10-225,Adimurthy Nagar, ANANTHAPURAMU.
Cell : 9491474455, 08554-224285
భూషన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ నందు డా॥ కె.బి. సత్యనారాయణ, MS., MRCS., MCh., Surgical Oncologist, Laparoscopic Surgeon అధ్వర్యంలో క్యాన్సర్ వ్యాధికి అవసరమైన అన్ని రకముల వైద్య చికిత్సలు చేయబడును.
డాక్టర్స్ "డే" శుభాకాంక్షలతో..
డా॥ కె.బి. సత్యనారాయణ
MS.,MRCSed., MChc.
క్యాన్సర్ శస్త్ర చికిత్స నిపుణులు
లాప్రోస్కోపిక్ సర్జన్

Mythri Multi Speciality Hospital
Kamala Nagar, ANANTAPUR.
Ph : 08554-274630, 240011
మహిళలకు సంబంధించిన అన్ని రకాల సమస్యలకు మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు.
ప్రభుత్వ రీ-ఎంబర్స్‌మెంట్ సౌకర్యం గల మల్టీ స్పెషాలిటి హాస్పిటల్.
జెఎన్‌టియూ ఉద్యోగులకు రీ-ఎంబర్స్‌మెంట్ సౌకర్యం కలదు.
ఆర్థోపెడిక్, న్యూరో, యురో, లాప్రోస్కోపిక్, పిడియాట్రిక్ తదితర సౌకర్యాలు కలవు.
Course : G.N.M. Course
A.N.M. Course
Future Establishment
WI.SC. : Nursing Course
Post Basic : Nursing Course
SRI SAI COLLEGE OF NURSING
7-C-1, Beside Lalbahadur Eng. Med. School, Gujjala Saraladevi Nagar, Gooty Road,Old Town, ANANTAPUR - 515 005. A.P.

మీ హాస్పిటల్ జీవ వైద్య
వ్యర్థాలను కలుషితం చేయకండి / చేయనీకండి...
జీవ వైద్య వ్యర్థ పదార్థాల నుంచి పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుందాం
మేము అందిస్తాము ఆరోగ్యకరమైన పర్యావరణాన్ని...
SRIVEN TECHNOLOGIES
we deliver healthy environment
M/S శ్రీవెన్ ఎన్విరాన్ టెక్నాలజీస్
సర్వే నెం : 277-1ఎ, దంపెట్ల గ్రామం, బత్తల పల్లి మండలం, అనంతపురం జిల్లా - 515661 e-mail : tashok0106@gmail.com
సెల్ : 95734 89997.
Don't mix the bmw into the municipal waste ,use bmw covers for proper segirigation and don't throw the bmw out side and all the hospitals,clinic, Labs tie up with bmw facility for giving best services and to protect environment...

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు...
హృదయ చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి
డోర్. నెం.12-2-939, 3వ క్రాసు, స్టేట్ బ్యాంక్ ప్రక్కన, సాయినగర్, అనంతపురము. ఫోన్ : 08554 - 274471
24/7 Emergency Services
Every child deserves the best care
Facilities Available
* Paediatric Intensive Care Unit
* Neonatal Intensive Care Unit - Level III
* Mechanical Ventilators
* Servo Controlled Radiant Warmers
* Pulse Oxymeters * Phototherapy Units
* Multimonitors * Nebulisation
* Vaccination and Well Baby Clinic
* Parent Educaiton
Dr.M.Srinivasulu
MBBS., DCH., DNB (PED)
Consultant Paediatrician & Neonatologist Ex-Registrar, Apollo Hospitals - Chennai Institute of Child Health-Egmore - Chennai

Varsha | Call: 7989680818

LS DESIGNER STUDIO
In Touch with Fashion

- Maggam Works
- Pattern Blouses
- Frocks
- Lehangas
- Kids Frocks
- Kurtis

LS Designer Studio

Branch -1: Shop No -13
Raghuveera Towers, 1st Floor,
Subhash Road, Anantapuramu

Branch -2 : CDR Complex
Opp: OLA Bikes Showroom
KLD Road, Anantapuramu

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు...

24/7 Emergency Services

శ్రీనివాస చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి

శ్రీకంఠం సర్కిల్, గంగ-గౌరి సినీ కాంప్లెక్స్ దగ్గర,
అనంతపురము-515001, ఫోన్ : 08554 - 274471.

ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకు ఓర్చి తమ కోరికలను,
సంతోషాలను పణంగా పెట్టి డాక్టరు కావడమే
ధ్యేయంగా పెట్టుకొని చదివి డాక్టర్ వృత్తి పూల
బాట కాదని తెలుసుకొని విమర్శలను
ఎదుర్కొంటూ అనునిత్యం రోగి సేవలో
ఉండే నా తోటి వైద్యులకు...
డాక్టర్స్ డే
శుభాకాంక్షలు....

డా॥ పి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి
పుట్టిన పిల్లలు మరియు
చిన్న పిల్లల వైద్య నిపుణులు

డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు...

ప్రజాసేవే పరమావధిగా పేద ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యంను అందిస్తూ...
సమాజంలో వైద్య వృత్తికే వన్నె తెచ్చిన ఎందరో మహనీయులకు
"డాక్టర్స్ డే శుభాకాంక్షలు"

డా॥ జి.విల్సన్
ఎంబిఏ, ఎల్ఎల్‌బి.
ఉమ్మడి జిల్లా ప్రైవేట్ ల్యాబ్ ఓనర్స్ మరియు
టెక్నీషియన్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు
నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ ప్రొటెక్ట్ ఫోరం
రాయలసీమ జనరల్ సెక్రెటరీ.
విజిఎస్ మహవీర్ డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్ ఎం.డి.
అనంతపురం

శ్రీ శివసాయి హాస్పిటల్

డో.నెం.11-531, జీసెస్‌నగర్ మెయిన్ రోడ్, ఓబుళదేవర నగర్, అనంతపురం, ఫోన్:08554-469821, సెల్:7842233553

- అపార అనుభవం గల వైద్యుల పర్యవేక్షణలో నడుపబడుతున్న వైద్య సంస్థ.
- సామాన్యులకు తక్కువ ఫీజులతో కార్పొరేట్ స్థాయిలో వైద్యం అందించబడును.

విషజ్వరాలు, మలేరియా, టైఫాయిడ్, డెంగ్యూ ఊపిరితిత్తులు గ్యాస్ట్రిక్, నరాలు, అల్సర్, ఎముకలు, కిడ్నీ, షుగర్, బి.పి., థైరాయిడ్, చర్మ సమస్యలు, అన్ని రకాల స్త్రీల అనారోగ్య సమస్యలకు చికిత్స అందించబడును.

డా॥ సుంకు గౌరి శంకర్ B.A.M.S.
డా॥ కె.షాలేమ్ రాజ్, M.S., General Surgery
డా॥ ఆర్.శ్వేత M.S., (OBG)

శ్రీ గాయత్రి హాస్పిటల్

#12/2/833, Sai Nagar, Ananthapuramu
Ph:08554-231188, 9642211796

డా॥ బి.అజయ్ కుమార్ M.B.B.S., DNB General Medicine
కన్సల్టెంట్: జనరల్ ఫిజిషియన్, డయాబెటాలజిస్ట్, కార్డియాలజిస్ట్
బి.పి. షుగర్, గుండె, విషజ్వరములకు, పాముకాటు, పాయిజన్, పక్షవాతము,
ఊపిరితిత్తులకు మొ॥కేసులకు ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు

డా॥ కె.వి.మధుసూధన్ M.B.B.S., MS General Surgeon
జనరల్ సర్జరీ ల్యాప్రోస్కోపిక్ సర్జరీల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు

డా॥ టి.రామాంజినేయులు M.B.B.S., MS General (Orther)
విరిగిన ఎముకలకు, హిప్ రిప్లేస్‌మెంట్, షోల్డర్ ఫ్రాక్చర్, ఐ.టి.ఫ్రాక్చర్, బోన్
గ్రాఫ్టింగ్ ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు
(Specialist in : Legament and Tendon Repair)

ఎన్.టి.ఆర్. ఆరోగ్య శ్రీ వైద్య సేవలు
- జనరల్ సర్జరీ
- జనరల్ మెడిసన్
- ఆర్థో
- యూరాలజి
- గైనకాలజీ మొదలైన కేసులకు
ఆరోగ్య శ్రీ సదుపాయం కలదు.

ఒక్క నిమిషము ఆలోచించండి! ఉన్నతమైన వైద్య ప్రమాణాలు - చెక్కుచెదరని విశేష అనుభవము

స్నేహలత హాస్పిటల్

గంగ, గౌరి సినీ కాంప్లెక్స్ ఎదురుగా, అనంతపురము. ఫోన్: 08554 - 277077, సెల్: +91 8886 108 108.

అంతర్జాతీయ సుప్రసిద్ధ NOVA IVI ఫెర్టిలిటీ వారి వైద్య సేవలు
(టెస్ట్‌ట్యూబ్‌బేబి) ఇక మన స్నేహలత హాస్పిటల్ ద్వారా పొందవచ్చును.

స్నేహలత హాస్పిటల్ నందు అత్యాధునిక పరిజ్ఞానంతో అత్యుత్తమైన నైపుణ్యం గల డాక్టర్లచే మోకాలు & తుంటి మార్పిడి వైద్యసేవలు అందరికి అందుబాటులో అతి తక్కువ ఖర్చుతో చేయడం మా ప్రత్యేకత...

మా ప్రత్యేకతలు :
- ఫెర్టిలిటీ విభాగము
- స్త్రీ మరియు ప్రసూతి విభాగము
- పుట్టిన మరియు చిన్నపిల్లల విభాగము
- ఎముకల మరియు కీళ్ళ విభాగము
- ప్లాస్టిక్ మరియు రీ కన్‌స్ట్రక్టివ్ విభాగము
- జనరల్ మెడిసిన్ విభాగము
- జనరల్ సర్జరీ విభాగము
- దంత వైద్య విభాగము
- యూరాలజీ విభాగము
- నెఫ్రాలజీ మరియు డయాలసిస్ విభాగము
- న్యూరో సర్జరీ విభాగము
- ఫిజియోథెరఫీ విభాగము

అందుబాటులో ఉన్న సేవలు : YSR Arogyasri ఆరోగ్య భద్రత EHS (గవర్నమెంటు ఉద్యోగులకు)
హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ దారులకు క్యాష్‌లెస్ వైద్య సేవలు 24 గంటలు అందుబాటులో ఉన్న
MICU, SICU, NICU, PICU,Lab మరియు అంబులెన్స్

21 సంవత్సరాలుగా జిల్లా ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలను అందిస్తున్న వైద్యసంస్థ...

K.K. NURSING HOME
SUPER SPECIALITY & ICU

Raju Road, Kamala Nagar, ANANTHAPURAMU - 515 001.
Cell : 08554 -222133, 9908363096

Services Available
- 24 x7 ICU With Ventilator & Dialysis Support
- General & Laproscopic Surgery
- General Medicine
- Urology
- Neuro Surgery
- Neuro Physician
- Nephrology
- Ortho Surgery
- Plastic Surgery
- Paediatric Sugery
- Dental & Maxilry Sugery
- ENT
- Gastro Enterology
- Cardiology
- Gynecology & Obstetrics

డా॥ K. కొండయ్య, (M.S.)
జనరల్ సర్జన్, అనంతపురం.

RIDHI
HEART, SKIN & MIND CARE
Keeps you well in and out

డా॥ యం. వంశీకృష్ణ
M.D., D.M. (Cardiology)
కన్సల్టెంట్ ఇంటర్వెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్

డా॥ ఎ.పవిత్ర
M.B.B.S. DDVL
కన్సల్టెంట్ డెర్మటాలజిస్ట్ & కాస్మొటాలజిస్ట్

డా॥సురేఖ
M.B.B.S. DPM
మానసిక వైద్య నిపుణురాలు

అన్ని రకాల గుండె సంబంధిత,
చర్మ సంబంధిత,
మానసిక రుగ్మతలకు
రిధి హార్ట్, స్కిన్, మైండ్ కేర్
సెంటర్‌ను సంప్రదించగలరు

FOR APPOINTMENT: 9151515632, 9705615615
D/NO: 12-3-310, SAINAGAR 7TH CROSS, ANANTAPUR.

సెర్వైకల్ క్యాన్సర్‌పై అశ్రద్ధ తగదు

మహిళలల్లో ముందుజాగ్రత్త అవసరం

ప్రపంచంలో మరెక్కడా లేనివిధంగా మనదేశంలో గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ (సెర్వైకల్ క్యాన్సర్)తో మరణించే మహిళలు అత్యధికంగా ఉంటున్నారు. టీకా ద్వారా ముందుగానే నిరోధించే అవకాశం ఉన్న తొలి క్యాన్సర్ రకం కూడా ఇదే. దీని నివారణకు రెండు టీకాలు ఉన్నాయి. అయినా దేశంలో ఏటా లక్షా 40 వేల మంది మహిళలకు ఇది సోకుతోందని, ఇందులో 76 వేల మంది వ్యాధితో పోరాడి మరణిస్తున్నారని 'సెర్వైకల్ క్యాన్సర్ ప్రీ కొలియేషన్' గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. పూర్తిగా నిరోధించలేనప్పటికీ, అవగాహన పెంపొందించుకోవడం ద్వారా దీనివ్ల కలిగే నష్టాన్ని బాగా తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు.

గర్భాశయాన్ని, జననాంగాన్ని కలిపే సెర్విక్స్ (గర్భాశయ ముఖద్వారం) కణజాలంలో చోటు చేసుకునే క్యాన్సర్‌ను సెరైకల్ క్యాన్సర్ అంటారు. ఇది చాలా నెమ్మదిగా వృద్ధి చెందుతుంది. ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించపోవచ్చు. క్రమంతప్పని పాప్ టెస్టుల (గెర్విక్స్ నుంచి కణజాలాన్ని సేకరించి మైక్రోస్కోప్ కింద పరీక్షించడం) ద్వారా దీన్ని గుర్తించవచ్చు. హ్యూమన్ పాపిలోనూ వైరస్ (హెచ్‌పివి) ఇన్‌పెక్షన్ దీనికి ప్రధాన కారణం.

గర్భాశయముఖ ద్వారా క్యాన్సర్‌కు సంబంధించి మొదట్లో ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవు. కానీ జననాంగం నుంచి అసాధారణ బ్లీడింగ్ వంటి అత్యంత సాధారణ లక్షణాలు కనపడవచ్చు. మరికొన్ని సందర్భాల్లో క్యాన్సర్ బాగా మదిరిపోయే వరకు బ్లీడింగ్ లాంటివి ఉండవచ్చు. కలయిక అనంతరం, శుభ్రం చేసుకునేటప్పుడు, పెల్విక్ ఎగ్జామ్‌లో సాధారణ రుతుచక్రంలో కనిపించే మాదిగిగా బ్లీడింగ్ కనిపిస్తుంది. పీరియడ్స్ ఎక్కువ రోజులు కొనసాగుతాయి. గతంలోకన్నా పరిస్థితి బాధగా ఉంటుంది. ఈ హెచ్‌పివిట్రాన్స్ మిషన్‌కు ప్రధాన కారణం, లైంగిక సంపర్కం కారణంగా వ్యాప్తి చెందే వైరస్ సాధారణంగా మహిళలు హెచ్‌పివి ఇన్‌ఫెక్షన్‌ను ఎదుర్కొనే శక్తిని కలిగి ఉంటారు. కాని కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ వైరస్ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది. పొగతాగే మహిళలకు, ఎక్కువ మంది పిల్లలు ఉన్న స్త్రీలకు, దీర్ఘకాలంపాటు కుటుంబ నియంత్రణ మాత్రలు ఉపయోగించేవారికి, హెచ్ఐవి ఇన్‌పెక్షన్ ఉన్నవారికి సర్జికల్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ వ్యాధి కొంత మంది మహిళలకు మాత్రమే ఎందుకు వస్తుంది? ఇతరులకెందుకు రాదు? అనే విషయాన్ని వైద్యులు కూడా స్పష్టంగా చెప్పలేకపోతున్నాడు. నిర్ధిష్ట సమస్యలున్న మహిళలు మిగతావారి కన్నా ఎక్కువగా ఈ వ్యాధి బారిన పడే అవకాశాలున్నాయి. హెచ్‌పివి అనే వైరస్‌తో వచ్చే ఇన్‌ఫెక్షన్ దాదాపు అన్ని రకాల సెర్వైకల్ క్యాన్సర్లకూ ప్రధాన కారణమని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. పలువురు వయోజనులు తమ జీవితంలో ఏదోఒక దశలో హెచ్‌పివి ఇన్‌ఫెక్షన్‌కు గురవుతూనే ఉన్నా చాలా ఇన్‌ఫెక్షన్‌లు తమకు తాముగానే వాడి తగ్గించుకోగలుతారు. ఆ విధంగా తొలగిపోని హెచ్‌పివి ఇన్‌ఫెక్షన్ కొంతమంది మహిళల్లో సైర్వైకల్ క్యాన్సర్‌కు కారణమవుతుంది.

నిర్ధారణ పరీక్షలు

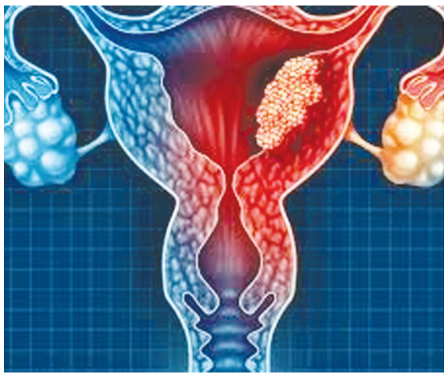
సెర్విక్స్ నుంచి డాక్టర్‌గానీ, నర్సుగానీ పాస్ టెస్టుకోసం నమూనా కణాన్ని సేకరిస్తారు. ఈ నమూనాలో సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కణాలు అసాధారణ కణాల ఉనికి కోసం ల్యాబ్‌లో పరీక్షిస్తారు. సకాలంలో చికిత్స అందకపోతే ఈ కణాలు తర్వాతి కాలంలో క్యాన్సర్‌గా మారుతాయి.

సెర్వైకల్ ఎగ్జామ్ : సెర్విక్స్‌ను చూసేందుకు డాక్టర్ కలోస్కోప్ వినియోగిస్తారు. ఇందులో ప్రకాశవంతమైన కాంతిని అందించే లైట్‌తో కూడిన మాగ్నిఫైయింగ్ లెన్స్ ఉంటాయి. దీంతో కణజాలాన్ని సులభంగా చూడవచ్చు.

టిష్యూ శాంపిల్ : క్యాన్సర్ కణాలకోసం టిష్యూను తొలగించి చూడటాన్ని బయప్సి అంటారు. దీనికి తొలిదశలో చికిత్స సాధారణంగా సర్జరీ (టోకల్ ఎగ్జిషన్‌తో సహా) వ్యాధి ముదిరినదశలో కియోథెరపీ గానీ, రేడియెథెరపీ గాని అయి ఉంటుంది. ఇది సర్జరీ, రేడియేషన్ థెరపీ, కీమోథెరపీ లేదా వాటి సమ్మేకరంగా ఉంటుంది. చికిత్స ఎంపిక అవకాశం. ట్యూమర్ పరిమాణంపై, క్యాన్సర్ విస్తరణ గర్భధారణ వంటి అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

నివారణ ఇలా : క్రమం తప్పకుండా పాస్‌టెస్టు స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవాలి. హెచ్‌పివి టీకా తీసుకోవాలి. పొగతాగే అలవాటుంటే మానేయాలి. లైంగిక భాగస్వాములు ఎక్కువమంది ఉండకుండా చూసుకోవాలి. ఇతరులతో లైంగిక చర్యలో పాల్గొన్నప్పుడు కండోమ్ ఉపయోగించాలి. ఎస్‌టిఐ (లైంగికంగా సంక్రమించే ఇన్‌పెక్షన్లు) లక్షణాలు ఉన్నవారితో సన్నిహిత లైగింక సంబంధాలకు దూరంగా ఉండాలి.

మరికొన్ని అవకాశాలు: పొగతాగడం మరీ ముఖ్యంగా హెచ్‌పివి ఇన్‌ఫెక్షన్‌కు గురైన మహిళల్లో సెరైకల్ క్యాన్సర్ అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. దీర్ఘకాలికంగా గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడుతున్నవారిలో సెర్వైకల్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం అధికంగా ఉంటుంది. ఈ మాత్రలు వాడుతున్న కాలంలో ముప్పు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, అవి వాడటం మానేసిన తర్వాత తగ్గుతూ వస్తుందని అధ్యయనాల్లో తేలింది. హెచ్‌పివి అరక్షిత లైంగిక సంపర్కం ద్వారా విస్తరిస్తుంది. కండోమ్ ఉపయోగించడం ఈ ఇన్‌ఫెక్షన్ వృద్ధి చెందే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుంది. హెచ్‌పివి సాధారణంగా, జననాంగం ప్రాంతంలో చర్మంతో స్పర్శలాంటి సంబంధం ఏర్పర్చుకున్నప్పుడు వ్యాపిస్తుంది. సురక్షిత విధానాలు పాటించినంత మాత్రానే దాన్ని నిరోధించడం కష్టం. సెరైకల్ క్యాన్సర్ కొన్ని కుటుంబాల్లో వంశపారంపర్యంగా వస్తుంటుంది. ఒక ఇంట్లో తల్లికి గానీ, సోదరికి గానీ సరైకల్ క్యాన్సర్ ఉంటే ఆ కుంటుంబంలో మిగతా మహిళలకు వచ్చే అవకాశం మూడు రెట్లు ఉంటుంది. క్రమం తప్పకుండా సెర్వైకల్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ టెస్టులు చేయించుకోవడం ద్వారా మహిళలు సెర్వైకల్ క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు. అసాధారణ సర్వైకల్ కణాల మార్పును సత్వరమే గుర్తించగలిగితే అలా మార్పు చెందిన కణాలు క్యాన్సర్ కణాలుగా మారకముందే వాటిన తొలగించడం, హతమార్చడం ద్వారా క్యాన్సర్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.



సెర్వైకల్ క్యాన్సర్ మరణాలలో ప్రపంచంలోనే భారత్ అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. ఈ వ్యాధితో మరణిస్తున్న మహిళల్లో 28 శాతం మంది చైనా, బంగ్లాదేశ్, పాకిస్తాన్, ఇండోనేషియా, థార్‌లాండ్, భారతదేశాలకు చెందిన వారే. ఈ నివేదిక ప్రకారం ఏటా లక్షల కొత్తకేసులు నమోదవుతున్నాయి. పూర్తిగా నిరోధించగలిగిన ఈ వ్యాధి దిగువ, మధ్య తరగతి ఆదాయ మహిళలకు సంబంధించి రెండో అతిపెద్ద క్యాన్సర్ కిల్లర్‌గా మారింది. జీవితంలో కీలకదశలో వీరు మరణిస్తున్నారు. కాబట్టి మహిళలు క్యాన్సర్ నివారణకు అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల దానిని నివారించవచ్చు

డాక్టర్ కెబి.సత్యనారాయణ,
క్యాన్సర్ శస్త్ర చికిత్స నిపుణులు

గోల్డెన్ అవర్‌ను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు...

ప్రముఖ న్యూరో సర్జన్ డా.బాస్కర్ బాబు

ప్రజాశక్తి అనంతపురం

మనిషి జీవితం ఎంతో గొప్పది. అలాంటి జీవితాన్ని పలు రకాల నిర్లక్ష్యం కారణంగా నిర్థాక్షినీయంగా బ్రెయిన్ డెడ్ తో తనువు చాలిస్తున్నారు. ప్రమాదవశాత్తు తలకు గాయమైన సమయంలో అవగాహన రాహిత్యం, నిర్లక్ష్యంతో ఆశ్రద్ధ చేయటం వల్ల ఎంతో మంది ప్రాణాలను కోల్పోతున్నారు. ప్రమాద వశాత్తు తలకు గాయమైన సమయంలో మొదటి గంట ఎంతో కీలకమైనది. ఆ సమయంలో దగ్గరలో ఉన్న సంబంధిత వైద్యులను మాత్రమే కలవటం ఉత్తమం. ఎలాంటి పరిస్థితులలో ఉన్నా దగ్గరలోని ట్రామా కేర్ సెంటర్‌లను ఆశ్రయించాలి. ప్రధానంగా ప్రస్తుతం 20 నుంచి 35 సంవత్సరాల వయస్కులు ఎక్కువ మంది బ్రెయిన్ ఆక్సిడెంట్‌తో మరణిస్తున్నారు. బ్రెయిన్ డెడ్‌కు ప్రధానంగా అతి వేగంగా వాహనాలను నడపటం, మద్యం తాగి వాహనాలను నడపటం, ప్రమాదవశాత్తు కింద పడడం, పలు కారణాలతో కింద పడిన సమయంలో తలకు గాయం అవ్వటం ద్వారా బ్రెయిన్ అపాయంలో పడుతుంది. ఆ సమయంలో జరిగే ప్రమాదం బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, డెడ్‌కు కారణాలుగా నిలుస్తున్నాయి. సరైన సమయంలో సంబంధిత వైద్యులను కలవటం కీలకమైన అంశం. ఆ గంట సమయంలో తీసుకునే నిర్ణయం ప్రధానమైనది. కొన్ని సందర్భాలలో శస్త్ర చికిత్స అవసరం లేకుండా నయం చేసుకునే అవకాశం వుంటుంది. బ్రెయిన్‌కు గాయమైన సమయంలో నిపుణులైన వైద్యులను కలివటం వల్ల బిపి ఆక్సిజన్, పల్స్ లెవల్స్ పరిశీలించి స్కాన్ ద్వారా వ్యాధి నిర్ధారణ చేసుకుని అనంతరం శస్త్ర చికిత్సఆవశ్యకతను గుర్తించుతారు. ఇదే సమయంలో వెన్నెముక సమస్యలు తలెత్తితే తగిన చికిత్స చేసుకోవాలి. ప్రమాద సమయంలో జరిగే పరిణామాల కారణంగా నరాలపై ఒత్తిడి పడి పలు సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ప్రమాద సమయంలో సంబంధిత వైద్యులను కాకుండా ఇతరులను కలవటం వల్ల మెడికల్ క్రమపద్ధతి మారుతుంది. స్టరాయిడ్స్ వంటి మందులు వాడటం సరైంది కాదు. సరైన సమయంలో తీసుకునే నిర్ణయంతో వందశాతం రికవరి అవకాశాలు వున్నాయి.

డాక్టర్ బాస్కర్‌బాబు,
న్యూరో సర్జన్, సూపర్ స్పెషాలిటి ఆసుపత్రి.అనంతపురం.

హార్ట్ ఎటాక్, కార్డియాక్ అరెస్టు ఒకటేనా...

ప్రజాశక్తి-అనంతపురం

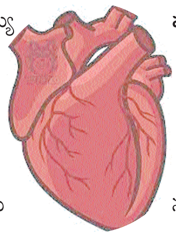
హార్ట్ ఎటాక్ అంటే ఏమిటి?

సాధారణంగా ధమనిలో రక్తం గడ్డకట్టడం లేదా ఫలకం ఏర్పడడం ద్వారా గుండెకు రక్త ప్రసరణ నిరోధించబడినప్పుడు గుండెపోటు సంభవిస్తుంది. గుండె కండరానికి ప్రాణవాయువు అవసరం. కాబట్టి రక్త ప్రవాహం నిరోధించబడినప్పుడు కండరాలు సంకోచించడం ప్రారంభిస్తాయి. వ్యక్తి ఛాతీలో ఒత్తిడిని అనుభవించడం ప్రారంభిస్తాడు లేదా గుండెపోటుకు చాలా వారాల ముందు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది లేదా అలసటను అనుభవించవచ్చు.

గుండెపోటు హెచ్చరిక సంకేతాలు?

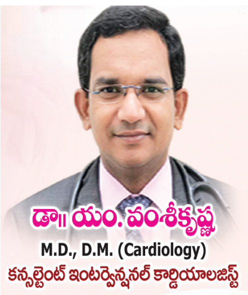
మీరు గుండెపోటుకు సంబంధించిన ఈ హెచ్చరిక సంకేతాలను అనుభవిస్తే సహాయం కోసం వేచి ఉండకండి. కొన్ని గుండెపోటు ఆకస్మికంగా, తీవ్రంగా ఉంటుంది. కానీ చాలా వరకు తేలికపాటి నొప్పి లేదా అసౌకర్యంతో నెమ్మదిగా ప్రారంభమవుతుంది. మీరు ఈ కింది విషయాలను అనుభవిస్తే మీ శరీరంపై శ్రద్ధ వహించండి

చాలా గుండెపోటు ఛాతీ మధ్యలో అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. అంతేగాకుండా అసౌకర్య ఒత్తిడి, పిండటం, నిండుగా లేదా నొప్పిగా అనిపిస్తుంది. ఒకటి లేదా రెండు చేతులు, వెనుక, మెడ, దవడ లేదా కడుపులో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం వంటి ఎగువ శరీరం ఇతర ప్రాంతాలో అసౌకర్యం. డిస్నియా ఛాతీలో అసౌకర్యంతో కూడి ఉండవచ్చు లేదా ఉండకపోవచ్చు. ఇతర సాధ్యమయ్యే సంకేతాలలో చల్లని చెమట, వికారం లేదా కాంతిహీనత



కార్డియాక్ అరెస్టు అంటే ఏమిటి?

కార్డియాక్ అరెస్ట్ అనేది అత్యంత సాధారణ గుండె పరిస్థితులలో ఒకటి, ఇది తక్షణమే చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణాంతకమవుతుంది. ఇలాంటప్పుడు హఠాత్తుగా గుండె కొట్టుకోవడం ఆగిపోతుంది. మన హృదయ స్పందన విద్యుత్ ప్రేరణల ద్వారా నియంత్రించబడుతుంది. కాబట్టి ఈ ప్రేరణలు లయను మార్చినప్పుడు, గుండె లయ సక్రమంగా మారవచ్చు. ఇది అరిథ్మియాకు దారితీస్తుంది. గుండె ఆగిపోయినప్పుడు, అది ప్రాణాపాయానికి దారితీస్తుంది.



కార్డియాక్ అరెస్ట్.. హెచ్చరిక సంకేతాలు

చాలా మందికి, ఎటువంటి హెచ్చరిక సంకేతాలు లేకుండా గుండె ఆగిపోవడం జరుగుతుంది. అయితే, కొంతమందికి గుండె ఆగిపోయే ముందు హెచ్చరిక సంకేతాలు ఉంటాయి.

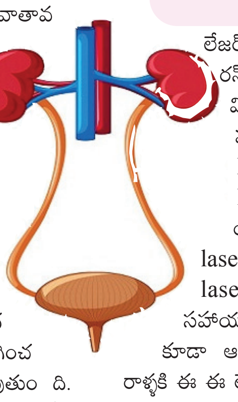
వీటిలో ఇవి ఉండవచ్చు : ఛాతి నొప్పి, మెక్కము, దడ దడ, మూర్ఛ, ఊపిరి ఇప్పటికే గుండె ఆగిపోయిన వ్యక్తి ఇలా ఉంటారు : అపస్మారకంగా, స్పందించడం లేదు, శ్వాస తీసుకోవడం లేదు.

హార్ట్ ఎటాక్ మరియు కార్డియాక్ అరెస్ట్ మధ్య సంబంధం ఉందా?

ఈ రెండు విభిన్న గుండె జబ్బులకు సంబంధించినవి. గుండెపోటు తర్వాత లేదా కోలుకునే దశలో ఆకస్మిక కార్డియాక్ అరెస్ట్ సంభవించే అవకాశం ఉంది. అలాగే, గుండెపోటులు ఆకస్మిక కార్డియాక్ అరెస్ట్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. చాలా గుండెపోటులు ఆకస్మిక కార్డియాక్ అరెస్ట్‌కు దారితీయవు. కానీ ఆకస్మిక కార్డియాక్ అరెస్ట్‌లో, మయోకార్డియల్ ఇన్ఫార్షన్ ఒక సాధారణ కారణం. ఇతర గుండె పరిస్థితులు కూడా గుండె లయను దెబ్బతీస్తాయి మరియు ఆకస్మిక కార్డియాక్ అరెస్ట్‌కు దారితీస్తాయి. వీటిలో గుండె కండరాల గట్టిపడటం (కార్డియోమయోపతి), గుండె వైఫల్యం, అరిథ్మియా, ముఖ్యంగా వెంట్రిక్యులర్ ఫిబ్రిలేషన్ మరియు లాంగ్ క్యూటి సింద్రోమ్ ఉన్నాయి. ఇప్పుడు, ఏది మరియు ఒకదాని నుండి మరొకటి వేరు చేయగలదో మనం చూశాం. పైన పేర్కొన్న ఏవైనా పరిస్థితులకు దారితీసే లక్షణం మీకు ఉందని మీరు భావిస్తే, మీరు మొదట మీ వైద్యుడిని చూడాలి. ఆరోగ్యకరమైన హృదయాన్ని కలిగి ఉండటం అంటే సంతోషంగా, చురుకైన జీవితాన్ని గడపడం.

ఆహార అలవాట్లే కిడ్నీలో రాళ్లకు కారణం..

జాగ్రత్తలు వహించకుంటే ప్రమాదమే..



ప్రజాశక్తి-అనంతపురం

మారుతున్న ఆహార అలవాట్లు, వేడి వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల ఈ మధ్యకాలంలో తరచూ కిడ్నీలో రాళ్లు చూస్తున్నాం. స్త్రీ, పురుషులు, చిన్నా, పెద్ద తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరిలో కిడ్నీలో రాళ్లు తాయారవుతున్నాయి. రాళ్లు చిన్నగా ఉన్నప్పుడు పెద్ద సమస్య లేకపోయినా.. పెద్దవైతే తీవ్రమైన నొప్పి, వాంతులు, జ్వరం, మూత్రంలో మంట, రక్తం కారటం, చివరగా కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్‌కి దారి తీయొచ్చు. కాబట్టి మూత్ర వ్యవస్థలో రాళ్లు ఎక్కడ ఉన్నా సరైన చికిత్స పొందడం తప్పనిసరి. చిన్న రాళ్లను మందులతో కరిగించవచ్చు. పెద్ద వాటికీ ఆపరేషన్ అవసరం అవుతుం ది. ఒకప్పుడు కిడ్నీలో రాళ్లకు ఆపరేషన్ అంటే పొట్ట నుంచి వీపు వరకూ పెద్దగా కోత పెట్టి రాళ్లు తీసేవారు. దానివల్ల గాయం పెద్దగా ఉండి కోలుకోవడానికి చాలా రోజులు పట్టేది. నేడు శస్త్రచికిత్సలో సాధారణంగా చిన్న లేదా ఎలాంటి కోతలు లేకుండా తక్కువ నొప్పి, తక్కువ ఆపరేషన్ టైమ్‌లో చేయడానికి అవకాశం ఉంది. ప్రధానంగా ఈ 4 రకాల నాన్-ఇన్వాసివ్ విధానాలు, శస్త్రచికిత్సలు ఉన్నాయి. ఇవి రాయి సైజు, మూత్ర వ్యవస్థలో ఉన్న చోటు ను బట్టి, పేషెంట్ శారీరిక స్థాయిని బట్టి అందుబాటు లోఉన్న ఎక్విప్మెంట్‌ని బట్టి నిర్ణయింపబ డతాయి. క్లుప్తంగా వీటిని ఎండోస్కోపిక్, లాపరోస్కోపిక్ ఆపరేషన్స్ అని అంటారు. వీటిలో ఎండో స్కోపిక్ సర్జరీ చాలా ఎక్కువగా జరుగుతాయి. మూత్రనాళం ద్వారా సన్నటి కెమెరా పంపించి రాళ్లను పొడిచేసి తీసివేస్తారు. ఇలాంటి ఆపరేషన్‌లు చేయడానికి లేజర్ శక్తి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. మోడరన్ మెడిసిన్‌లో లేజర్‌లు చాలా విరివిగా విజయవంతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఉదాహరణకు కంటి జబ్బులకు వాడే Nd Yag Laser, చర్మవ్యాధులకు వాడే d¾ CO2 laser చాలా సమర్థవంతంగా పనిచేస్తున్నాయి అలాగే కిడ్నీలో కూడా Holmium laser, iode laser eT]jáTT thullium lasers లేజర్లు వాడతారు ఈ lasers సహాయంతో కిడ్నీలో రాళ్లకు మరియు క్యాన్సర్లకు కూడా ఆపరేషన్ చేయవచ్చు. ముఖ్యంగా కిడ్నీలో రాళ్ళకి ఈ ఈ లేజర్స్ తో ఆపరేషన్ చేయడం అనేది చాలా ఉపయుక్తంగా ఉంది. కిడ్నీలో రాళ్లెం చేసేది లేజర్ ఆపరేషన్లను ఆర్ఐఆర్ఎస్ అంటారు. ఈ విధానంలో ప్రసన్నటి కెమెరాని కిడ్నీలోకి పంపించి కిడ్నీలో ఉన్న రాయిని ఒక పెద్ద మానిటర్ లో రాయిని చూస్తూ సన్నటి వైరు లాంటి లేజర్ ఫైబర్‌ను పంపించి లేజర్ను ఫైర్ చేసి రాయిని డస్టింగ్ చేసి పొడి చేస్తారు కొంత పెద్దగా ఉన్న ముక్కలని ఇండస్కోపి బాస్కెట్ ద్వారా బయటకు తీయవచ్చు. ఈ విధానంలో చాలా ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. శరీరం మీద కుట్టు కోత లేదు కాబట్టి నొప్పి చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. రక్తస్రావం కూడా చాలా తక్కువ ఆపరేషన్ చేసిన 24 గంటల్లోనే డిశ్చార్జి అయ్యి ఇంటికి వెళ్లిపోవచ్చు. త్వరగా తమ తమ పనులను చేసుకొనవచ్చును. కిడ్నీలో ఉన్న స్టోన్‌లు ఎంత గట్టిగా ఉన్నా ఏ మూలనున్న లేజర్ లేజర్ ఎనర్జీ ద్వారా పొడి చేయవచ్చు. తరచుగా కిడ్నీలో స్టోన్స్ తయారయ్యే వాళ్లకు ఈ ఆపరేషన్ మళ్లీ మళ్లీ చేసినా కూడా ఎటువంటి గాయం ఉండదు. లేజర్ ద్వారా కిడ్నీలో రాళ్ళకు చేసే ఈ చికిత్స ద్వారా సక్సెస్ రేట్ 96 శాతం దాకా ఉంది కావున లేజర్ ద్వారా కిడ్నీలో రాళ్లకు వచ్చి ఇప్పిస్తా ప్రతి ఒక్కరికి సిఫార్సు చేయవచ్చు. అయితే ఈ లేజర్ చికిత్స అనేది కొంత ఖరీదైనది చిన్న చిన్న పట్టణాల్లో ఇంకా అందుబాటులోకి రాలేదు. ఇంకా స్టోన్ సైజు చాలా పెద్దగా ఉన్నప్పుడు ఉదాహరణకి 2 సెంటీమీటర్ల కంటే పెద్దగా ఉన్నప్పుడు ఈ లేజర్ ఆపరేషన్లు రెండు స్టేజులుగా చేయాల్సి ఉంటుంది. లేజర్ ఆపరేషన్ సమయం చాలా ఎక్కువైనప్పుడు రక్తంలోకి బ్యాక్టీరియా చేరి యూరో సెప్సిస్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ ఆపరేషన్ చేసే ముందే యూరిన్లో ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే దానికి తగిన పరీక్షలు చేసి యాంటీబయోటిక్స్ వాడాల్సి ఉంటుంది. చిన్న, చిన్న సమస్యలను అధిగమించి లేజర్‌తో కిడ్నీ స్టోన్స్ కి సర్జరీ చేస్తే పేషంట్లను కిడ్నీలో రాళ్ల నుంచి పూర్తిగా విముక్తులను చేయవచ్చు. త్వరగా కోలుకుని వారి వారి పనులను నిరభ్యంతరంగా చేసుకొనవచ్చు. భవిష్యత్తులో రోబోట్ సాయంతో కూడా ఈ లేజర్ సర్జరీలు చేయడానికి పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. అప్పుడు మరింత కచ్చితత్వంతో ఏచిన్న పొరపాటు లేకుండా కిడ్నీలో స్టోన్స్ కి లేజర్ ఆపరేషన్లు చేయవచ్చు. కిడ్నీలో రాళ్లకు లేజర్ చికిత్స (RIRS) ఇప్పుడు అనంతపురంలో అందుబాటులో ఉంది.

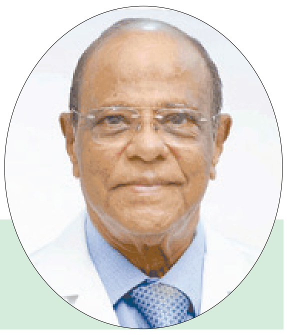
డాక్టర్ జి.చంద్రమోహన్
శ్రేయ హాస్పిటల్, అనంతపురం

తక్కువ ఖర్చు.. మేలైన వైద్యానికి కేరాఫ్..

అక్బర్ కంటి ఆసుపత్రి

సేవా మార్గమే లక్ష్యం.. వయసు మీరినా చెరగని సంకల్పం..

ఆదర్శప్రాయుడు డాక్టర్ బోనాల అక్బర్



ప్రజాశక్తి-అనంతపురం

చిన్ననాటి నుంచి అనేక కష్టాలు చవి చూశారు. కడుపు నింపుకోవడం నుంచి ఆదరణ లేని పరిస్థితులు, పేదరికాన్ని అతి దగ్గర నుంచి చూశారు. ఎన్నో కష్టాలు, ఒడిదుడుకులను చూసిన ఆయనలో కసి పెరిగింది. కష్టపడి చదివి ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని సంకల్పించాడు. అందు కోసం చిన్ననాటి నాటి నుంచే తపించాడు. మొక్కవోని దీక్షతో అభివృద్ధి వైపు పయనం సాగించి, అనుకున్న లక్ష్యాన్ని సాధించాడు. ఆప్యాయత, ఆదరణ, మమకారం, సాయం కోసం చాచిన చేయికి తనవంతు సాయం అందించటం ఆయన ప్రత్యేకత. అందరివాడిగా మారి అందరి చేత శభాష్ అనిపించుకుంటున్న ఆయనెవరో కాదు అనంతపురానికి చెందిన ప్రముఖ కంటి వైద్యులు డాక్టర్ బోనాల అక్బర్ సాహెబ్. సమాజంలో అత్యంత గౌరవ ప్రదమైన వైద్యవృత్తిలో విజయం సాధించడంతో పాటు తనకంటూ ఓ ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారు. ప్రపంచ వైద్యుల దినోత్సవం సందర్భంగా ఆయన ప్రస్థానం, వైద్యరంగంలో అందిస్తున్న సేవల గురించి ఆయన మాటల్లోనే..

అక్బర్ సాహెబ్ అతితక్కువ ఖర్చుతో మేలైన వైద్యాన్ని ప్రజలకు అందించే సంకల్పంతో ముందుకెళ్తున్నారు. వందలాది యువ వైద్యులకు వైద్యరంగంలో శిక్షణ ఇవ్వడమే గాక తోటి వైద్యులకు ప్రేరణ కలిగించే మార్గదర్శిగా నిలిచారు. 8 పదుల వయసులోనూ యువకుడిలా ఉత్సాహంతో అన్నిరంగాల్లో దూసుకుపోతున్నారు. తనకల్లు మండలం గందోడవారిపల్లిలో జన్మించిన డాక్టర్ అక్బర్ విద్యార్థి దశలో ఎన్నో ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొన్నాడు. రాజమండ్రి, కడప, నాగార్జునసాగర్ తదితర ప్రాంతాలతో పాటు విదేశాల్లో పనిచేశారు. ఆరేళ్ల సౌదీలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగం చేశారు. ఏడేళ్ల పాటు నాగార్జున సాగర్‌లోని కమలా నెహ్రూ వైద్యశాలలో సూపరింటెండెంట్‌గా సేవలు అందించారు. సొంత జిల్లాలో ప్రజాసేవే లక్ష్యంగా ఆసుపత్రి నెలకొల్పారు. నాటి నుంచి నేటి వరకూ 850 క్యాంపుల ద్వారా సుమారు లక్ష మందికి ఉచిత కంటి శస్త్రచికిత్సలు చేశారు. ప్రతి శని, ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలో ఉచిత క్యాంపులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఊపిరి ఉన్నంత వరకు సేవ చేయడంలోనే తనకు ఆత్మసంతృప్తి ఉందంటారు. కటిక పేదరికంలో పుట్టిన ఆయన కసితో పట్టుదలగా చదివి గమ్యం చేరాడు. పదిమందికి సేవచేసే వైద్య వృత్తిలో స్థిరపడ్డాడు. ఒకటి కాదు.. రెండు కాదు.. ఏకంగా లక్ష మందికి కంటి శస్త్రచికిత్సలు చేశారు. సుమారుగా 700 మంది అంధులకు చూపును ప్రసాదించాడు. అయనకు జిల్లాలోనే కాదు దేశం, రాష్ట్రంస్థాయిలో గుర్తింపు ఉంది. ప్రభుత్వం ఆయన సేవలను గుర్తించి ఎన్నో సత్కారాలు అందజేసింది.

ఆక్బర్ ప్రస్థానం..

డాక్టర్ బి.అక్బర్‌సాహెబ్ 4-3-1939లో అనంతపురం జిల్లా గందోడివారిపల్లి గ్రామంలో జన్మించారు. కదిరి తాలూకాలో ప్రాథమిక విద్యను, అనంతపురంలో ఉన్నత విద్యను, గుంటూరులో వైద్యవిద్యను పూర్తి చేశారు. కంటి శస్త్రచికిత్స విద్యను హైదరబాద్‌లోని సరోజినీదేవి కంటి ఆసుపత్రిలో ప్రముఖ కంటి వైద్యులు, పద్మభూషన్ ప్రొఫెసర్ శివారెడ్డి వద్ద అభ్యసించారు. ఈయన 45 ఏళ్ల పాటు గ్రామీణ మరియు పట్టణ ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వ వైద్యులుగా పనిచేశారు. నాగార్జునసాగర్ కమలానెహ్రూ ఆసుపత్రిలో సూపరింటెండెంట్‌గా ఏడేళ్లు పని చేసి, ఎ ధ వీ విరమణ చేశారు. విదేశాల్లో సైతం ఐదేళ్లపాటు వైద్యసేవలు అందించారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగ విరమణ తర్వాత అనతపురం జిల్లా కేంద్రంలో 25 సంవత్సరాల క్రితం కంటి చికిత్స నిమిత్తం సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిని స్థాపించారు. ఈ ఆసుపత్రిని అప్పటి ముఖ్యమంత్రి భవనం వెంకట్రామిరెడ్డి, లేజర్ సెంటర్‌ను మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్.రాజశేఖర్‌రెడ్డి ప్రారంభించారు. హైదరాబాద్‌లోని గ్లోబల్ లాసిక్ సెంటర్‌ను పనబాకలక్ష్మి, గ్లోబల్ కంటి ఆసుపత్రిని పురంధేశ్వరి ప్రారంభించారు. అంతర్జాతీయ రోటరీ సంస్థలో పోలియో, టిబి, అంధత్వ నివారణ, నిరక్షరాస్యత నిర్మూలనకు 40 సంవత్సరాలుగా సేవలు అందించారు. ఈ సేవలకు గుర్తింపుగా అంతర్జాతీయ రోటరీ సంస్థ అత్యున్నత అవార్డు 'సర్వీస్ అబౌవ్‌సెల్ఫ్'ను ప్రదానం చేసింది. అంతేకాగ అనేక సంస్థల నుంచి గుర్తింపు లభించింది. అంధత్వ నివారణలో భాగంగా అనంతపురంలో కంటి బ్యాంకును స్థాపించారు. దాదాపు 300 మంది చనిపోయిన వారి నుంచి 600 కార్నియాలను సేకరించి, అంధులైన వారికి అమర్చుటకు వీటిని హైదరాబాద్‌లోని ఎల్‌వి.ప్రసాద్ కంటి ఆసుపత్రికి, డాక్టర్ అక్బర్ కంటి ఆసుపత్రికి పంపారు. ఆయన సామాజిక సేవలకు గుర్తింపుగా భారత ప్రభుత్వం ఆయన్ను మక్కా, మదీనాకు పంపి అక్కడ కంటి జబ్బు ఉన్న యాత్రీకులకు తగిన సలహాలు, సూచనలు ఇప్పించారు. ఈయన అనేక సంస్థల్లో జీవిత కాల సభ్యత్వం కలిగి ఉన్నారు. అనేక కళాశాలల ప్రణాళిక, అభివృద్ధి మండళ్లకు సలహాదారులుగా ఉన్నారు. రోటరీ ఇంగ్లీషు మీడియం ఆర్ట్స్ కాలేజీ మెన్స్ సలహాదారులుగా, స్కూల్ ప్రెసిడెంట్‌గా, ఓపెన్ ఎయిర్ జైల్ సలహాదారులుగా ఉన్నారు. స్వయంగా రక్తదానం చేయుట, కళ్లు దానం చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇప్పటికి 200 మంది మరణించిన అనంతరం వారి కళ్లను సేకరించారు. సంపాదన ధ్యేయం కాదని, సేవమార్గమే జీవితానికి గుర్తింపునిస్తుందని భావించి ముందుకు ఉసాగుతున్న అక్బర్‌సాహెబ్ లాంటి వైద్యులు మరింత కాలం తన సేవలను అందించాలని కోరుకుందాం.

డాక్టర్ బోనాల అక్బర్‌ను సన్మానిస్తున్న సినీ ప్రముఖులు తదితరులు

వంధ్యత్వం- సవాళ్లు

డాక్టర్ బి. సింధూర

భారతదేశంలో వంధ్యత్వం ఒక ముఖ్యమైన సమస్య, ఇది దేశవ్యాప్తంగా మిలియన్ల జంటలను ప్రభావితం చేస్తుంది. భారతదేశంలో వంధ్యత్వానికి సామాజిక, సాంస్కృతిక, ఆర్థిక, ఆరోగ్య సంబంధిత అంశాలతో సహా అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. భారతదేశంలో వంధ్యత్వానికి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్య అంశాలు...

1. ప్రాబల్యం : భారతదేశంలో వంధ్యత్వ రేట్లు సంవత్సరాలుగా పెరుగుతున్నాయి. పునరుత్పత్తి వయస్సులో (15-49 సంవత్సరాలు) వివాహిత జంటలలో 10-15 శాతం మంది సంతానోత్పత్తి సంబంధిత సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారని అంచనా.

2. సామాజిక, సాంస్కృతిక కారకాలు : భారతదేశంలో పిల్లలను కనడం, ముఖ్యంగా కుమారులు, ఇది సామాజిక నిరీక్షణగా, కుటుంబ జీవితంలో ముఖ్యమైన భాగంగా పరిగణించబడుతుంది. గర్భం దాల్చడం, బిడ్డ పుట్టడం అనే ఒత్తిడి వంధ్యత్వంతో వ్యవహరించే జంటలకు ఒత్తిడి, మానసిక భారానికి దారితీస్తుంది.

3. ఆలస్యమైన వివాహాలు, సంతానం : మారుతున్న సామాజిక నిబంధనలు, పట్టణీకరణ, పెరిగిన విద్యా, వృత్తి అవకాశాల ఫలితంగా అనేక జంటలు వివాహం, సంతానానికి ఆలస్యం అవుతున్నాయి. వయస్సు తగ్గిన సంతానోత్పత్తితో అది ముడిపడి ఉంటుంది. ఇది పేరెంట్ హుడ్ వంధ్యత్వ సమస్యలకు దోహదం చేస్తుంది.

4. పునరుత్పత్తి ఆరోగ్య అవగాహన: పురోగతి ఉన్నప్పటికీ, దేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో సంతానలేమితో సహ పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం గురించి ఇప్పటికీ అవగాహన లేదు. ఇది ఆలస్యంగా రోగ నిర్ధారణ, చికిత్సకు దారితీస్తుంది, కారణం జంటలు ముందుగానే వైద్యసాయం పొందకపోవచ్చు.

5. ఆరోగ్య సంరక్షణకు ప్రాప్యత : నాణ్యమైన ఆరోగ్య సంరక్షణ సౌకర్యాలకు పరిమిత ప్రాప్యత, ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో, వంధ్యత్వ చికిత్సలు కోరుకునే జంటలకు సవాళ్లను కలిగిస్తుంది. వంధ్యత్వ చికిత్స ఖరీదైనది, చాలా జంటలకు సులభంగా అందుబాటులో ఉండవు.

6. మగ కారకాల వంధ్యత్వం: మగ, ఆడ కారకాలు రెండూ వంధ్యత్వానికి దోహదపడుతుండగా, మగ కారకాల వంధ్యత్వం భారతదేశంలో గణనీయమైన ఆందోళన కలిగిస్తోంది. పేలవమైన స్పెర్మ్ నాణ్యత, తక్కువ స్పెర్మ్ కౌంట్, లైంగికంగా సంక్రమించే అంటువ్యాధులు వంటి అంశాలు పురుషుల సంతానోత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తాయి.

7. పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్: పునరుత్పత్తి వయస్సు గల మహిళల్లో పిసిఓఎస్ అనేది ఒక సాధారణ ఎండోక్రైన్ రుగ్మత. ఇది స్త్రీ వంధ్యత్వానికి ప్రధాన కారణం. భారతదేశంలో పిసిఓఎస్ యొక్క ప్రాబల్యం సాపేక్షంగా ఎక్కువగా ఉంది.ఇది సక్రమంగా అండోత్సర్గము కలిగించడం లేదా అండోత్సర్గాన్ని పూర్తిగా నిరోధించడం ద్వారా సంతానోత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది.

8. అసిస్టెడ్ రిప్రొడక్టివ్ టెక్నాలజీస్ : ఇటీవలి సంవత్సరాలలో, భారతదేశంలో ఇన్ విట్రో ఫెర్టిలైజేషన్ వాడకం పెరిగింది. అయితే ఈ చికిత్సల లభ్యత మరియు ప్రాప్యత దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో మారుతూ ఉంటుంది. ఇది అనేక జంటలకు ఖర్చు పరిమితం చేసే అంశం.

భారతదేశంలో సంతానలేమి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. వంధ్యత్వంతో పోరాడుతున్న జంటలకు మెరుగైన మద్దతు, చికిత్స ఎంపికలను అందించడానికి ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు, అవగాహన ప్రచారాలు, ఆరోగ్య సంరక్షణ మౌలిక సదుపాయాలలో మెరుగుదలలు అమలు చేయబడుతున్నాయి. ఏది ఏమైనప్పటికీ, అవగాహన పెంచడం, కళంకం తగ్గించడం, అందరికీ అందుబాటులో ఉండే వంధ్యత్వానికి సంబంధించిన చికిత్సల విషయంలో ఇంకా పురోగతి సాధించాల్సి ఉంది.

డాక్టర్ బి. సింధూర
ఎంబిబిఎస్, ఎంఎస్, ఒబిజి
ఎవిఎస్‌ఐ వంధత్వ కేంద్రం,
కెపిహెచ్‌బి, హైదరాబాదు
సెల్ నెంబర్ : 7396888060

+91 - 9594943636, 9852445244

అన్ని రకముల్లైన
క్యాష్‌లెస్ ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం కలదు

SUNRAY HOSPITAL
(A Unit of SVR Neuro & Nephro Care)

మా ప్రత్యేకతలు
- 24/7 అత్యవసర సేవలు & క్రిటికల్ కేర్
- సి.టి. స్కాన్ • అల్ట్రాసౌండ్ • ఎక్స్-రే
- అడ్వాన్స్‌డ్ ఐ.సి.యు & లామినార్ థియేటర్లు
- 24/7 డయాలసిస్ సర్వీస్

డా॥ రోహిత్ రెడ్డి .ఎ
MBBS., MS, M.Ch (Neurosurgery) (Gold Medalist)
కన్సల్టెంట్ బ్రెయిన్ & స్పైన్ సర్జన్

డా॥ ఆర్.రాంమ్మోహన్
MS, MCH Neurosurgery
Ex Asst Professor in OMC & KMC

డా॥ ఎం. సురేంద్ర బాబు
MBBS., MD (Gen Physician)
కన్సల్టెంట్ నెఫ్రాలజిస్ట్ & ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ ఫిజిషియన్

డా॥ స్రవంతి నివేదిత రెడ్డి
MBBS, MD (General Medicine

డా॥ కె. హర్ష వినయ్
MDS (OMFS)
చేతిక మరియు క్రానియోఫేషియల్ శస్త్రచికిత్స

డో.నెం. 4-1-879, నడిమంక - జంక్షన్ బళ్ళారి రోడ్, అనంతపురం - 515001.
08554-282256

24/7 SERVICE

న్యూరోసర్జరీ | నెఫ్రాలజీ | జనరల్ మెడిసన్ | క్రిటికల్ కేర్
ఓ.ఎమ్.ఎఫ్.ఎస్. | ఈ.ఎన్.టీ | జనరల్ సర్జరీ | యూరాలజీ | ఆర్థోపెడిక్స్ | రేడియాలజీ

24/7 అంబులెన్స్ సౌకర్యం కలదు.

పావని హాస్పిటల్

Lab, Pharmacy & Ambulance 24 HOURS EMERGENCY Service Available

12-3-195, 5వ క్రాస్, సాయినగర్, అనంతపురము-515 001. ఫోన్ : 08554-245333, 246333, 9000121420

స్పెషాలిటీస్ :
- జనరల్ మెడిసిన్
- జనరల్ సర్జరీ
- ఆర్థోపెడిక్ & జాయింట్ రిప్లేస్‌మెంట్ సర్జరీ
- అబ్‌స్ట్రాటిక్ & గైనకాలజీ
- పల్మనాలజీ
- అనెస్థీషియా క్రిటికల్ కేర్
- ఇ.ఎన్.టి.

సూపర్ స్పెషాలిటీస్ :
- కార్డియాలజీ
- లాప్రాస్కోపిక్ సర్జరీ
- యూరాలజీ
- న్యూరాలజీ
- న్యూరో సర్జరీ
- పీడియాట్రిక్ సర్జరీ
- ప్లాస్టిక్ సర్జరీ
- ఓరో మ్యాక్సిలో ఫేషియల్ సర్జరీ

పురుగుల మందు, సూపర్ వాస్మల్ త్రాగిన కేసులకు, పాము కాటు మరియు తేలు కాటుకు ప్రత్యేక చికిత్స కలదు.

ఎన్.టి.ఆర్. వైద్యసేవ
ఎంప్లాయిస్ హెల్త్ స్కీమ్

డా॥ గుత్తా రవీంద్ర
M.B.B.S., M.D. (GM)
ఫిజిషియన్, కార్డియాలజిస్ట్ & డయాబెటాలజిస్ట్

డా॥ మద్దినేని మోహన్‌కృష్ణ
M.B.B.S. M.S. (Ortho)
ఆర్థోపెడిక్స్, ట్రామా & స్పైన్ సర్జరీ

డా॥ విహసిత కాకాని
M.B.B.S., M.S. (OBG)
అబ్‌స్ట్రాట్రిషియన్ & గైనాకాలజిస్ట్

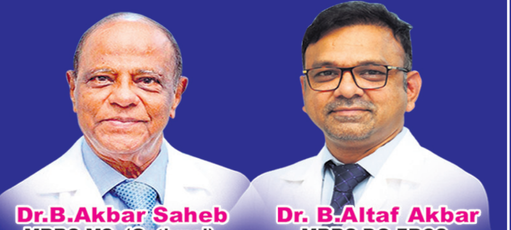
అనంతలో అత్యాధునిక ఫ్యాకో, లేజర్ మరియు లాసిక్ సెంటర్...

Dr. Akbar SUPER SPECIALITY EYE HOSPITALS

డా॥ అక్బర్ సూపర్ స్పెషాలిటి కంటి ఆసుపత్రి

సాయినగర్, 6వ క్రాస్, అనంతపురము. ఫోన్ : 08554-235009

FACILITIES
1. Catalys Robotic Femto Laser Cataract Surgery (J&J)
2. MICS / PHACO System Signature Pro (J&J) & Alcon Centureion (USA) (Micro Incision Cataract Surgery)
3. Femto Lasik Laser Treatment (100% Blade free) (SCHWIND AMARIS, Germany)
4. Zeiss Lumera - I & Leica - M822 Operating Microscopes (Germany)
5. All Glaucoma Services, All Vitreo Retinal Services
6. Squint Surgery & Neuro Ophthalmology
7. Corneal Transplantation
8. Oculoplasty Services
9. Diode Green Laser for Diabetic Retinopathy
10. A-SCAN, B-SCAN, FFA, OCT (Topcon), Topography & Pachymetry, Visual Fields (ZEISS HVF)
11. C3R (Corneal Collagen Cross Linking for Keratoconus Treatment)
12. Eye Bank.
13. PARA Medical College for DOA and DOPT
14. Laminar floor And hepafilters Operating Theatre



Dr.B.Akbar Saheb
MBBS,MS, (Opthmal), DO,(OSM), FAPS
Civil Surgeon & Superintendent (Retd.)

Dr. B.Altaf Akbar
MBBS,DO,FRCS, (UK Glasgow),FICO,
రోబోటిక్ లేజర్ & లాసిక్ సర్జన్

18 సం॥ల నుండి 40 సం॥ల లోపు వారికి (100% Blade Free) కళ్ళజోడు లేకుండా లాసిక్ లేజర్ ట్రీట్‌మెంట్ కలదు.

వైఎస్ఆర్ ఆరోగ్యశ్రీ, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మరియు పెన్షనర్లకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు EHS కార్డు ద్వారా నగదు రహిత వైద్య సదుపాయం కలదు. హెల్త్ కార్డు గల జర్నలిస్టులకు (WJHS), ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా వారికి నగదు (Cash Less) లేకుండా సదుపాయం.

డాక్టర్స్ "డే" శుభాకాంక్షలు

పోలీస్ (ఆరోగ్య భద్రత) ఉద్యోగస్తులకు నగదు రహిత (Cash Less) ఆపరేషన్స్ చేయబడును.

అన్ని రకాల ప్రైవేట్ ఇన్సూరెన్స్ కార్డులు కలవారికి నగదు రహిత (Cash Less) సౌకర్యం కలదు.

APSPDCL, AP TRANSCO, JNTU గుర్తింపు పొందినది.

డా॥ నాజియా ఆఫ్రోజ్, MBBS., DO, కన్సల్టెంట్ ఫ్యాకో సర్జన్
డా॥ మురళీమోహన్, MS, DNB, FRVS, FICO (Germany), విట్రోరెటీనా సర్జన్
డా॥ ఏక్తా అగర్వాల్, MBBS., MS, ఆక్యోప్లాస్టి సర్జన్
డా॥ తంకీన్ సాజియా, IOL Consultant, ఫ్యాకో సర్జన్
డా॥ ఓ. రాణి ఐశ్వర్య, MBBS., DNB, కార్నియా స్పెషలిస్ట్
డా॥ పి. మిధునరెడ్డి, MBBS., DNB, FMRF & Glaucoma Surgeon, ఫ్యాకో సర్జన్

గత 26 సం॥రాలుగా అనంతపురము జిల్లాలో ప్రజలకు కంటి వైద్యంలో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న
డా॥ అక్బర్ కంటి ఆసుపత్రి
ఇప్పుడు NABH Accrediation తో
సూపర్ స్పెషాలిటి
సేవలతో మీ ముందుకు